

Sh. L. N. Hindu College Rohtak



Activities Report of Youth Red Cross Unit

Session 2020-21



Youth Red Cross





Rajesh Gahlawat
Coordinator
Youth Red Cross
Assistant Professor
Department of Commerce
Contact No – 9896115005
Email: rajeshgahlawat@rediffmail.com

Youth Red Cross (YRC)

It is well known fact that youth are the pillars, backbone and future leaders of the country. It is our moral responsibility to inculcate in them all the human values and social commitments so that they can uplift the status of our society. They are energetic, enthusiastic and full of zeal. A large number of them are arduous. This massive manpower can do wonders provided its enthusiasm is harnessed for the growth and development of the society and humanity.

For the very purpose Youth Red Cross was established during the academic year 2011-12 with 100 Volunteers. The College Youth Red Cross unit plays a vital role in the campus by involving youths in activities directed towards the service of mankind.

Youth Red Cross sh. L.N Hindu College, Rohtak has strengthened its overall capacity to educate youth about the working of Red Cross, importance of First-Aid training in daily life and sensitize youth about existing health problems, prevailing social evils and environmental hazards. To attain a conducive environment for healthy, virtuous and intellectual growth of youth, extracurricular activities have been designed by Youth Red Cross. These activities develop the ideology of national character and thus help in building a healthy Nation.

Moto of Youth Red Cross is “HEALTH--SERVICE –FRIENDSHIP”

AIMS AND OBJECTIVES OF YOUTH RED CROSS

The aims and objectives of the YRC based on the principle of health service and friendship shall be as follows: The broad objectives of Youth Red Cross are promotion of health, friendship, brotherhood and render service to humanity.

- I. To promote health and hygiene consciousness in the society.
- II. To inculcate healthy living habits.
- III. To motivate volunteers for blood and eye donation.
- IV. To promote activities of Youth Red Cross through camps for 5 to 7 days.
- V. To organize first-Aid Training camps /Extension lectures on health and disaster management.
- VI. To undertake relief work during emergencies like flood, fire, earthquake and other natural calamities.
- VII. To launch awareness campaign against drug abuse, polio, smoking, alcoholism etc.
- VIII. Imparting training to the volunteers for like skills and social skill development.
- IX. All other activities as per the guidelines issued by Haryana State Red Cross society from time to time.

Youth Red Cross conducts various programmers' and activities like:

- Promotion of health and hygiene
- Training to youths for First Aid and Home Nursing
- National Integration
- World Friendliness
- Relief work during emergencies like floods, fire earthquake and other natural/ manmade calamities.
- Eradication of social evils such a Drug-addiction, HIV/AIDS awareness, Female Feticide, Dowry, Illiteracy etc.
- Protection of environment to combat climate changes.
- Promotion of voluntary Blood Donation and Eye Donation movement.

Keeping the above areas in view the Youth Red Cross of college conducts number of activities by involving the Youth Red Cross Volunteers.

Sh. L. N. Hindu College Rohtak

List of YRC Activities

Sr No	Name of the Event	Date of Event	No of volunteers participated
1.	Tree Plantation	August 15, 2020	15
2.	Blood Donation Camp	October 27, 2020	25
3.	One Day Health Check-up Camp in VPO Lahli	January 13, 2021	06
4.	Organised Polio Drop Booth on Polio Drop Day	January 31, 2021	10
5.	07 Days District Level YRC Camp	February 22-28, 2021	105
6.	Participated in Road Safety Awareness Seminar at Pt. NRS College, Rohtak	March 18, 2021	16
7.	Blood Donation Camp	March 23, 2021	52
8.	Participated in District Level YRC Camp at GCW, Rohtak	April 10, 2021	07
9.	One Day Thermal Scarning Camp	April 17, 2021	05
10.	Webinar on World Red Cross Day on the Topic "Infection, Prevention & Control (IPC) in the fight against COVID-19" By Dr Vikalp Bhatia PGIMS Rohtak	May 8, 2021	
11.	Free Food Distribution on COVID Lockdown at PGIMS, Rohtak	May 16, 2021	05
12.	Pledge Ceremony on World No Tobacco Day	May 31, 2021	54
13.	National Level Online Contest on World Environment Day	May 31-June 5, 2021	209
14.	National Webinar on World Environment Day on Topic "Environment and Population" by Dr Vipin Kumar	June 5, 2021	375
15.	One Week National Level Online Yoga Workshop	June 14-20, 2021	350
16.	One Day COVID Vaccination Camp	June 21, 2021	10

Activities of the YRC during Session 2020-21

Tree Plantation – August 15, 2020

आत्मनिर्भर भारत अभियान के तहत 15 August 2020 को श्री लाल नाथ हिन्दू कॉलेज रोहतक में YRC के स्वयंसेवकों ने महाविद्यालय प्रांगण में पौधारोपण किया। इसी कार्यक्रम के तहत कॉलेज के स्वयंसेवकों ने अपने - अपने घरों के आस -पास पौधारोपण किया तथा उन्होंने गाँव के लोगों को जागरूक किया तथा उनसे भी पौधारोपण करवाया।



हरित अभियान में छात्रों ने लिया भाग

जागरण संवाददाता, रोहतक : श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज के हरित हरियाणा अभियान (उन्नत भारत अभियान) के तहत पौधारोपण किया जा रहा है। अभियान तीन से 15 अगस्त तक चलाया जा रहा है। उच्च शिक्षा विभाग हरियाणा हर एक विद्यार्थी को वृक्षाबंधन अभियान के तहत पौधारोपण करने और उस पौधे की देखभाल के लिए प्रेरित कर रहा है। रक्षाबंधन पर कॉलेज प्रांगण में वृक्षाबंधन अभियान चलाया गया। अभियान के तहत कॉलेज में हर्बल पार्क बनाया गया।

Blood Donation Camp – October 27, 2020

डॉ. मंगलसेन जी की जयंती पर हिंदू कॉलेज रोहतक की वाईआरसी यूनिट द्वारा रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया जिसमें 50 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया



डॉ. मंगलसेन के जन्मदिन पर 90 यूनिट रक्त जुटाया

रोहतक | श्री लालनाथ हिंदू कॉलेज में हिंदू शिक्षण संस्थान परिवार ने डॉ. मंगलसेन के 93वें जन्मदिन पर रक्तदान शिविर लगाया। यह शिविर यूथ रेडक्रॉस कोऑर्डिनेटर राजेश गहलावत, एनएसएस कोऑर्डिनेटर डॉ. शालू जुनेजा के निर्देशन में लगाया गया। इसमें 50 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया। मुख्य अतिथि पूर्व सहकारिता मंत्री मनीष प्रोवर ने शिरकत की। हिंदू प्रबंध समिति के प्रधान राजेश कुमार सहगल ने कॉलेज में सेंटर फॉर एडवांस रिसर्च खोलने के लिए 21 लाख रुपए देने की घोषणा की। इस मौके पर संस्थापक सदस्य ईश्वर दत्त अग्रणी, प्राचार्य डॉ. विजय कुमार, सचिव सुदर्शन धींगड़ा, डॉ. अंजू देशवाल, कृष्ण लाल आहूजा, सीता राम उप्पल मौजूद रहे।



श्री लालनाथ हिन्दू कॉलेज, रोहतक ।
हिन्दू इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट एंड टेक्नोलॉजी, रोहतक।
एवं
हिन्दू पब्लिक स्कूल, रोहतक।
आपने संस्थापक

डॉ. मंगलसेन जी के 93वें जन्मदिवस पर
रक्तदान शिविर

का आयोजन कर रहे हैं।
दिनांक 27 अक्टूबर, 2020 (मंगलवार) प्रातः 9.30 बजे
स्थान: श्री लालनाथ हिन्दू कॉलेज, रोहतक, भिवानी रोड, रोहतक (हरियाणा)
आप सभी का धर आभार है।

मुख्य अतिथि
श्री मनीष प्रोवर
पूर्व सहकारिता मंत्री एवं
स्थानीय विकास मंत्री, हरियाणा

मुख्य वक्ता
श्री ईश्वर दत्त अग्रणी
संस्थापक सदस्य
श्री लालनाथ हिन्दू कॉलेज, रोहतक

निवेदक

राजेश सहगल (पदाध्यक्ष)	पुनीत मारवा (संयोजक)	सुदीपन सिंह (संयोजक)	अनिल शिखर (संयोजक)	रमन मन्त (संयोजक)	पुष्पे मन्त (संयोजक)	अशोक मन्त (संयोजक)	प्रकाश आहूजा (संयोजक)	राजेश कश्यप (संयोजक)	मनोज कश्यप (संयोजक)
वंसल ठगसर (संयोजक)	विनोद मेहता (संयोजक)	शिवशत शर्मा (संयोजक)	संभव अहूजा (संयोजक)	नंदलाल विरार (संयोजक)	डॉ. विजय कुमार (संयोजक)	डॉ. शिवशत (संयोजक)	डॉ. मीनू कुमार (संयोजक)	डॉ. मीनू कुमार (संयोजक)	डॉ. मीनू कुमार (संयोजक)

