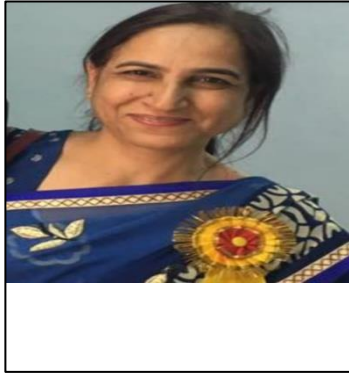




## **Sh. L. N. Hindu College, Rohtak**

Annual Report of Women Cell

Session 2021-22



Coordinator  
Mrs. Anila Bathla (Associate professor)

Head, Department of Sanskrit  
Sh. L.N Hindu College, Rohtak

Ph. No. 9017177657

E. Mail id anilabathla471@gmail.com



Co-Coordinator  
Dr. Promila Yadav (Asst. Professor)

Dept. of Political Science,  
Sh. L.N Hindu College, Rohtak  
Phone. No. 9466497346

E.mail: promilayadav66@gmail.com

In a co-educational institution Women Cell occupies an important place especially for sensitizing students regarding women related issues. We, at Sh. L.N. Hindu College strive hard to build up a society with social and economic gender equality as envisaged in the Constitution of India.

## **VISION**

The college visualizes a future where women empowerment is no more a goal but a reality. Assurance of justice and equity in society to women by extending academic, financial, emotional and moral support is the focal point of the vision of the institution.

## **MISSION**

To train women to acquire wide range of skills and knowledge and to develop and increase their social, economic and intellectual capacities for peace, security and prosperity of mankind.

## **OBJECTIVES**

The Objectives of the Women Cell are stated in the tasks of the Mission. The Women Cell seeks to inculcate through its programs:

- Belief in self as a woman by empowering them.
- To provide for academic excellence.
- To inculcate the value of discipline in the students.
- To provide an excellent infrastructure.
- To ensure that girls have the social and technical skills needed for living and working in the modern world and are flexible in their approach to careers.
- Holistic development through promotion of participation in curricular and cocurricular activities beyond their curriculum.
- To sensitize values of citizenship through civic sense, public conduct, leadership, rights and responsibilities.
  - To stimulate respect and sensitivity for the others through exposure to cultural diversity, languages and human rights.
- Identification of strong leadership, change-makers among women and girls and building their capacity.

Sr.No.	Date	Activity	No. of Participation	Page No.
1	29-12-2021	Just a Minute Competition	15	4-5
2	12-01-2022	Declamation Competition	20	6-7
3	24-01-2022	Extension Lecture	78	8-9
4.	02-05-2022	One day Workshop On Yoga	75	10-12

## Activities of the Women Cell during the session 2020-21

### 1. Just a Minute Competition

Women Cell organized a Declamation Contest on “**Just a Minute**” December 29,2021. 15 students from different streams participated in declamation contest .Dr. Anila Bathla , Dr. Promila Yadav as a jury in this contest . The purpose of this contest was to create an understanding among the students that in today's changing circumstances and the role of the Women has changed, Students gave their views on the following topics:-1.Role of Women in current scenario2. Women Empowerment 3. Women Entrepreneurship.. Pooja, M.A. Final Year , got 1st position, Urvashi B.A.2<sup>nd</sup> year, got 2nd position &Dikshita B.A.Final Year got 3rd position in this contest.



## Sh. L.N.Hindu College, Rohtak

Affiliated to M .D . University, Rohtak

A Post Graduate Co-Educational College Accredited By NAAC With 'B'(2.74) Grade

### Women Cell

Organizes

**Declamation Competition**

**On**

**Just a Minute**

December 29,2021

#### Topic of Competition:

- 1.Role of Women in current scenario
- 2.Women Empowerment
3. Women Entrepreneurship

#### Rules/Steps for Competition:

1. Medium: English or Hindi
2. All UG & PG students can participate.
- 3.Duration of Live Presentation: 3-5 minutes
- 4.Certificate : 1<sup>st</sup> ,2<sup>nd</sup> ,3<sup>rd</sup> position holder will get certificate for the same
5. Decision of Jury will be final.



