



# **SH. L. N. Hindu College, Rohtak**

**Affiliated to M. D. University, Rohtak**

**A Post Graduate Co-Educational College, Bhiwani Road, Rohtak**

**Accredited by NAAC with 'B'(2.74) Grade**

## **Annual Report** **of** **RED RIBBON CLUB** **(2022-23)**



**Dr. Harshita Chhikara**

**Convenor**

**Assistant Professor (English)**

**Sh. L.N. Hindu College, Rohtak**

**Email-harshita.hc18@gmail.com**

**Ph. 9467405198**

## **About Club**

Red Ribbon Club is a movement started by the Government of India in schools and colleges through which, students will spread awareness over HIV / AIDS.

- Red like Love, as a symbol of passion and tolerance for those affected.
- Red like Blood, representing the pain caused by many people who have of AIDS.
- Red like the anger about the helplessness about which we are facing for a disease for which there is still no cure.
- Red is a sign of warning not to carelessly ignore one of the biggest problems of our time.

## **Red ribbon symbol**

The red ribbon is a symbol for both drug prevention and for the fight against AIDS. The Red Ribbon foundation is an organization founded in 1993 whose main purpose is the education about prevention of the Human Immunodeficiency Virus or HIV.

## **Objectives**

As youth is the coming future of India. So, Dronacharya Red Ribbon Club indulge the youth in the activities which lead to make them aware of causes and prevention of AIDS. Thus, Objectives of Red Ribbon Club:

- To Foster a community planning process that encourages inclusion and parity among community planning members.
- To provide a platform for strengthening the responses to HIV among the diverse populations.
- To increase global awareness of the continuing impact of HIV and AIDS.
- To promote effective action through leadership and shared responsibility at all levels of government and society.
- To promote accountability among all stakeholders engaged at various levels of the response to HIV and AIDS.

# **Activities of Red Ribbon Club (RRC) during the session 2022-23**

## **1.District Level Quiz Competition**

A team of two students (Yash, BA II and Rambir, BA II) participated in District Level Quiz Competition at Vaish College, Rohtak in observance of International Youth Day 2022. The team participated under the guidance of Convenor, Ms. Harshita Chhikara.



## 2. World Mental Health Day Celebration

Red Ribbon Club celebrated World Mental Health Day on 10<sup>th</sup> October 2022. To commemorate the occasion an extension lecture was organized to spread awareness among the youth/students regarding mental health issues. The lecture was delivered by Dr Vipin Nain, Psychiatrist, Civil Hospital Rohtak.



### बढ़ते मानसिक तनाव व चिंता के मद्देनजर जागरूक रहना आवश्यक: डॉ. विपिन

● हिंदू कॉलेज में मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता पर व्याख्यान

रोहतक, गिरीश सैनी। लाल नाथ हिंदू कॉलेज के रेड रिबन क्लब के तत्वावधान में सोमवार को मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता विषय पर विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। बतौर मुख्य वक्ता सामान्य अस्पताल के मनोचिकित्सक डॉ. विपिन नैन ने यह व्याख्यान दिया। उन्होंने विद्यार्थियों को जानकारी दी कि बढ़ते मानसिक तनाव व चिंता के मद्देनजर मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहना आवश्यक है। रेड रिबन क्लब के



सभी स्वयंसेवकों ने इस कार्यक्रम में भाग लिया।

प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने

स्वयंसेवकों को अपने आसपास के लोगों को मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने के लिए प्रेरित किया।

उन्होंने कहा कि इस तरह के जागरूकता अभियान विद्यार्थियों सही और गलत का भेद करना सिखाते हैं। रेड रिबन क्लब की समन्वयक हर्षिता छिक्कारा ने कहा कि जानकारी के अभाव में विद्यार्थी कई बार गलत कदम उठा लेते हैं। युवा वर्ग को मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने के लिए इस प्रकार के अभियान आवश्यक हैं। इस मौके पर डॉ. अंजू देसवाल, डॉ. मीनाक्षी गुगनानी, डॉ. सुमित कुमारी दहिया, डॉ. रजनी कुमारी, डॉ. प्रदीप, डॉ. प्रवीण शर्मा, डॉ. पूजा चावला सहित अन्य स्टाफ मौजूद रहा।



### 3. World AIDS Day Celebration

Red Ribbon Club organized an extension lecture and poster making competition to celebrate World AIDS Day on 1<sup>st</sup> December 2022. The lecture was delivered by Dr. Hitesh, ART Medical Officer, PGIMS, Rohtak. Students made beautiful posters to spread awareness about AIDS. A fun competition of balloon inflation was also organized. The event was graced by worthy Dr. Rashmi Chhabra, Principal, Sh. L. N. Hindu College, Rohtak, Dr. Anil Birla, CMO, Civil Hospital, Rohtak, Dr. Shilpa, HIV/TB District Nodal Officer, Dr. Rajesh Panghal and Ms. Harshita Chhikara, Convenor, Red Ribbon Club.