हिन्दू शिक्षण संस्थान (पंजीकृत), रोहतक

One Day Health Check-up Camp in VPO Lahli – January 13, 2021

हिन्दू शिक्षण संस्थान के तत्वाधान में श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज, रोहतक की वाईआरसी यूनिट की तरफ से लाहली गांव में एक दिवसीय चिकित्सा शिविर का आयोजन डॉ. शालू जुनेजा, डॉ संदीप एवं डॉ राजेश गहलावत के दिशा निर्देश में लगाया गया ।जिसमें गांव के लोगों के लिए निशुल्क स्वास्थ्य जांच की गई इस शिविर में महिलाओं के स्वास्थ्य की जांच एवं सामान्य जांच जैसे कि बुखार, खांसी, जुकाम, ब्लड प्रेशर, शुगर एवं त्वचा से संबंधित रोगों की जांच की गई जिसमे गाँव के लोगो को निशुल्क दवाईया दी गयी , स्वास्थ्य जांच शिविर में कलानौर के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र से डॉक्टर विजय कुमार एवं डॉ प्रतिभा ने बताया कि इस प्रकार के स्वास्थ्य जांच शिविर लगाने से गांव में रहने वाले लोगों के लिए बहुत लाभकारी रहता है शिविर में 103 ग्रामीणों के स्वास्थ्य की जांच की गई हिन्दू शिक्षण संस्थान के प्रधान श्री राजेश सहगल जी ने कहा कि इस तरह के शिविर को लगाने से समाज के लिए लाभकारी रहता हैं कॉलेज प्राचार्य डॉ विजय कुमार ने कलानौर से आई स्वास्थ्य टीम, गांव की सरपंच श्रीमती रेनू मल्होत्रा , श्री भीमसेन मल्होत्रा , एनएसएस एवं वाईआरसी स्वयंसेवकों का तहे दिल से धन्यवाद किया इस शिविर में नितीश , आशीष , दीपक , संजीव ,पूर्वांश , भूमिका, मोना एवं राधिका स्वयंसेवकों की विशेष भागीदारी रही





लाहली शिविर में 103 ग्रामीणों का स्वास्थ्य जांचा

रोहतक | श्री लालनाथ हिंदू कॉलेज की एनएसएस एवं वाईआरसी यूनिट की तरफ से लाहली गांव में एक दिवसीय चिकित्सा शिविर का आयोजन डॉ. शालू जुनेजा, डॉ. संदीप एवं डॉ. राजेश गहलावत के दिशा निर्देश में लगाया गया। गांव के लोगों के लिए निशुल्क स्वास्थ्य जांच की गई। इस शिविर में महिलाओं के स्वास्थ्य की जांच एवं सामान्य जांच जैसे बुखार, खांसी, जुकाम, ब्लड प्रेशर, शुगर एवं त्वचा से संबंधित रोगों की जांच की गई। शिविर में 103 ग्रामीणों के स्वास्थ्य की जांच की गई।

07 Days District Level YRC Camp – February 22-28, 2021

श्री लाल नाथ हिन्दू कॉलेज में YRC इकाई की ओर से सात दिवसीय Camp का आयोजन 22-28 फरवरी 2021 में किया गया। 22 फरवरी 2021 प्रातःकाल में कॉलेज के छात्रों का रजिस्ट्रेशन किया गया। जिसमें 101 विद्यार्थियों का रजिस्ट्रेशन किया गया। उसके बाद कॉलेज प्राचार्य डॉ विजय कुमार जी ने कैंप को सुचारू रूप से चलाने तथा कैंप के सभी छात्रों को कैंप में अनुशासन से रहने के लिए संबोधन किया तथा अपने विचारों से सभी का मार्गदर्शन किया। कैंप के सफल सञ्चालन के लिए कॉलेज के नितीश शर्मा एवं पायल को कैंप सीनियर बनाया गया। विद्यार्थियों को प्रतिदिन प्रार्थना, व्यायाम एवं खेलकूद डा. विरेन्द्र बालौडा, प्रो. प्रदीप और मैडम मौसम द्वारा खेल प्रांगण में किया गया। कैंप के दूसरे दिन प्रातःकाल सत्र में कॉलेज के संस्कृत विभाग की असिस्टेंट प्रोफेसर अनिला बठला ने छात्रों को "आज के युग में योग का महत्व" के बारे में बताया उन्होंने छात्रों को अपने जीवन में योग को अपनाने को प्रेरित किया।

सांयकाल सत्र में छात्रों के मार्गदर्शन के लिए डॉ कपिल कौशिक सहायक प्राध्यापक गौड़ ब्राह्मण डिग्री कॉलेज, रोहतक मुख्य वक्ता रहे ! जिन्होंने " युवा और सामाजिक सरोकार " के विषय में बताया और उन्हें समाज की सेवा के प्रति प्रेरणा दी।

24 व 25 फरवरी 2021 को छात्रों को रोहतक जिले के "डेरा बाबा श्री लक्ष्मण पूरी जी गौकरण धाम " में किया गया गोकर्ण के पीठाधीश्वर श्री श्री 1008 महामंडलेश्वर स्वामी कपिल पूरी जी एवं महन्त कमल पूरी जी को कैम्प के विद्यार्थियों के मार्गदर्शन के लिए आमंत्रित किया गया जिसमें उन्होंने विद्यार्थियों को मन की शांति एवं माता - पिता का सम्मान के प्रति जागरूक किया। सांयकाल सत्र में विद्यार्थियों की ज्ञान वृद्धि के लिए गौड़ ब्राह्मण कॉलेज ऑफ एजुकेशन (रोहतक) से असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. विनोद कुमार को आमंत्रित किया जिन्होंने विद्यार्थियों को आधिकार और कर्तव्य के विषय में बताया। 25 फरवरी

2021 को प्रातःकाल सत्र में विद्यार्थियों द्वारा “गोकर्ण आश्रम” एवं “गोकर्ण तालाब” की सफाई की । विद्यार्थियों के लिए योग करवाने एवं जीवन में योग के महत्व को बताने के लिए “आचार्य ऋषिदेव जी” योग प्रचारक पतंजलि योगपीठ, हरिद्वार से और “आचार्य प्रबुद्ध जी” दर्शन महाविद्यालय रोजड गुजरात के योग प्रचारक को आमंत्रित किया जिन्होंने सभी विद्यार्थियों को योग कराया एवं उन्हें योग के महत्व को बताया और अपने जीवन में योग अपनाने की प्रेरणा दी। कैम्प के विद्यार्थियों द्वारा भोजन की व्यवस्था कर सबको अनुशासन के साथ भोजन कराया।

26 फरवरी 2021 को प्रातःकाल सत्र में जिला First Aid प्रशिक्षण अधिकारी श्री रविदत्त जी, को आमंत्रित किया जिन्होंने कैम्प के सभी विद्यार्थियों को “फर्स्ट ऐड” अर्थात् प्रथम उपचार की सम्पूर्ण जानकारी दी एवं उनकी ज्ञान वृद्धि की, साथ ही पीड़ित लोगों की मदद करने की प्रेरणा दी। सांयकाल सत्र में विद्यार्थियों के मार्गदर्शन एवं ज्ञान वृद्धि के लिए श्री विजय कुमार अधिकारी गर्वित स्किल, जिला रोहतक और श्री आशीष सांगवान जिला युवा अधिकारी, नेहरु युवा केंद्र, रोहतक को आमंत्रित किया जिसमें उन्होंने विद्यार्थियों को हरियाणा सरकार द्वारा युवाओं के लिए चलाई गयी योजनाओं से अवगत करवाया ।

27 फरवरी 2021 को प्रातःकाल सत्र में श्री लाल नाथ हिन्दू कॉलेज में YRC कैम्प के विद्यार्थियों द्वारा कॉलेज एवं कॉलेज के खेल प्रांगण की सफाई की गई। सांयकाल सत्र में श्रीमती निधि हरजाई नारंग सीनियर मैनेजर आई. डी. बी आई . बैंक रोहतक द्वारा विद्यार्थियों को सामान्य ज्ञान में वृद्धि एवं सकारात्मक विचारों को साँझा करने के लिए आमंत्रित किया । इसके बाद कैम्प के विद्यार्थियों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम की शानदार प्रस्तुति दी ।

दिनांक 28.2.2021 को YRC सात दिवसीय कैम्प का समापन आयोजन किया जिसके प्रातःकाल सत्र में डॉ. दीपक गुप्ता NSS Coordinator IGU विश्वविद्यालय, मीरपुर रेवाड़ी

स्वयंसेवकों को रोड सेफ्टी के बारे में अवगत करवाया । इसके उपरांत कैम्प के विद्यार्थियों द्वारा को प्रार्थना के बाद चाय पानी पिलाया। दूसरे सत्र में कैम्प का समापन समारोह किया गया । जिसमें मुख्य अतिथि डॉ. बी.एस.पंवार प्राचार्य सैनी कॉलेज, रोहतक रहे । कैम्प को चलाने में जिन विद्यार्थियों ने अहम भूमिका निभाई उन सभी विद्यार्थियों को स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया । कैम्प सीनियर नितीश शर्मा एवं पायल को कैम्प के सफल संचालन के लिए सम्मानित किया । कैम्प के सभी विद्यार्थियों को प्रमाण-पत्र दिए गए । सभी विद्यार्थियों को कैम्प को सुचारू रूप से चलाने पर बधाई दी गई ।







वॉलंटियर्स को जीवन में योग के महत्व के बारे में बताया

रोहताक | श्री लालनाथ हिंदू कॉलेज में मंगलवार को सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना और यूथ रेडक्रॉस कैम्प लगाया। प्राचार्य डॉ. विजय कुमार ने छात्रों को कैम्प में अनुशासन से रहने को प्रोत्साहित किया गया। कैम्प में डीपीई डॉ. वीरेंद्र, डॉ. प्रदीप, डॉ. मौसम की ओर से छात्रों को व्यायाम और खेल करवाए। कॉलेज के संस्कृत विभाग की असिस्टेंट प्रो. अनिला बठला ने छात्रों को आज के युग में योग का महत्व के बारे में बताया। अगले सत्र में गौड़ ब्राह्मण डिग्री कॉलेज के सहायक प्राध्यापक डॉ. कपिल ने बतौर मुख्य वक्ता छात्रों को युवा और सामाजिक सरोकार के विषय में बताते हुए समाजसेवा के क्षेत्र में आगे आने के लिए प्रोत्साहित किया।