Mrs. Anila Bathla  
Coordinator

Dr Promila Yadav  
Co-ordinator

Dr. Rashmi Chhabra  
Principal



कार्यक्रम में छात्राओं के साथ महिला प्रकोष्ठ की सह संयोजिका डॉ. प्रोमिला।

### माई सिटी रिपोर्टर

रोहतक। लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ की ओर से जस्ट ए मिनिट कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें महिलाओं से जुड़े मुद्दों पर चर्चा की गई। इसमें भ्रूण हत्या, घरेलू हिंसा, यौन उत्पीड़न, महिला सशक्तीकरण, रोजगार, तीन तलाक, विवाह की कानूनी आयु में वृद्धि, बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ मुद्दे शामिल रहे। महिला प्रकोष्ठ की सह संयोजक डॉ. प्रोमिला ने बताया कि कार्यक्रम के तहत विद्यार्थियों को महिलाओं से जुड़े मुद्दों के बारे में बताया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य छात्राओं को महिलाओं से संबंधित विषयों की जानकारी

प्रदान करने के साथ अधिकारों के प्रति जागरूक बनाना रहा। महिला प्रकोष्ठ संयोजक अनिल बठला ने कहा कि वर्तमान में महिलाएं प्रत्येक क्षेत्र में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही हैं। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने कहा कि हिंदू कॉलेज संस्थान का महिला प्रकोष्ठ छात्रों के व्यक्तित्व के विकास व उनकी समस्याओं के समाधान के लिए लगातार प्रयासरत रहता है। प्रतियोगिता में एम.ए फाइनल ईयर की छात्रा पूजा प्रथम रही। बीए द्वितीय वर्ष की उर्वशी द्वितीय व बीए फाइनल ईयर की छात्रा दीक्षिता तृतीय रही। इस मौके पर डॉ. नीलम मग्गू, डॉ. अंजू देशवाल, डॉ. मिनाक्षी व डॉ. शिखा मौजूद रही। ब्यूरो



## 2. Declamation Contest

Women Cell organized a Online Declamation Contest on January 12,2022 to celebrate the Nation Youth Day.The chief guest in the program was Dr. Pooja Sharma from Dayanand Women's College, Karnal.Dr. Anila Bathla , Dr. Promila Yadav Dr. Chitra Sharma , Dr. Shalu Juneja as a jury in this contest .20 students from different streams participated in declamation contest . The purpose of the program is to inform the students about the life of Swami Vivekananda so that they can move ahead in their life by taking inspiration from him.Varsha, B.A.2<sup>nd</sup> year, got 1st position, Urvashi B.A.2<sup>nd</sup> year,and Nikita B.A.1<sup>st</sup> Year got 2nd position &Vikash B.A.Final Year got 3rd position in this contest.



**Sh. L.N.Hindu College, Rohtak**  
Affiliated to M.D. University, Rohtak  
A Post Graduate Co-Educational College Accredited By NAAC With 'B'(2.74) Grade

**Women cell**  
Organizes

**Online Declamation Competition**  
On the occasion of  
**National Youth Day**  
January 12,2022  
Topic for competition  
**Swami Vivekananda and Youth**

