

Sh. L.N. Hindu College Rohtak



University Outreach Programme

Annual Activity Report (2020-21)





Coordinator

Dr. Promila Yadav (Asst. Professor)

**Dept. of Political Science,
Sh. L.N Hindu College, Rohtak**

Phone. No. 9466497346

E.mail: promilayadav66@gmail.com

University Outreach Programme

The purpose of our college outreach program is to invoke the feeling of responsibility in the students towards their Society and Nation. The aim of our college outreach program is to give students the opportunity to be exposed at Grass root level to Indian rural communities while at the same time learning about the challenges that rural communities face. Under this program Baniyani village is adopted by our college and 25 students are engaged in this program.

Goal of University outreach program

- Enhance community awareness
- Increase the visibility of programme
- Broaden community support
- Improve knowledge and attitude and healthy behaviors
- Engage new volunteers

The aim of our college outreach program is to give students the opportunity to be exposed at Grass root level to Indian rural communities while at the same time learning about the challenges that rural communities face.

Types of activities organized for rural areas by students under University Outreach Programme.

1. Awareness programme on various society problems.
2. Tree Plantation
3. Deliver lecture on various topics like drugs addition, save girl child

- 4. Motivational speech on youth awareness.**
- 5. Short play on life of national reformers.**
- 6. Swachhta Abhiyan in villages.**
- 7. Survey on voting behavior.**

Activities of the University Outreach Programme during the session 2020-21.

1.Women Health Check-up

A one day Women Health Check-up camp was organised under the auspices of University Outreach Program in collaboration with women cell of the Sh.L.N.Hindu College Rohtak under the supervision of Dr.Promila Yadav and Dr.Chitra in Baniyani village on December 29,2020.About 76 women get benefitted by this free Health Cheak-up.College conducted this camp with the help of Medical Team of Dr.Kamla (S.M.O,Kalanaur) and Dr.Himanshi,who examined the HB level,BP level and other health issues related to women.Mr.Bansi Vij and Mrs.Reena ,Sarpanch of this village also cooperated with college in this noble cause.



76 महिलाओं के स्वास्थ्य की हुई जांच

श्री लालनाथ हिंदू कॉलेज के द्वारा गतिवर्धनी आउटरीच प्रोग्राम व बनियानी में लगाया निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर



बनियानी गांव में निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर में जांच करते चिकित्सक । ● जागरण रोहतक : श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज की तरफ से यूनिवर्सिटी आउटरीच प्रोग्राम व वुमेन सेल के तहत बनियानी गांव में महिलाओं के लिए निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का आयोजन डा. प्रेमिला और डा. चित्रा के दिशा निर्देशन में हुआ। महिलाओं के स्वास्थ्य जांच शिविर के लिए डा. कमला वर्मा कलानीर, डाक्टर हिमांशी और उनकी टीम सोनिया, पूजा, सुरेश और उनकी टीम प्रशंसा की। (जस)

इसमें महिलाओं के नियमित स्वास्थ्य की जांच की गई। महिलाओं से संबंधी अन्य स्वास्थ्य समस्याओं की जांच की गई। उनसे संबंधित दवाइयां भी बांटी गई। अधिकतर महिलाओं में खून की कमी पाई गई। बीपी अधिक पाया गया है। शिविर में लगभग 74 महिलाओं की जांच की गई। प्राचार्य डा. विजय कुमार ने डा. कमला वर्मा व डा. हिमांशी व उनकी टीम का धन्यवाद दिया। उन्होंने यूनिवर्सिटी ऑफ प्रोग्राम और वुमेन सेल की प्रशंसा की। (जस)

शिविर में 74 महिलाओं ने करवा

रोहतक। श्री लालनाथ हिंदू कॉलेज द्वारा यूनिवर्सिटी के अंतर्गत मंगलवार को गांव बनियानी में महिलाओं के स्वास्थ्य जांच का आयोजन किया गया। शिविर का आयोजन डॉ. प्रेमिला और डॉ. चित्रा के दिशा निर्देशन में हुआ। महिलाओं के स्वास्थ्य जांच के लिए डॉ. कमला वर्मा, डॉ. हिमांशी तथा उनकी टीम सोनिया, पूजा, सुरेश तथा उनकी टीम प्रशंसा की। इसमें महिलाओं का रूटीन हेल्थ चेकअप, महिलाओं से संबंधी अन्य स्वास्थ्य समस्याओं की जांच दवाइयां भी दी गई। जांच के दौरान अधिकतर महिलाओं का खून की कमी पाया गया। इस दौरान शिविर में लगभग 74 महिलाओं की जांच की गई। प्राचार्य डॉ. विजय कुमार ने डॉ. कमला वर्मा का धन्यवाद दिया।

2. Extension lecture on the topic "Balanced Diet"

. Extension lecture on the topic "Balanced Diet" was organised under the auspices of University Outreach Programme of the college in Baniyani Village on January 18, 2021. The useful talk was delivered by Mrs Mamta Sahagal, Assistant Professor in Home Science, Sh. L.N.Hindu College, Rohtak. In her lecture she emphasized the importance of a balanced diet in our daily meal to avoid different kinds of diseases. Near about 60 women took the advantage of this lecture.