एनएसएस और यूथ रेडक्रॉस कैम्प का आयोजन

रोहताक। लाल नाथ हिंदू कॉलेज में सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना और यूथ रेडक्रॉस कैम्प का आयोजन किया गया। कॉलेज में अन्य कॉलेजों से आए छात्रों का रजिस्ट्रेशन किया गया। प्राचार्य विजय कुमार ने कैम्प को सुचारू रूप से चलाने तथा सभी छात्रों को कैम्प में अनुशासन से रहने के लिए प्रेरित किया। संस्कृत विभाग की असिस्टेंट प्रोफेसर अनिला बठला ने छात्रों को योग का महत्व के बारे में बताया और उन्हें अपने जीवन में योग को अपनाने के लिए प्रेरित किया। शिविर के संचालक डॉ. शालु जुनेजा, डॉक्टर संदीप और यूथ रेड क्रॉस के डॉक्टर राजेश गहलावत द्वारा छात्रों को कैम्प में आने पर प्रोत्साहित किया। डॉ. कपिल ने युवा और सामाजिक सरोकार के विषय में बताया और उन्हें समाज की सेवा की प्रति प्रेरणा दी। संवाद

अभिभावकों की सेवा के लिए प्रोत्साहित किया



रोहताक। श्री लालनाथ हिंदू कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना एवं यूथ रेडक्रॉस के सात दिवसीय कैम्प का आयोजन किया गया। प्रथम सत्र में कैम्प के विद्यार्थियों को प्रार्थना, व्यायाम एवं खेलकूद डॉ. वीरेंद्र बालोडा, प्रो. प्रदीप और मौसम की ओर से खेल परिसर में आयोजित किया गया। दूसरे सत्र में जिला प्रशिक्षण अधिकारी डॉ. रविदत्त ने फर्स्ट एंड अर्थात् प्रथम उपचार की जानकारी दी। डॉ. विजय कुमार और आशीष सांगवान ने माता पिता का सम्मान करने की सलाह दी।

विद्यार्थी में सामान्य ज्ञान बढ़ाने के साथ सकारात्मक सोच का होना भी जरूरी



रोहताक | श्री लालनाथ हिंदू कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना एवं यूथ रेडक्रॉस के शिविर में शनिवार को विद्यार्थियों ने स्वच्छता अभियान चलाया। दूसरे सत्र में राष्ट्रीय सेवा योजना के संचालक डॉ. शालु जुनेजा और प्रो. संदीप कुमार व यूथ रेडक्रॉस के संचालक डॉ. राजेश गहलावत ने वॉलंटियर्स को संबोधित किया। निजी बैंक की सीनियर मैनेजर निधि हरजाई नारंग ने विद्यार्थियों को सामान्य ज्ञान में वृद्धि और सकारात्मक विचार रखने को प्रोत्साहित किया। तीसरे सत्र में विद्यार्थियों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम सराहनीय परफॉर्मेंस दी।

राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम के तहत चलाया सफाई अभियान



हिंदू कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना और यूथ रेडक्रॉस शिविर के समापन पर रेडक्रॉस के सचिव देवेन्द्र चहल का पुष्पगुच्छ देकर स्वागत करते आयोजक। • विज्ञप्ति।

रोहताक : श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना एवं यूथ रेड क्रॉस में सात दिवसीय कैम्प का आयोजन किया। इसमें प्रथम सत्र में कैम्प के विद्यार्थियों ने कॉलेज एवं कॉलेज के खेल प्रांगण की सफाई की गई। दूसरे सत्र में राष्ट्रीय सेवा योजना के संचालक डा. शालु जुनेजा और प्रो. संदीप कुमार एवं यूथ रेड क्रॉस के संचालक डा. राजेश गहलावत ने आईडीबीआई बैंक में कार्यरत मैनेजर

निधि हरजाई नारंग ने सामान्य ज्ञान में वृद्धि एवं सकारात्मक विचारों को साझा करने के लिए आमंत्रित किया। इसमें उन्होंने विद्यार्थियों से अपने विचार साझा किए। विद्यार्थियों की ज्ञान वृद्धि में मदद की व सकारात्मक सोच अपनाने की प्रेरणा दी। इसके बाद कैम्प के विद्यार्थियों ने कविताओं की शानदार प्रस्तुति दी। तीसरे सत्र में विद्यार्थियों ने सांस्कृतिक प्रोग्राम किया गया, इसमें विद्यार्थियों ने प्रस्तुति दी। (जास)

विद्यार्थियों को अनुशासन में रहने को किया प्रेरित



रोहताक | श्री लालनाथ हिंदू कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना एवं यूथ रेडक्रॉस की ओर से रविवार को कैम्प का आयोजन किया गया। संचालक डॉ. शालु जुनेजा व डॉ. संदीप कुमार एवं यूथ रेडक्रॉस के संचालक डॉ. राजेश गहलावत, रेडक्रॉस सेक्रेटरी देवेन्द्र चहल व सैनी कॉलेज से बीएस पंचार ने कैम्प के विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र एवं स्मृति चिह्न दिया। उन्होंने कैम्प के विद्यार्थियों को अनुशासन में रहकर लक्ष्य पाने के लिए प्रोत्साहित किया।

शिविर में विद्यार्थियों को कराया योग अभ्यास

रोहताक : लाल नाथ हिंदू कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना एवं यूथ रेड क्रॉस की ओर से सात दिवसीय एनएसएस शिविर का आयोजन गौकर्ण धाम में किया गया। मुख्यवक्ता राष्ट्रीय सेवा योजना संचालक डा. शालु जुनेजा, प्रो. संदीप कुमार, यूथ रेड क्रॉस संचालक डा. राजेश कुमार रहे। शिविर के दौरान एनएसएस एवं यूथ रेड क्रॉस के

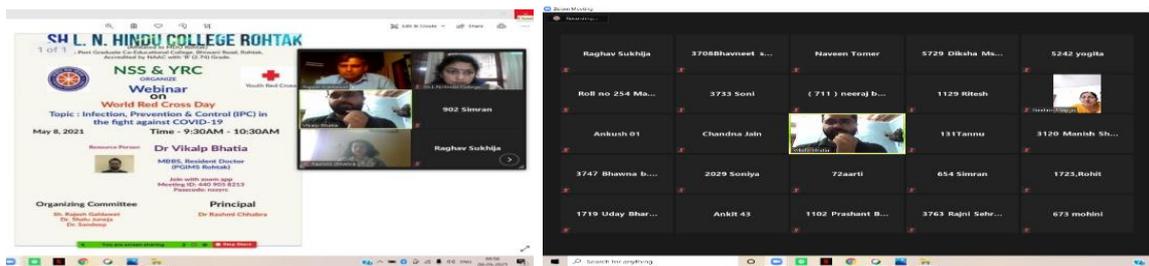
विद्यार्थियों ने गौकर्ण आश्रम एवं गौकर्ण तालाब की सफाई की। विद्यार्थियों के लिए योग के महत्व को बताया। बाबा ऋषिदेव ने योग के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने विद्यार्थियों को योग अभ्यास कराया व योग के विभिन्न पहलुओं की विस्तार से जानकारी भी दी। जीवन में योग करने व अनुशासन से जिम्मेदारी की प्रेरणा दी। (जास)

अधिकार व कर्तव्यों के प्रति छात्रों को सजग रहना चाहिए : प्रो विनोद

रोहताक। लाल नाथ हिंदू कॉलेज में 'राष्ट्रीय सेवा योजना' एवं 'यूथ रेड क्रॉस' के तीसरे दिन का कार्यक्रम गौकर्ण धाम में किया गया। जिसमें राष्ट्रीय सेवा योजना के संचालक डॉ. शालु जुनेजा और प्रो. संदीप कुमार एवं यूथ रेड क्रॉस के संचालक डॉ. राजेश गहलावत ने कार्यक्रम आयोजित किया। गौकर्ण के पीठाधीश्वर श्री श्री 1008 महामंडलेश्वर स्वामी कपिलपुरी एवं महंत कमलपुरी को कैम्प के विद्यार्थियों के मार्गदर्शन के लिए आमंत्रित किया गया। ब्यूरो