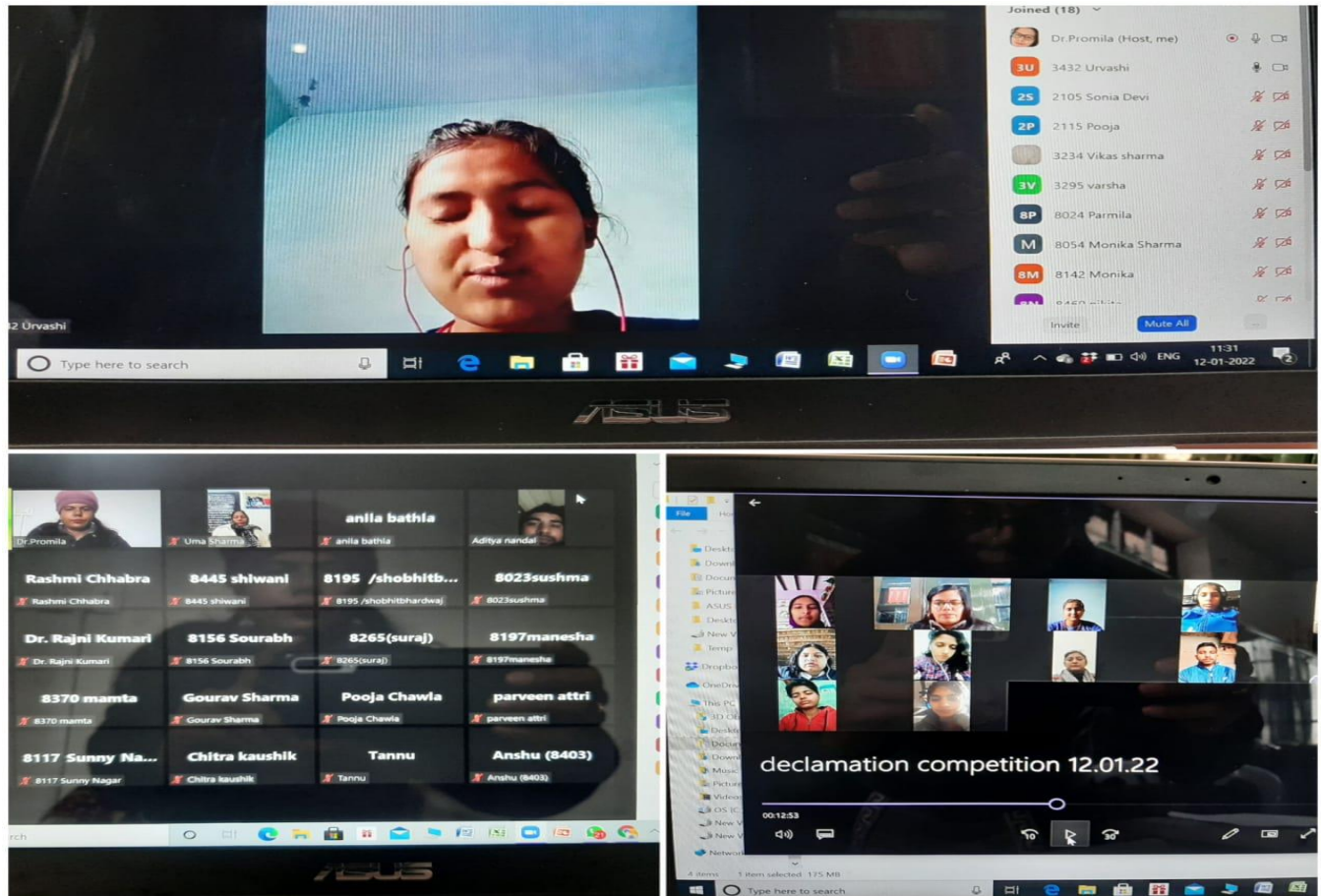
Rules :

- 1 Medium: English or Hindi
2. All UG & PG students can participate
- 3.Duration of Live Presentation: 3-5 minutes
4. Decision of Jury will be final.
5. Result will be displayed on WhatsApp group within a week.
6. E-certificate will be given to winners on their E.mail. within a week.
- 7.Last Date of Registration is 11 January, 2022 up to 12:00 p.m. on given link : <https://forms.gle/etweSqEG4KU37b1G7>
- 8.For all Further information, Join below given whatsapp group: <https://chat.whatsapp.com/JPG5QPi9Gu95j7lvjH2Vh>

Dr. Promila Yadav  
Co-Convener

Mrs.Anila Bathala  
Convener

Dr. Rashmi Chhabra  
Principal



## भाषण प्रतियोगिता में बीए द्वितीय वर्ष की छात्रा वर्षा प्रथम

रोहतक, (विज्ञप्ति): श्री लालनाथ हिंदू कालेज के महिला विकास प्रकोष्ठ की ओर से स्वामी विवेकानंद जयंती पर राष्ट्रीय युवा दिवस कार्यक्रम मनाया गया। आनलाइन माध्यम से भाषण प्रतियोगिता कराई गई। 15 विद्यार्थियों ने भाग लिया। बीए द्वितीय वर्ष की छात्रा वर्षा प्रथम, बीए द्वितीय वर्ष की छात्रा उर्वशी और बीए प्रथम वर्ष की छात्रा निकता व बीए द्वितीय वर्ष का छात्रा विकास तृतीय स्थान पर