## एड्स की जानकारी ही रोकथाम में पहला कदम

रोहतक। श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय में वीरवार को रेड रिबन क्लब एवं एनएसएस के तत्वाधान वल्र्ड एड्स डे पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता एवं व्याख्यान का आयोजन किया गया। कॉलेज प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा ने बताया कि इसके प्रति जागरूक करने के लिए रेड रिबन क्लब विद्यालयों और महाविद्यालयों में सुचारू रूप से काम कर रहे हैं। कार्यक्रम में डॉ. आशा ने बताया कि एड्स की जानकारी ही इसके रोकथाम में पहला कदम है। सीएमओ डॉ.



अनिल बिरला ने बताया कि आज के समय युवाओं में एड्स के प्रति जागरूकता फैलाना अति आवश्यक है। क्योंकि युवा ही देश का भविष्य हैं। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में प्रथम स्थान सागर, द्वितीय स्थान हिमांशु तथा तृतीय स्थान यश ने हासिल किया। प्रतियोगिता का आयोजन संयोजिका हर्षिता छिकारा एवं डॉ. प्रवीण शर्मा के मार्गदर्शन में किया गया।

## एड्स की जानकारी ही रोकथाम में पहला कदम

रोहतक। श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय में वीरवार को रेड रिबन क्लब एवं एनएसएस के तत्वाधान वल्र्ड एड्स डे पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता एवं व्याख्यान का आयोजन किया गया। कॉलेज प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा ने बताया कि इसके प्रति जागरूक करने के लिए रेड रिबन क्लब विद्यालयों और महाविद्यालयों में सुचारू रूप से काम कर रहे हैं। कार्यक्रम में डॉ. आशा ने बताया कि एड्स की जानकारी ही इसके रोकथाम में पहला कदम है। सीएमओ डॉ.



अनिल बिरला ने बताया कि आज के समय युवाओं में एड्स के प्रति जागरूकता फैलाना अति आवश्यक है। क्योंकि युवा ही देश का भविष्य हैं। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में प्रथम स्थान सागर, द्वितीय स्थान हिमांशु तथा तृतीय स्थान यश ने हासिल किया। प्रतियोगिता का आयोजन संयोजिका हर्षिता छिकारा एवं डॉ. प्रवीण शर्मा के मार्गदर्शन में किया गया।



#### **4. One Month HIV/AIDS Campaign from 1<sup>st</sup>-31<sup>st</sup> December 2022**

Students of Red Ribbon Club participated in various activities from 1<sup>st</sup>-31<sup>st</sup> December 2022 in observance of World AIDS Day 2022. Several activities were organized to mark the occasion and spread awareness among students like extension lecture, wearing of Red Ribbon, poster and slogan making competition, promotion of National Toll-free Helpline 1097 and NACO AIDS App, making Red Ribbon Human Chain by Red Ribbon Club volunteers and decoration of bulletin boards with red ribbons and red balloons with awareness messages of HIV/AIDS. Students participated in all the activities with enthusiasm and zest.





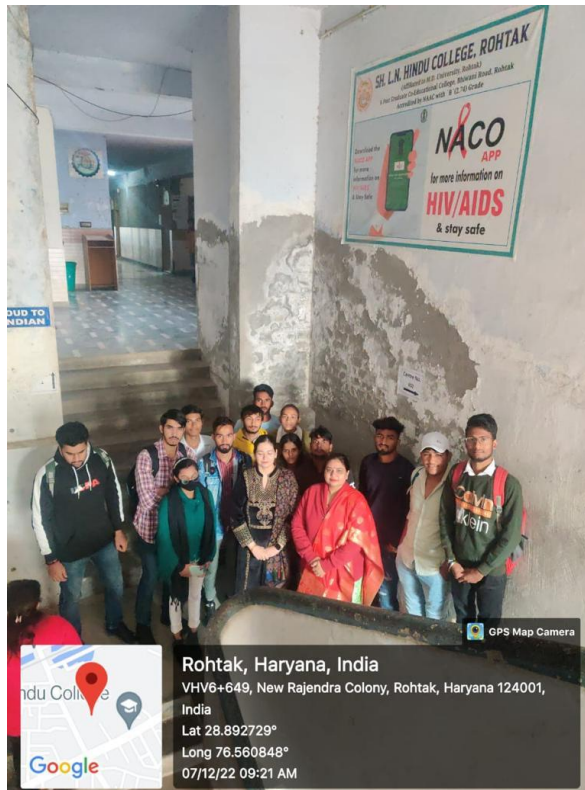


मानव श्रृंखला बना संदेश देते विद्यार्थी।

## मानव श्रृंखला बनवा दिया एड्स जागरूकता का संदेश

रोहतक, 6 दिसम्बर (स.ह.): श्री लाल नाथ हिन्दू महाविद्यालय के रैड रिबन क्लब के तत्वावधान में विश्व एड्स दिवस के उपलक्ष में सोमवार को मानव श्रृंखला बनवाई गई। रैड रिबन समनविका, हर्षिता छिकरा ने विद्यार्थियों को इस मानव श्रृंखला का महत्व बताते हुए कहा कि एड्स की पूर्ण व सही जानकारी ही एकमात्र इलाज है।