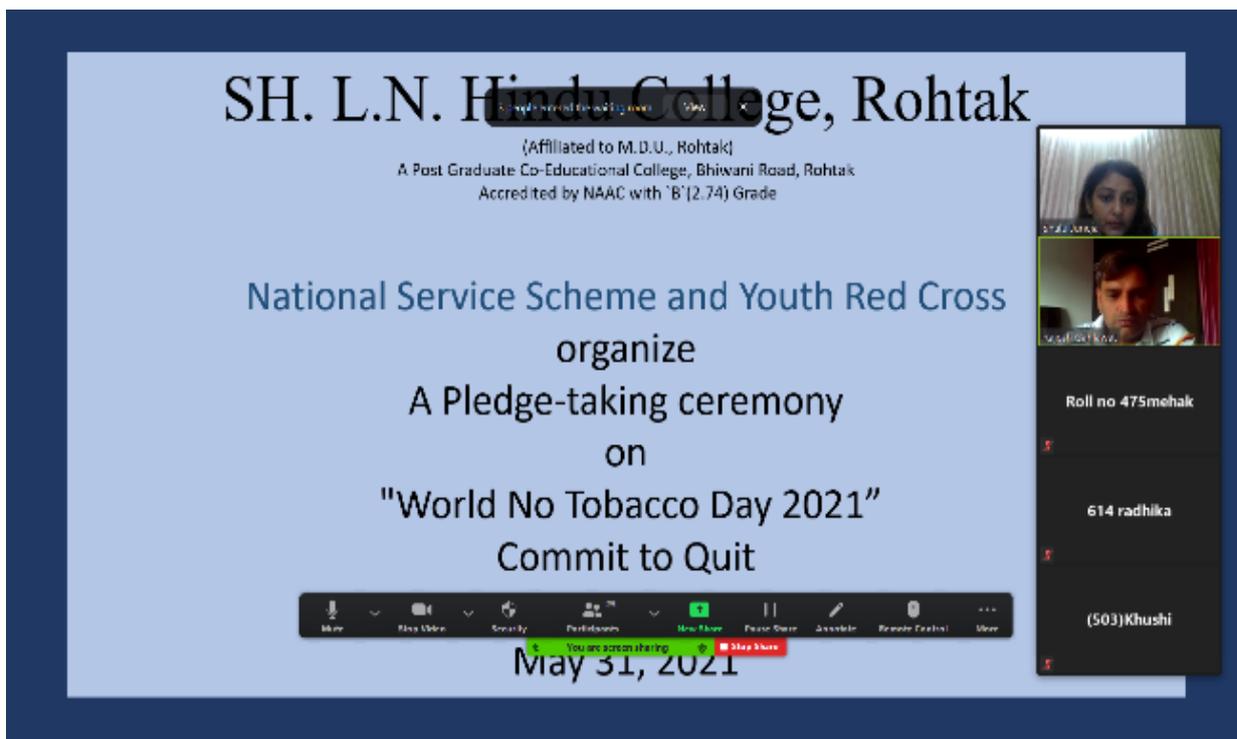
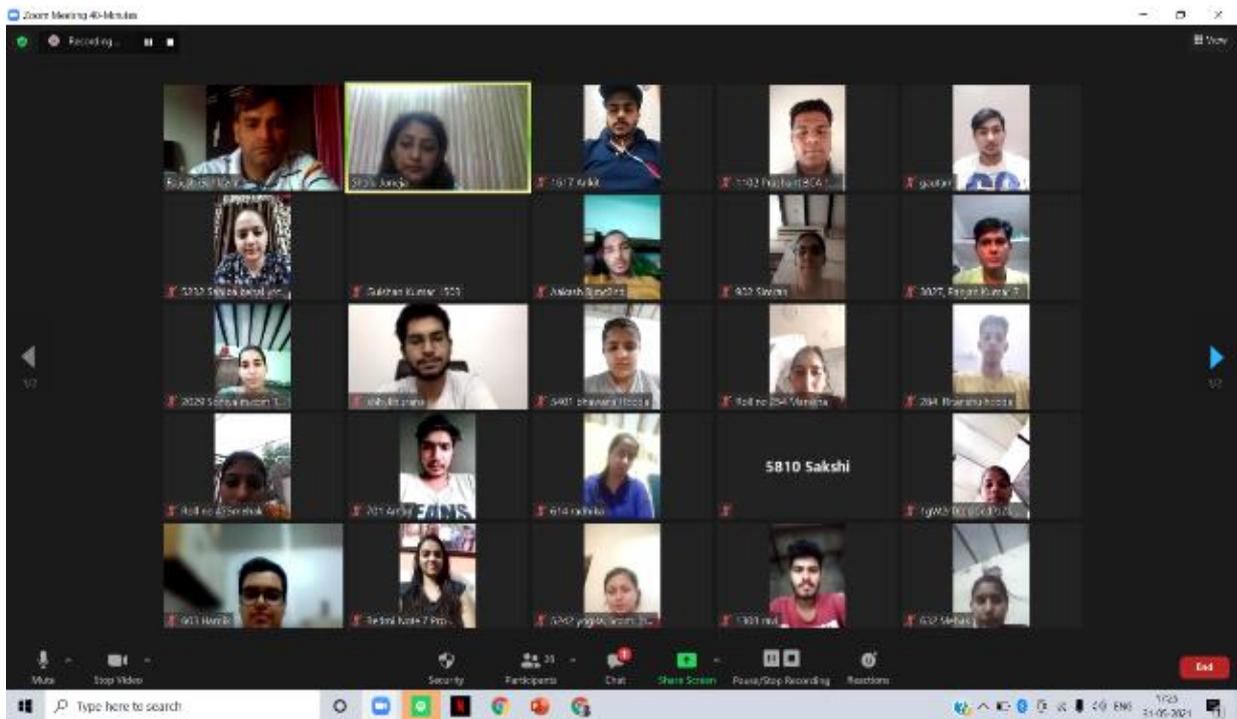
Webinar on World Red Cross Day on the Topic “Infection, Prevention & Control (IPC) in the fight against COVID-19” By Dr Vikalp Bhatia PGIMS Rohtak on May 08, 2021

श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज रोहतक की वाईआरसी यूनिट की ओर से विश्व रेडक्रॉस दिवस पर एक वेबीनार का आयोजन किया गया जिसका आयोजन यूथ रेड क्रॉस कोऑर्डिनेटर श्री राजेश गहलावत के मार्गदर्शन में कराया गया। जिसमें 90 वालंटियर एवं स्टाफ ने भाग लिया। वेबीनार के मुख्य वक्ता पंडित भगवत दयाल शर्मा पोस्ट ग्रेजुएट संस्थान ऑफ मेडिकल साइंस, रोहतक के डॉ विकल्प भाटिया जी रहे। डॉ. भाटिया ने बताया कि आज पूरा विश्व कोरोना महामारी से लड़ रहा है ऐसे में एक नागरिक, एक वालंटियर के रूप में हमारा क्या कर्तव्य होना चाहिए। कोरोना के क्या लक्षण हैं और कब हमें कोरोना टेस्ट कराना चाहिए और कोरोना होने पर किस प्रकार ध्यान रखना चाहिए इस पर प्रकाश डाला। अंत में डॉ भाटिया ने हमारे प्रश्नों का जवाब दिया वेबीनार की सफलता के लिए हिंदू कॉलेज की प्रबंध समिति के प्रधान श्री राजेश सहगल एवं अन्य पदाधिकारी गण ने यूथ रेड क्रॉस को बधाई दी। इस अवसर पर कॉलेज प्राचार्य डॉ रश्मि छाबड़ा ने कहा कि इस प्रकार के कार्यक्रम समय पर करने से समाज को जागरूक किया जा सकता है। इस अवसर पर डॉक्टर नीलम मग्गू, श्रीमती उमा शर्मा, श्रीमती चंदना जैन एवं अन्य मौजूद रहे।



Pledge Ceremony on World No Tobacco Day - May 31, 2021

विश्व तंबाकू निषेध दिवस 2021 पर वाईआरसी के वॉलेंटियर्स को जीवन में तम्बाकू से दूर रहने के लिए शपथ दिलाई गई।



National Level Online Contest on 'World Environment Day' – May 31 – June 05, 2021

श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज रोहतक की वाईआरसी यूनिट की तरफ से विश्व पर्यावरण दिवस सप्ताह मनाया गया जिसमें राष्ट्रीय स्तर की पोस्टर मेकिंग और स्लोगन राइटिंग प्रतियोगिता कराई गई जो डॉ शालू जुनेजा एनएसएस यूनिट- 1 और श्री राजेश गहलावत वाईआरसी कोऑर्डिनेटर के मार्गदर्शन में आयोजित की गई। इन प्रतियोगिताओं के लिए पूरे भारतवर्ष से 206 विद्यार्थियों ने अपना रजिस्ट्रेशन कराया। पोस्टर मेकिंग का 'पर्यावरण बचाओ' और स्लोगन राइटिंग का थीम 'पौधारोपण' रहा। इन प्रतियोगिताओं में देशभर के विभिन्न राज्यों जैसे हरियाणा, हिमाचल प्रदेश, उत्तर प्रदेश, कर्नाटक, केरल गोवा, आसाम, पंजाब और चंडीगढ़ के विभिन्न कॉलेजों के विद्यार्थियों ने प्रतिभा का प्रदर्शन किया। स्लोगन राइटिंग में प्रथम रोहिया एम कर्नाटका, द्वितीय स्थान राजकीय कॉलेज शिमला, तृतीय स्थान ललित कुमार हिंदू कॉलेज रोहतक एवं आरती सैनी आईबी कॉलेज पानीपत रहे। पोस्टर मेकिंग में प्रथम खूबी राम राजकीय कॉलेज शिमला, द्वितीय रितु हिंदू कॉलेज रोहतक, तृतीय स्थान हरलीन कौर सरूप रानी कॉलेज अमृतसर एवं श्री युगीसमता शर्मा बीएच कॉलेज, आसाम रहे। दिनांक 5 जून को एक दिवसीय राष्ट्रीय सेमिनार का आयोजन भी एनएसएस और वाईआरसी यूनिट की ओर से कराया गया जिसमें विभिन्न राज्यों से 350 प्रतिभागियों ने भाग लिया। वेबीनार के अंत में विभिन्न प्रतियोगिताओं के परिणाम वाईआरसी कोऑर्डिनेटर राजेश गहलावत के द्वारा घोषित किए गए। कॉलेज के प्रबंध समिति के प्रधान श्री राजेश सहगल एवं अन्य पदाधिकारी गण सभी विजेताओं को शुभकामनाएं दी और वाईआरसी यूनिट के सफल संचालन में डॉ शालू जुनेजा, डॉ संदीप, श्रीमती रीना एवं श्री राजेश गहलावत की भूमिका रही।



Sh. L.N. Hindu College, Rohtak (Haryana)

Affiliated to M. D. University, Rohtak
A Post Graduate Co -Educational Institute, Bhiwani Road, Rohtak
Accredited By NAAC with 'B' (2.74) Grade

National Service Scheme & Youth Red Cross

Organizes

National Level Online Contest

On 'World Environment Day'

Poster Making

Topic:-
Save Environment

Slogan Writing

Topic:-
Plant A Tree

For Registration :-

[CLICK HERE](#)

Last Date of Submission of Entries :-

Date: June 04, 2021 Time :- 11:59 PM

Send Your Submission at What's App No. :-

For Slogan Writing : 9896115005

For Poster Making : 9812432007



First Cash Prize
Rs. 500

Second Cash
Prize Rs. 300

Third Cash
Prize Rs. 200

Organizing Committee

Mr. Rajesh Gahlawat (YRC Coordinator)
Dr. Shalu Juneja (NSS Coordinator – Unit-D)
Dr. Sandeep (NSS Coordinator – Unit-II)
Dr. Reena Katyal (IT Incharge)

Principal

Dr. Rashmi Chhabra

Rules for Slogan Writing & Poster Making

Competition

- All UG & PG students can participate.
- Use an A4 size sheet for poster making.
- Students can write slogan in Hindi or English.
(Min. 2, Max. 4 lines)
- Students write their Name, Class, Roll No., Name of institution/college and phone no. on the bottom of your art work.
- Decision of Jury will be final.
- E-certificates and Cash prize will be given to the winners through their respective College/Institute.
- Declaration of Result : June 05, 2021 at 01:00 pm
- For more queries and update please join the What's app group.