रहे। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि दयानंद महिला कालेज से डा. पूजा शर्मा रही। प्राचार्या डा. रश्मि छाबड़ा ने कहा कि स्वामी विवेकानंद भारतीय समाज के साथ ही विश्व के लिए भी आदर्श हैं। उन्होंने भारतीय विचारों को विश्व पटल पर रखा। इस मौके पर महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका अनिला भटला, डा. प्रोमिला, डा. शालू जुनेजा, डा. चित्रा शर्मा आदि मौजूद रहे। (जासं)



### 3. Extension Lecture

Extension lecture on the topic "Swawlambi Bharat Mein Nari Ki Bhumika" was organized under the auspices of the Women Cell on January 24, 2022. The useful talk was delivered by Dr. Amita Patki (Social Worker) Akhil Bharatiya Mahila Pramukh Swadeshi Jagran Manch. 78 students from different streams participated in this lecture.



**Sh. L.N.Hindu College, Rohtak**  
Affiliated to M.D. University, Rohtak  
A Post Graduate Co-Educational College Accredited By NAAC With 'B'(2.74) Grade

**Women cell**  
Organizes  
Extension Lecture  
On The Occasion of National Girl Child Day  
On

**Swawlambi Bharat Mein Nari Ki Bhumika**  
January 24, 2022  
11:00 AM



**Resource person**  
**Dr. Amita Patki**  
Social Worker  
Akhil Bharatiya Mahila Pramukh  
Swadeshi Jagran Manch

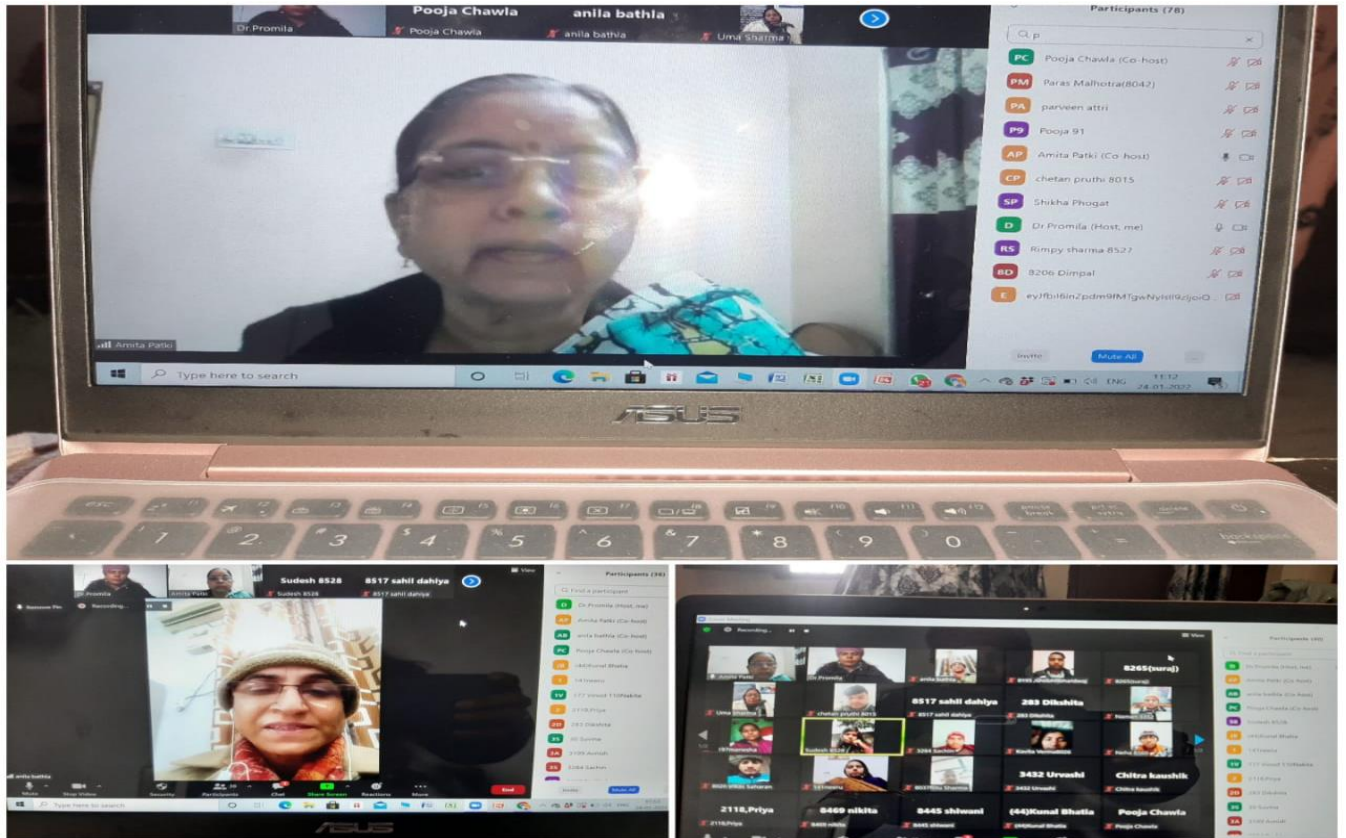
Join Zoom Meeting link <https://us02web.zoom.us/j/86435832638?pwd=b1RiZm93WURPMFdmYlczSFRMQXpvQT09>  
Meeting ID: 864 3583 2638 Passcode: 123456