**National Webinar on World Environment Day on Topic
“Environment and Population” by Dr Vipin Kumar – June 5,
2021**

श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज, रोहतक की वाईआरसी यूनिट की ओर से विश्व पर्यावरण दिवस पर एक दिवसीय राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन किया गया जिसमें पूरे भारतवर्ष से विभिन्न राज्यों के 356 प्रतिभागियों ने भाग लिया। इस राष्ट्रीय वेबीनार में मुख्य वक्ता डॉ विपिन कुमार, सहायक प्राध्यापक वनस्थली विश्वविद्यालय, वनस्थली राजस्थान रहे। जिन्होंने बताया कि पर्यावरण को किस प्रकार से बचाया जा सकता है। आज वातावरण में इतना प्रदूषण है कि सांस लेना भी मुश्किल हो गया है। इन्होंने बताया कि आज मानव जिस पेड़ की टहनी को काट रहा है, उसी टहनी पर बैठा है यानी हम स्वयं ही वातावरण को प्रदूषित करने के जिम्मेवार हैं अगर विश्व में सभी लोग अपनी जिम्मेदारी को समझें तो पर्यावरण को बचाया जा सकता है। कॉलेज प्राचार्य डॉ रश्मि छाबड़ा ने मुख्य वक्ता का स्वागत करते हुए कहा कि पर्यावरण को अगर बचाना है तो सभी को जागरूक करना होगा। कॉलेज की प्रबंध समिति के प्रधान श्री राजेश सहगल जी एवं अन्य पदाधिकारीगण ने इस राष्ट्रीय वेबीनार के सफल संचालन के लिए वाईआरस को बधाई एवं शुभकामनाएं दी।



Sh. L.N. Hindu College, Rohtak (Haryana)

Affiliated to M. D. University, Rohtak
A Post Graduate Co -Educational Institute, Bhiwani Road, Rohtak
Accredited By NAAC with 'B' (2.74) Grade

**National Service Scheme & Youth Red Cross
Organize
National Webinar
On
World Environment Day
June 05, 2021 at 12:15 pm**



**For Registration
Click Here**

Resource Person
Dr. Vipin Kumar
Assistant Professor
School of Earth Sciences
Banasthali Rajasthan



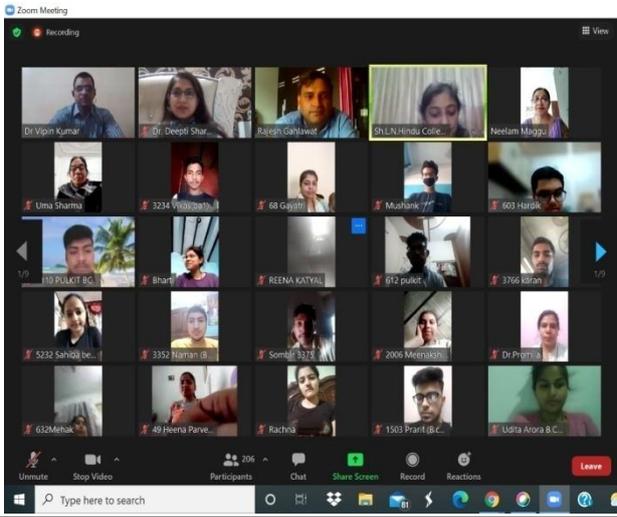
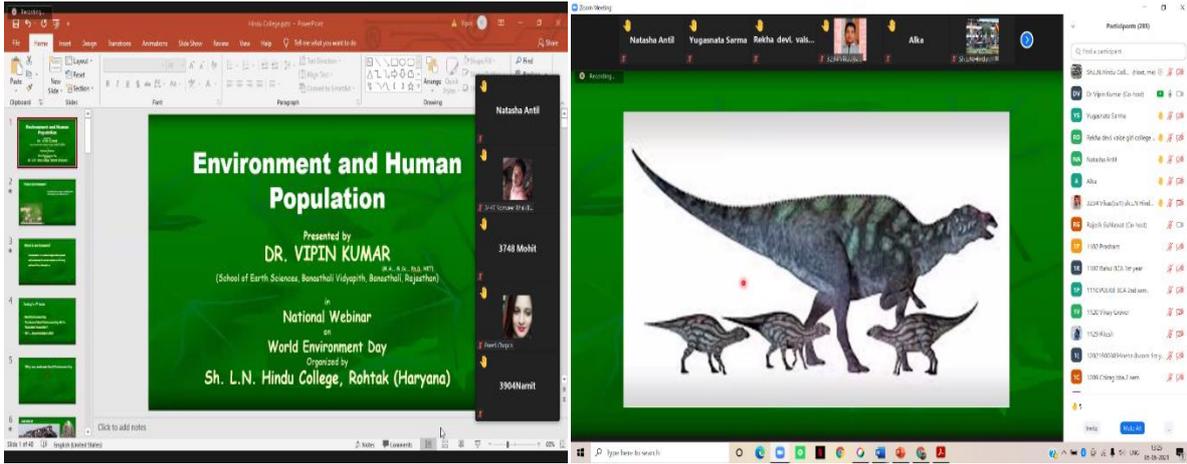
Join Zoom Meeting
[start zoom meeting](#)
Meeting ID: 440 905 8213
Passcode: NSSYRC

Chief Patron
Sh. Rajesh Sehgal
President, Hindu Education Society
Rohtak (Haryana)

Organizing Committee
Mr. Rajesh Gahlawat (YRC Coordinator)
Dr Shalu Juneja (NSS Coordinator – Unit -I)

Principal
Dr Rashmi Chhabra

- E-Certificate of National Webinar will be issued to all the participants.
- Results of National Online Contest will be declared at the end of this Webinar.



हरिभूमि

रोहतक - रोहतक

7 Jun 2021

हान वाला का सख्या बढ़ रहन न बताया। क राववार का आक्साजन। सलडर का हम रही है। लाला श्याम लाल, मौकू- कोबिशिलड की 271 और को- डिलिवरी की गई है। केप्टन मनोज

वीईआरसी व एनएसएस यूनिट ने पर्यावरण दिवस पर किया वेबीनार

■ हम सबको आज से ही एक-एक पौधा जरूर लगाना चाहिए

हरिभूमि न्यूज़ » रोहतक

श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज की वीईआरसी व एनएसएस यूनिट की ओर से विश्व पर्यावरण दिवस पर एक दिवसीय राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन किया गया। वेबीनार में पूरे भारत वर्ष से विभिन्न राज्यों के 356 प्रतिभागियों ने भाग लिया। इस राष्ट्रीय वेबीनार में मुख्य वक्ता डॉ. विपिन कुमार, सहायक प्राध्यापक वनारथली विश्वविद्यालय राजस्थान रहे। उन्होंने बताया कि पर्यावरण को किस प्रकार से बचाया जा सकता है।



उन्होंने बताया कि आज वातावरण में इतना प्रदूषण है कि सांस लेना भी मुश्किल हो गया है। उन्होंने बताया कि आज मानव जिस पेड़ को टहनौ को काट रहा है, उसी टहनौ पर बैठा है यानी हम स्वयं ही वातावरण को प्रदूषित करने में जिम्मेवार है अगर विश्व में सभी लोग अपनी जिम्मेदारी को समझें तो पर्यावरण को बचाया जा सकता है। डॉ. नीलम मगू ने बताया कि हम सबको आज से ही एक-एक पौधा लगाना चाहिए।

विश्व पर्यावरण दिवस सप्ताह मनाया

जगरण संगठनादा, रोहतक : श्री लालनाथ हिंदू कॉलेज की वाइआरसी और एनएसएस यूनिट की तरफ से विश्व पर्यावरण दिवस सप्ताह मनाया गया। जिसमें राष्ट्रीय स्तर की पोस्टर मेकिंग और स्लोगन राइटिंग प्रतियोगिता कराई गई। देशभर के कालेजों से प्रतिभागी शामिल हुए। स्लोगन राइटिंग में स्लोगन राइटिंग में प्रथम रोहिया एम कर्नाटका, द्वितीय स्थान राजकीय कॉलेज शिमला, तृतीय स्थान ललित कुमार हिंदू कॉलेज रोहतक एवं आरती सैनी आइबी कॉलेज पानीपत का मिला। पोस्टर मेकिंग में प्रथम खुबी राम राजकीय कॉलेज शिमला, द्वितीय रितू हिंदू कॉलेज रोहतक, तृतीय स्थान हरलीन कौर सरूप रानी कॉलेज अमृतसर एवं श्री युगीसमता शर्मा बीएच कॉलेज असम को मिला। इस मौके पर डा. शालू जुनेजा, डा संदीप, रीना, राजेश आदि मौजूद रहे।

One Week National Level Online Yoga Workshop – June 14-20, 2021

श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज, रोहतक की वाईआरसी यूनिट एवं नेहरू युवा केंद्र, रोहतक युवा एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार की ओर से सात दिवसीय राष्ट्रीय योग कार्यशाला का शुभारंभ किया गया। योग कार्यशाला की अध्यक्षता कॉलेज प्राचार्य डॉ रश्मि छाबड़ा ने की जिसमें डॉ सत्यवान बड़ौदा एमडीयू, रोहतक मुख्य रूप से योग शिक्षक रहे। डॉ शालू जुनेजा ने बताया कि यह योग कार्यशाला योग प्रचार प्रसार में बहुत ही कारगर रहेगी, इस योग शाला में भारत के विभिन्न राज्यों से 375 प्रतिभागियों ने भाग लिया। इसमें हरियाणा, पंजाब, दिल्ली, कर्नाटका, आसाम, केरल, हिमाचल प्रदेश एवं चंडीगढ़ राज्यों से प्रतिभागी रहे। वाईआरसी कोऑर्डिनेटर राजेश गहलावत जी ने बताया कि इस कार्यशाला का आयोजन नेहरू युवा केंद्र युवा एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार के सहयोग से किया जा रहा है जिसमें नेहरू युवा केंद्र रोहतक के युवा कार्यकर्ता भी प्रतिभागी के रूप में भाग ले रहे हैं। नेहरू युवा केंद्र रोहतक के जिला युवा अधिकारी श्री आशीष सांगवान जी ने बताया कि नेहरू युवा केंद्र के कार्यकर्ता अधिकतर गांव से जुड़े हैं। कार्यशाला के प्रथम दिन में योग शिक्षक डॉ सत्यवान बरोदा जी ने ओम की ध्वनि के साथ योग कार्यशाला का शुभारंभ किया, जिसमें उन्होंने अष्टांग योग क्या है और उस का हमारे जीवन में क्या महत्व है उस पर प्रकाश डाला। उन्होंने अनुलोम -विलोम, कपाल भारती एवं सर्वाङ्कल के योग आसन पर विशेष ध्यान दिया और कहा कि पहला सुख निरोगी काया, 7 दिनों में हम सभी अष्टांग योग का अभ्यास करेंगे। कॉलेज प्राचार्य डॉ रश्मि छाबड़ा जी ने सभी का स्वागत करते हुए सभी से आह्वान किया कि योग सीखने के बाद हम सभी को योग सिखाएंगे तभी जाकर इस योग कार्यशाला का उद्देश्य पूरा होगा। कॉलेज प्रबंध समिति के सचिव श्रीमान सुदर्शन धींगरा जी ने भी कार्यशाला में अपने विचार रखे और कहा कि इस प्रकार की योग कार्यशाला का आयोजन करने से योग का प्रचार एवं प्रसार व्यापक रूप से किया जा सकता है उन्होंने राष्ट्रीय कार्यशाला के सफल शुभारंभ के लिए वाईआरसी यूनिट को बधाई एवं शुभकामनाएं दी। कॉलेज प्रबंध समिति के प्रधान श्री राजेश सहगल जी एवं अन्य पदाधिकारी गण ने भी शुभकामनाएं दी। इस राष्ट्रीय योग कार्यशाला का सफल संचालन डॉ शालू जुनेजा, छात्रा अनुष्का शर्मा ने किया।






SH. L.N. HINDU COLLEGE ROHTAK (HARYANA)

National Service Scheme & Youth Red Cross
 In collaboration with
Nehru Yuva Kendra, Rohtak
 (Ministry Of Youth Affairs & Sports, Govt. Of India)
 Organize
One Week National Level Online Yoga Workshop
 June 14, 2021 - June 20, 2021 (07:00am - 08:00am Daily)
 on
International Yoga Day - 2021

Resource Person **Prof. Satyawan Baroda**
 IMSAR, M.D.U., ROHTAK,
 YOGA TRAINER PATANJALI YOGAPITH HARIDWAR






Sh. L.N. Hindu College Rohtak (Haryana)

Affiliated to M. D. University , Rohtak
 A Post Graduate Co-Educational Institute, Bhiwani Road, Rohtak
 Accredited By NAAC with 'B' (2.74) Grade

National Service Scheme & Youth Red Cross
 In collaboration with
Nehru Yuva Kendra, Rohtak
 (Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India)
 Organize
One Week National Level Online Yoga Workshop
 June 14, 2021– June 20, 2021 (07:00 am– 08:00 am Daily)
 On
International Yoga Day - 2021

[Register - Here](#)

Resource Person
 Prof. Satyawan Baroda
 IMSAR, MDU, Rohtak
 Yoga Trainer
 PatanjaliYogapith Haridwar



Join Zoom Meeting
[Click Here to Start Meeting](#)
 Meeting ID: 440 905 8213
 Passcode: NSSYRC

Chief Patron
 Sh. Rajesh Sehgal
 President, Hindu Education Society
 Rohtak (Haryana)

Principal
 Dr Rashmi Chhabra

Organizing Committee
 Mr. Rajesh Gahlawat (YRC Coordinator)
 Dr Shalu Juneja (NSS Coordinator Unit -D)

Coordinator
 Mr. Ashish Sangwan
 Distt. Youth Officer
 Nehru Yuva Kendra,
 Rohtak
 MOYAS Govt. of India

Student Organizers
 Vinay Grover
 Gulshan Kumar
 Anushka Sharma

Aims & Objectives of the Workshop:

- To enable the participants to have good health.
- To practice mental hygiene.
- To possess emotional stability.
- To integrate moral values.
- To attain higher level of consciousness.

Registration & Participation:

- Registration is mandatory for participation.
- Please join WhatsApp group after Registration.
- The workshop is open for all students/faculty members/research scholars/academicicians of any stream of the different institutions/universities
- Workshop platform will be ZoomApp.
- E-certificate will be issued to those participants who will attend the workshop all seven days & fill up the feedback form.
- Participants are required to register online at link before 14 June 2021 up to 06:30 am.
- Failure to meet any of the above conditions will result in denial of the certificate.
- For more queries please contact 989611505 9812432007

There is no Registration Fees.

Tentative Schedule

Day	Time	Topic
14 June 2021	07:00 am – 08:00 am	Opening Ceremony and Benefits & Practice of Yama
15 June 2021	07:00 am – 08:00 am	Benefits & Practice of Niyama
16 June 2021	07:00 am – 08:00 am	Benefits and Methods of Asans
17 June 2021	07:00 am – 08:00 am	Benefits of Pranayamas
18 June 2021	07:00 am – 08:00 am	Benefits & Methods of Pratayahar
19 June 2021	07:00 am – 08:00 am	Benefits & Practice of Dharna
20 June 2021	07:00 am – 08:00 am	Benefits & Techniques of Dhyan & Samadhi Closing Ceremony



Sh. L.N. Hindu College
Rohtak (Haryana)
Affiliated to M. D. University, Rohtak
A Post Graduate Co-Educational Institute, Bhiwani Road, Rohtak
Accredited By NAAC with 'B' (2.74) Grade

National Service Scheme & Youth Red Cross
In collaboration with
Nehru Yuva Kendra, Rohtak
(Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India)
Organize

One Week National Level Online Yoga Workshop
June 14, 2021 – June 20, 2021 (07:00 am – 08:00 am Daily)
On
International Yoga Day - 2021

Invitation for Closing Ceremony
On June 20, 2021 at 07:30 am



Chief Guest
Dr. Anil Sharma
Registrar
Shri Krishna Ayush State Govt.
University, Kurukshetra



Resource Person
Prof. Satyawar Baroda
IMSAR, MDU, Rohtak
Yoga Trainer
Patanjali Yogapith Haridwar

Join Zoom Meeting
<https://us02web.zoom.us/j/44090582137?pwd=RUJdoY3NlZjZaGREZOHl1F1k0hDUT09>
Meeting ID: 440 905 8213
Passcode: NSSYRC



Sh. L.N. Hindu College, Rohtak (Haryana)

One Week National Level Online Yoga Workshop

to Celebrate

International Yoga Day - 2021



Youth Red Cross

Sh. L.N. Hindu College, Rohtak (Haryana)

Organised By:
National Service Scheme
&
Youth Red Cross



In collaboration with:
Nehru Yuva Kendra, Rohtak
Ministry of Youth Affairs &
Sports, Govt. of India



This is to Certify that

Vinay Grover

of

Sh. L.N. Hindu College, Rohtak

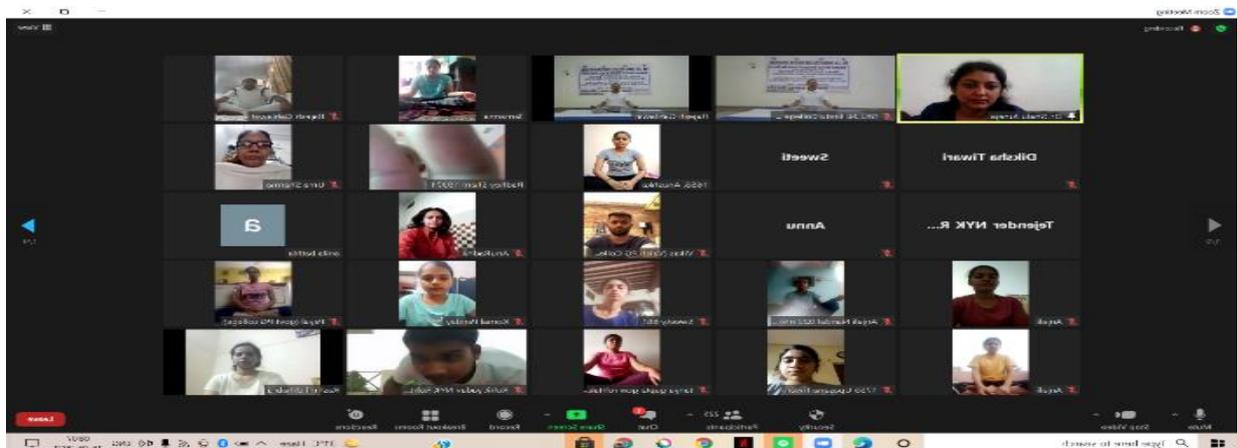
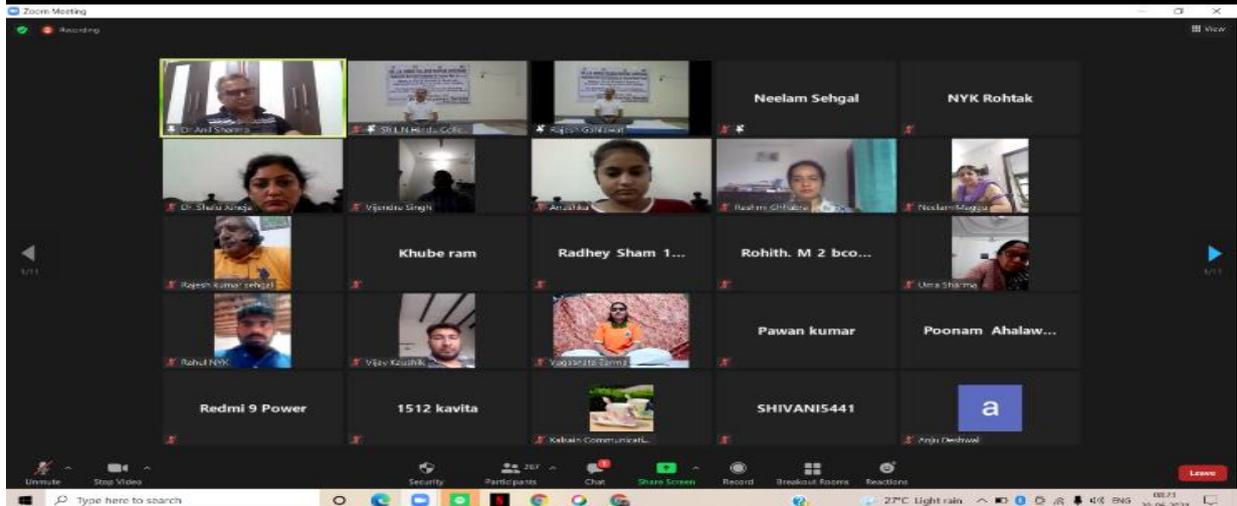
has participated One Week National Level Online Yoga Workshop
from June 14, 2021 to June 20, 2021