Dr. Promila Yadav  
Co-Convener

Mrs. Anila Bathala  
Convener

Dr. Rashmi Chhabra  
Principal





# पर्यावरण को बचाना मानव जीवन के लिए आवश्यक

■ श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज में व्याख्यान का आयोजन कार्यक्रम की अध्यक्षता कॉलेज प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा ने की

हरिमूमि न्यूज ►► रोहतक

श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज में महिला विकास प्रकोष्ठ के तत्वाधान व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसका विषय स्वावलंबी भारत में नारी की भूमिका रहा। कार्यक्रम की अध्यक्षता कॉलेज प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा ने की। मुख्य वक्ता डॉ. अमिता पट्टी ने कहा कि प्राचीन समय से ही भारतीय नारी बचत में विश्वास रखती थी, इसी कारण भारत कभी भी बड़े आर्थिक संकट की चपेट में नहीं आया। पर्यावरण को बचाना मानव जीवन के लिए अत्यंत आवश्यक है।




## हमें जागरूक होना होगा

हम सभी को इसके लिए जागरूक होना होगा। कृषि में भारत स्वावलंबी है लेकिन किसानों को अपनी आय बढ़ाने के लिए परंपरागत विषयों से आगे सोचना होगा। महिला विकास प्रकोष्ठ की संयोजिका अनिला बठला ने कहा कि आज भारत प्रत्येक क्षेत्र में स्वावलंबी बनने की ओर अग्रसर है। इस अवसर पर डॉ. प्रेमिला, उमा शर्मा, डॉ. शिखा, डॉ. पूजा चावला, डॉ. चित्रा, डॉ. रजनी कुमारी, डॉ. सुमन रानी, प्रवीण अत्री सहित अन्य उपस्थित रहे।

#### 4. One day Workshop On Yoga

One day Workshop was organized by women cell under the chairmanship of College Principal Dr. Rashmi Chhabra on May 2,2022. The workshop was conducted efficiently under the guidance of Dr. Anila Bathla and Dr. Promila Yadav. Swami Jogender yogacharya ji (Motivational Speaker) was the chief guest in the program. Pranayama, Alom Vilom, Kapalbhathi, Surya Namaskar and jogging activities were practiced in Workshop



## Sh. L.N. Hindu College, Rohtak

Affiliated to M .D . University, Rohtak  
A Post Graduate Co-Educational College Accredited By NAAC With 'B'(2.74) Grade