Mr. Rajesh Gahlawat
Workshop Coordinator
(YRC Coordinator)

Dr. Shalu Juneja
Workshop Coordinator
(NSS Coordinator)

Mr. Ashish Sangwan
DYO, NYK, Rohtak
MOYAS Govt. of India

Dr. Rashmi Chhabra
Principal
Sh. L.N. Hindu College







Zoom Meeting

Recording

Participants (177)

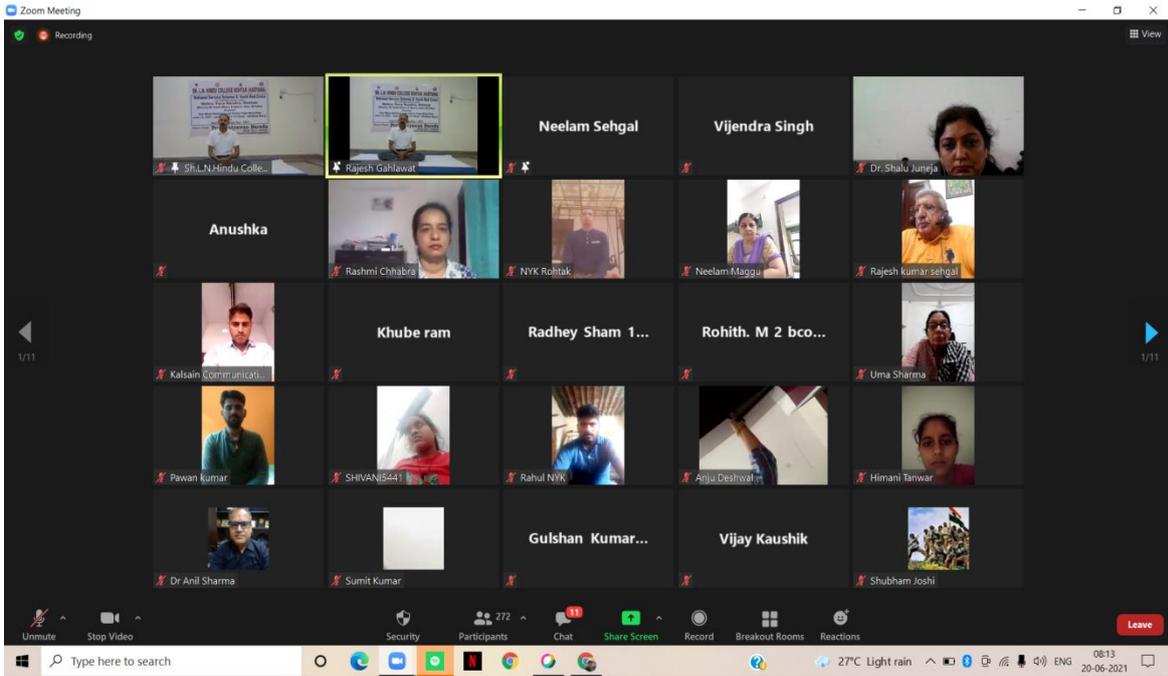
Q. Find a participant

- DS Dr. Shalu Juneja (Co-host, me)
- Sh.LN.Hindu College ... (Host)
- Anushka (Co-host)
- RG Rajesh Gahlawat (Co-host)
- R Rajesh (Co-host)
- MS Manvender Singh
- V 071 Varsha
- 1111 Anurag
- 1K 1512 kavita
- 1617 Ankit
- 1D 1676 Deepak
- 1G 1722 Gonsi
- 1J 1745 jyoti
- 1U 1755 Upasana Tiwari
- 2S 2029 Soniyam.com 1st sem

Invite | Mute All

Type here to search

29°C Haze | 08:08 | 19-06-2021



प्रशिक्षुओं ने सीखा चक्रासन, नौकासन

रोहतक। लाल नाथ हिंदू कॉलेज की वाईआरसी व एनएसएस इकाई की ओर से आयोजित सात दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाला के तीसरे दिन प्रशिक्षुओं को अष्टांग योग का तीसरा नियम समझाया गया। नेहरू युवा केंद्र व युवा एवं खेल विभाग भारत सरकार के सहयोग से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में संचालित इस कार्यशाला में चक्रासन, स्वाग आसन, विपरीत करनी आसन, उत्तानपादासन, नौकासन, बालासन व योगिक जोकिक क्रियाओं का अभ्यास कराया गया। वाईआरसी को-ऑर्डिनेटर राजेश गहलावत ने बताया कि कार्यशाला में विभिन्न राज्यों के लगभग 300 प्रतिभागियों ने भाग लिया है। एनएसएस को-ऑर्डिनेटर डॉ. शालू जुनेजा ने बताया कि कार्यशाला का उद्देश्य युवाओं को अपनी प्राचीन संस्कृति से जोड़ना है। कॉलेज प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने सभी प्रतिभागियों को नियमित योग करने का आग्रह करते हुए कहा कि महाविद्यालय इस प्रकार की गतिविधियां चलाता रहेगा। कार्यशाला का संचालन अनुष्का शर्मा, विनय ग्रोवर ने किया। ब्यूरो

प्रणायाम का महत्व बताया

रोहतक। श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज द्वारा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में चल रहे सात दिवसीय राष्ट्रीय योग कार्यशाला में वीरवार को योग शिक्षक डॉ. सत्यवान हरदोदा ने ओम की ध्वनि के साथ ताड़ासन, वीरभद्रासन, करीचकासन, पशुविश्राम आसन आदि कराए। उन्होंने अष्टांग योग के चौथे नियम प्रणायाम का महत्व भी बताया। वाईआरसी को-ऑर्डिनेटर राजेश गहलावत ने बताया कि इस राष्ट्रीय कार्यशाला में विभिन्न राज्यों के 317 प्रतिभागियों ने अपना रजिस्ट्रेशन करवाया हुआ है। प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा कहा कि कोरोना से बचाव के लिए योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करें। इस मौके पर एनएसएस को-ऑर्डिनेटर डॉ. शालू जुनेजा, छात्र अनुष्का, विनय ग्रोवर, गुलशन कुमार सहित अन्य मौजूद रहे।



हिंदू कॉलेज में योग कार्यशाला

रोहतक। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में लाल नाथ हिंदू कॉलेज की वाईआरसी व एनएसएस इकाई की ओर से सात दिवसीय राष्ट्रीय योग कार्यशाला का आयोजन किया गया। नेहरू युवा केंद्र व युवा एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार के सहयोग से आयोजित यह कार्यशाला रविवार को संपन्न हुई। यहां प्रशिक्षक ने योग की विभिन्न मुद्राओं व उनके लाभ से परिचित कराया। कार्यशाला के प्रथम सत्र में योग शिक्षक डॉ. सत्यवान बड़ोदा ने ओम की ध्वनि के साथ योग सत्र का आरंभ किया। उन्होंने अष्टांग योग के ध्यान व समाधि का वर्णन किया। गिलोय एवं एलोवेरा के गुणों के बारे में बताया। कार्यशाला का संचालन छात्रा अनुष्का शर्मा, विनय ग्रोवर एवं गुलशन कुमार ने किया। नेहरू युवा केंद्र के जिला युवा अधिकारी आशीष सांगवान ने कहा कि योग वर्तमान युग के लिए अनिवार्य हो गया है। यह हमारे शरीर का सर्वांगीण विकास करता है। ब्यूरो

‘लालनाथ हिंदू कालेज में राष्ट्रीय योग कार्यशाला सम्पन्न’

रोहतक, 20 जून (दीपक) : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर लाल नाथ हिंदू कालेज की वाई.आर.सी और एन.एस.एस एवं नेहरू युवा केंद्र रोहतक युवा एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा आयोजित सात दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाला का रविवार को समापन किया गया। कार्यशाला के प्रथम सत्र में योग शिक्षक डा. सत्यवान बड़ोदा ने ओम की ध्वनि के साथ योग सत्र का आरंभ किया, जिसमें उन्होंने अष्टांग योग के ध्यान और समाधि का वर्णन किया व गिलोय एवं एलोवेरा के गुणों के बारे में बताया। कार्यशाला का सफल संचालन छात्रा अनुष्का शर्मा, विनय ग्रोवर एवं गुलशन कुमार ने किया।

प्रथम सत्र के बाद योग कार्यशाला का समापन सत्र का आरंभ किया गया, जिसमें मुख्य अतिथि डा. अनिल शर्मा रजिस्ट्रार आयुष विश्वविद्यालय कुरुक्षेत्र ने शिरकत की। समारोह के सभी सम्मानित सदस्यों का वाई.आर.सी को-ऑर्डिनेटर राजेश गहलावत एवं एन.एस.एस को-ऑर्डिनेटर शालू जुनेजा ने परिचय कराया। मुख्य अतिथि डा. अनिल