### Yoga Training Cell

in collaboration with

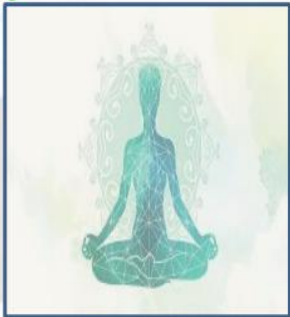
### Women Cell

organizes

### One Day Workshop on Yoga For Healthy Life

Date : May 2,2022  
Time : 8:30 am.  
Venue: HIMT Hall





### Swami Jogender Yogacharya Ji

Motivational Speaker

Coordinator  
Mrs. Anila Bathla  
Convener  
Dr. Promila Yadav

Organizing Committee  
Mrs. Mousam  
Mrs. Kanchan  
Mr. Sumit Kumar

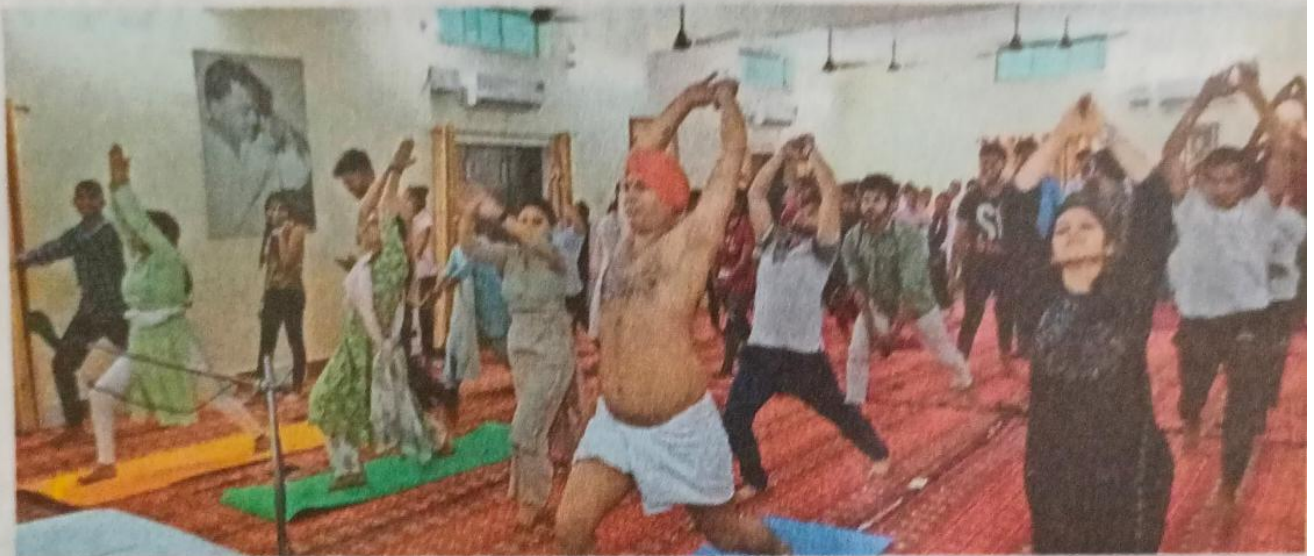
Principal  
Dr. Rashmi Chhabra







# कार्यशाला में कपालभाति, अनुलोम-विलोम और प्राणायाम कराकर बताया योग का महत्व



लालनाथ हिंदू कालेज में आयोजित कार्यशाला में योग करवाते जोगेंद्र योगाचार्य। • जागरण।

जागरण संवाददाता, रोहतक : लाल नाथ हिंदू कालेज के योगा प्रशिक्षण प्रकोष्ठ एवं महिला प्रकोष्ठ के द्वारा कालेज प्राचार्या डा. रश्मि छाबड़ा की अध्यक्षता में योग कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का कुशल संचालन अनिला बठला व डा. प्रोमिला यादव के दिशा निर्देश में किया गया। कार्यशाला में मुख्य अतिथि स्वामी जोगेंद्र योगाचार्य (मोंटिवेशनल स्पीकर) रहे। उनके साथ सुनील वर्मा (पंतजलि योग

- लालनाथ हिंदू कालेज में हुई योगा प्रशिक्षण कार्यशाला
- कार्यशाला में 75 प्रतिभागियों ने लिया भाग

समिति के अध्यक्ष) तथा जगबीर मलिक भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान डा. रश्मि छाबड़ा ने कहा कि शारीरिक विकास के साथ साथ मानसिक विकास भी आवश्यक है। आगे भी विद्यार्थियों

के लिए इस प्रकार की कार्यशाला का आयोजन किया जाएगा। योग प्रशिक्षण प्रकोष्ठ की स्थापना की गई कार्यक्रम का विधिवत आरंभ स्वामी जोगेंद्र योगाचार्य के द्वारा प्राणायाम में कपालभाती, अनुलोम - विलोम भ्रामारी, जागिंग व सूक्ष्म क्रिया सूर्यनमस्कार को कराते हुए किया गया। कार्यशाला में 75 प्रतिभागियों ने भाग लिया। कार्यशाला में डा नील मग्गू, डा. शिखा, बंदना, डा. रौनक डा. नवीन उपस्थित रहे।