शर्मा ने आज के समय में योग के महत्व को विस्तार से बताया और सभी को अपने जीवन में योग को शामिल करने का आह्वान किया। कालेज योग समिति के प्रधान राजेश सहगल ने सभी प्रतिभागियों को योग कार्यशाला में योग सीखने के बाद समाज में प्रचार एवं प्रसार करने की अपील करते हुए कहा कि इस प्रकार के योग कार्यशाला के संचालन से योग के महत्व से समाज को जागरूक किया जा सकता है।

नेहरू युवा केंद्र के जिला युवा अधिकारी आशीष सांगवान ने कहा कि योग आज के युग के लिए अनिवार्य हो गया है जो हमारे शरीर का सर्वांगीण विकास करती है। योग कार्यशाला में देश के विभिन्न राज्यों जैसे हरियाणा, पंजाब, हिमाचल प्रदेश, कर्नाटक, आसाम, दिल्ली एवं उत्तर प्रदेश से जुड़े प्रतिभागियों ने योग के महत्व को जाना। समापन समारोह में सभी राज्यों से एक-एक प्रतिभागी ने अपने विचार व्यक्त किए। बाद में छात्र गुलशन कुमार ने इस योग कार्यशाला से जुड़े सभी सदस्यों का आभार प्रकट किया।

One Day Covid vaccination camp 21-06-2021

हिंदू कॉलेज रोहतक की वाईआरसी यूनिट की ओर से एक दिवसीय कोरोना टीकाकरण कैंप लगाया गया जिसमें 252 विद्यार्थियों को टीका लगाया गया।



वैक्सीनेशन के लिए विद्यार्थियों को किया प्रेरित

रोहतक : श्री लालनाथ हिंदू कालेज में युवाओं के लिए कोविड-19 टीकाकरण की आवश्यकता एवं महत्व विषय पर आनलाइन विस्तार कार्यक्रम का आयोजन किया गया। महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय (एमडीयू) के फार्मास्युटिकल साइंसेज विभाग की अध्यक्ष प्रोफेसर संजू नंदा बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुईं। उन्होंने कहा कि भारत विश्व का सबसे युवा देश है। कोरोना वायरस वैश्विक महामारी से निपटने के लिए वैक्सीनेशन अहम है। सभी को इसके लिए आगे आना चाहिए। (जास)

Participated in District Level YRC Camp at GCW, Rohtak on 10-04-21

राजकीय कन्या महाविद्यालय, रोहतक में जिलास्तरीय वाईआरसी कैम्प में हिंदू कॉलेज के सात वाईआरसी वालंटियर्स ने भाग लिया जिसमें विभिन्न प्रतियोगिताओं में पुरस्कार लेते हुए वेस्ट कॉलेज का खिताब प्राप्त किया।



ऑवर ऑल बेस्ट वालंटियर का खिताब गुलशन को
 रोहतक। श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज ने राजकीय कन्या पीजी कॉलेज में हुए छह दिवसीय जिला स्तरीय यूथ रेडक्रॉस कैम्प में बेहतर प्रदर्शन करते हुए बेस्ट कॉलेज का अवार्ड प्राप्त किया है। कैम्प में जिले के विभिन्न कॉलेजों ने भाग लिया था। हिंदू कॉलेज के यूथ रेडक्रॉस को-ऑर्डिनेटर राजेश गहलावत के दिशा निर्देशन में विद्यार्थियों ने कैम्प में आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं में भाग लेते हुए नाटक में प्रथम, एकल गायन में गुलशन प्रथम, नृत्य में भावना तृतीय, कविता पाठ में भावना व दीपक को तृतीय, बेस्ट वालंटियर दीपक एवं ओवरऑल बेस्ट वालंटियर गुलशन कुमार रहे। हिंदू कॉलेज की प्रबंध समिति के प्रधान राजेश सहगल व अन्य प्रशासिका-रीगण ने विद्यार्थियों के उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए अभिनंदन व्यक्त किए। रश्मि छाबड़ा, राजेश गहलावत सहित अन्य मौजूद रहे।



हिंदू कॉलेज को बेस्ट कॉलेज का अवार्ड मिला
 श्री लालनाथ हिंदू कॉलेज के वाईआरसी वालंटियर बेस्ट टीम का खिताब जीतने पर खुशी जताते हुए। • विज्ञप्ति।
 रोहतक : श्री लालनाथ हिंदू कॉलेज को रेड क्रॉस कैम्प में बेस्ट कॉलेज का अवार्ड प्राप्त हुआ। राजकीय कन्या पीजी कॉलेज में आयोजित छह दिवसीय जिला स्तरीय यूथ रेड क्रॉस कैम्प में हिंदू कॉलेज ने भाग लिया था। हिंदू कॉलेज के यूथ रेड क्रॉस कोऑर्डिनेटर राजेश गहलावत के दिशा-निर्देशन में विद्यार्थियों ने कैम्प में भाग लिया। इस दौरान नाटक में कॉलेज की टीम प्रथम, एकल गायन में गुलशन प्रथम, नृत्य में भावना तृतीय, कविता पाठ में भावना व दीपक तृतीय स्थान पर रहे। दीपक को बेस्ट वालंटियर और गुलशन कुमार को ओवरऑल बेस्ट वालंटियर का खिताब मिला। कॉलेज की प्रबंध समिति के प्रधान राजेश सहगल, प्राचार्या रश्मि छाबड़ा ने विद्यार्थियों को शुभकामनाएं दी। (जास)

Blood Donation Camp on 23-03-21

शहीदी दिवस के अवसर पर कॉलेज की वाईआरसी यूनिट की ओर से स्वेच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया जिसमें 50 लोगों ने रक्तदान किया।



Polio Drop Booth on Polio Drop Day on 31-01-21

पोलियो दिवस पर हिंदू कॉलेज, रोहतक की वाईआरसी यूनिट ने स्वास्थ्य विभाग, रोहतक के साथ दो बूथ लगाएँ जिसमें बूथ नंबर 105 में 85 बच्चों एवं बूथ नंबर 106 में 65 बच्चों को पोलियो की दवाई पिलाई गई।





वाईआरसी वालंटियर्स ने पिलाई पोलियो रोधक दवा

जागरण संवाददाता, रोहतक : श्री लालनाथ हिंदू कॉलेज के यूथ रेडक्रॉस (वाईआरसी) यूनिट की ओर से बच्चों को पोलियो रोधक दवाई पिलाई गई। बूथ नंबर 105 और बूथ नंबर 106 पर वालंटियर्स ने ड्यूटी दी। वाईआरसी इंचार्ज राजेश गहलावत ने कहा कि भारत पोलियो मुक्त है। लेकिन, पोलियो

कुछ देशों में अभी है, फिर से लौट सकता है। बच्चों को सुरक्षित रखने में किसी प्रकार की चूक नहीं होनी चाहिए। कॉलेज के प्राचार्य डा. विजय अरोड़ा ने वालंटियर्स के सहयोग की सराहना की। इस मौके पर वाईआरसी वालंटियर मोना, भूमिका, अनमोल, हर्षित, संजीव कुमार आदि मौजूद रहे।

घर-घर पिलाएंगे पोलियो की खुराक तीन दिनों में एक लाख 30 हजार बच्चों का लक्ष्य हिन्दू कॉलेज ने बच्चों को पिलाई दो बूट जितदगी की

श्रीलाल नाथ हिन्दू कॉलेज की वाईआरसी यूनिट की तरफ से राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, स्वास्थ्य विभाग हरियाणा के तत्वाधान में पोलियो दिवस मनाया गया। जिसमें यूनिट के वालंटियर्स ने वाईआरसी इंचार्ज राजेश गहलावत के दिशा निर्देशन में सेक्टर एक के बूथों पर पोलियो रोधक दवाई पिलाई। बूथ नं. 105 पर निर्मल हुड्डा स्वास्थ्य विभाग व बूथ नं.106 वी. पर देवी एएनएम व ट्रेनर संजीव कुमार स्वास्थ्य विभाग मौजूद रहे। राजेश गहलावत ने कहा कि भारत पोलियो मुक्त है, लेकिन पोलियो कुछ देशों में अभी भी है और फिर लौट सकता है। बूथ नं. 105 पर 85 ब बूथ नं.106 वी. पर 65 बच्चों को पोलियो कि दवाई पिलाई गई। कॉलेज प्राचार्य डॉ. विजय अरोड़ा ने वालंटियर्स को बधाई दी। इस अभियान में वालंटियर्स मोना, भूमिका, अनमोल एवं हर्षित शामिल रहे।



One Day Thermal Scarning Camp on 17-04-2021

हिंदू कॉलेज की वाईआरसी यूनिट द्वारा एक दिवसीय थर्मल स्क्रीनिंग कैम्प शास्त्री नगर, रोहतक में लगाया गया जिसमें 120 लोगों की थर्मल स्क्रीनिंग की गई और मास्क एवं सेनिटाइजर बांटे गए।



Participated in Road Safety Awareness Seminar at Pt. NRS College, Rohtak on 08-03-21

हिंदू कॉलेज रोहतक की वाईआरसी यूनिट ने नेकीराम कॉलेज, रोहतक द्वारा सड़क सुरक्षा जागरूकता अभियान पर हुए सेमिनार में भाग लिया जिसमें वाईआरसी वालंटियर्स एवं प्राध्यापकों ने भाग लिया।



Free Food Distribution in COVID at PGIMS, Rohtak on 16-05-2021

कोरोना लॉकडाउन में हिंदू कॉलेज, रोहतक की वाईआरसी यूनिट ने निशुल्क भोजन वितरण पीजीआईएमएस, रोहतक में किया गया जिसमें 150 लोगों को मुक्त भोजन के पैकेट बांटे गए।



Appreciation Certificate by District Red Cross Society, Rohtak on 21-03-21

जिला रेडक्रॉस सोसायटी रोहतक द्वारा विभिन्न रक्तदान शिविरों का आयोजन करने पर कॉलेज के वाईआरसी कोऑर्डिनेटर श्री राजेश गहलावत जी को प्रशंसापत्र से सम्मानित किया।