महाविद्यालय की प्राचार्य डा. रश्मि छाबड़ा ने बताया कि मनुष्य जीवन अनमोल है। हमें एड्स से बचाव के लिए सावधानियां बरतनी चाहिए। इस अवसर पर डा. नीलम मग्गू, डा. अंजू देशवाल, डा. मीनाक्षी गुगनानी, डा. सुमित कुमारी, डा. रजनी कुमारी, डा. शिखा फोगाट, अनिला कुमारी, डा. शालू जुनेजा और स्टाफ सदस्य मौजूद रहे।

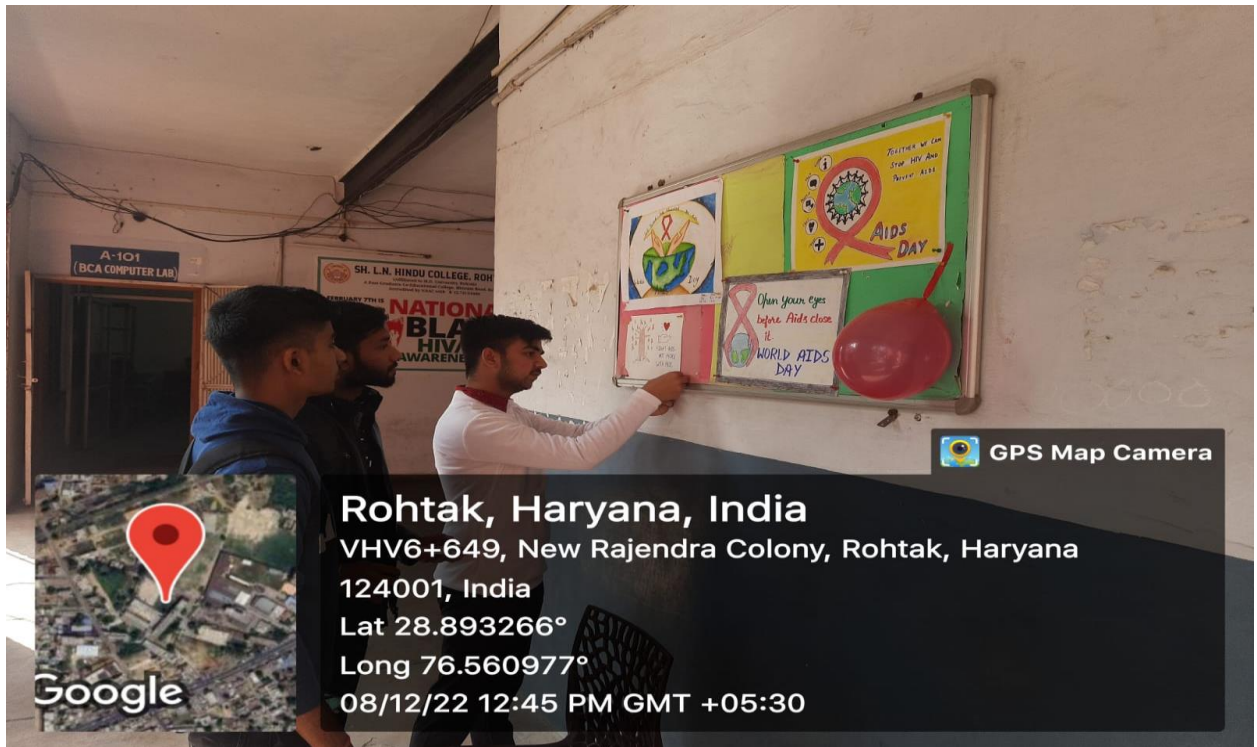


## एचआईवी जागरूकता के लिए नंबर की दी जानकारी



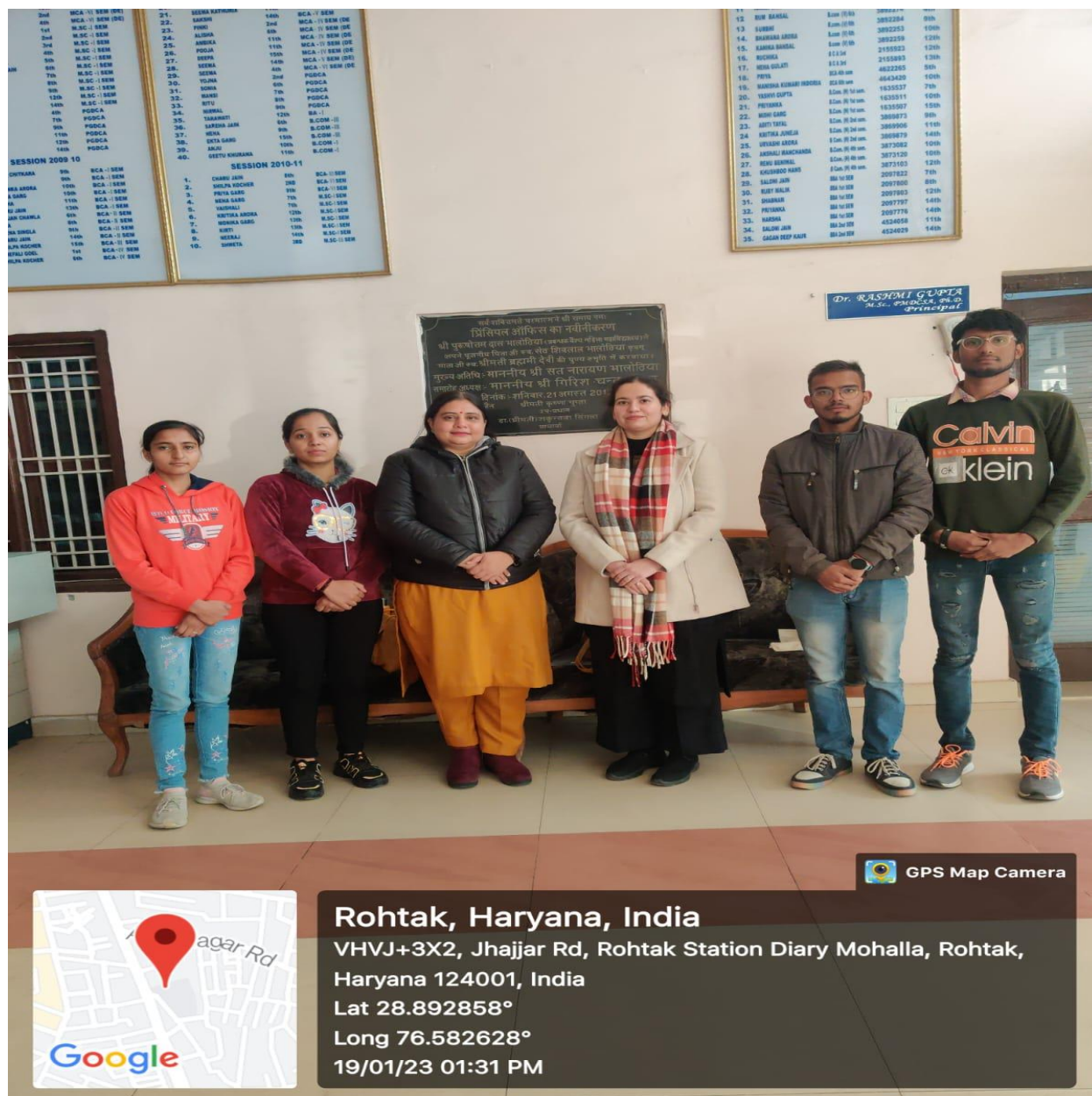
रोहतक | श्रीलाल नाथ हिन्दू महाविद्यालय के रैड रिबन क्लब की ओर से विश्व एड्स उन्मूलन दिवस के उपलक्ष्य में गुरुवार को नैको एप एवं टोल फ्री नंबर 1097 की जानकारी दी गई। रैड रिबन समनविका हर्षिता छिकरा ने बताया कि यह भारत का पहला एप है, जो कई अंतरराष्ट्रीय मॉडल पर आधारित है। यह एप एड्स के बारे में सभी आवश्यक जानकारी एचआईवी परीक्षण केंद्र, मुफ्त परीक्षण किट, दवाएं आदि की उपलब्धता के बारे में जानकारी देता है। प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने बताया कि यह महत्वपूर्ण है कि लोग अपनी एचआईवी स्थिति को जल्दी जान लें, ताकि वे उपचार का विकल्प चुन सकें। विद्यार्थियों ने एड्स जागरूकता का संदेश देने के लिए बुलेटिन बोर्ड भी सजाए। इस अवसर पर डॉ. अंजू देशवाल, डॉ. मीनाक्षी गुगनानी, डॉ. सुमित कुमारी, डॉ. रजनी कुमारी, डॉ. प्रवीण शर्मा, चन्दना जैन आदि मौजूद रही।





## 5.Red Ribbon Club Training

Red Ribbon Club, Sh. L. N. Hindu College, Rohtak participated in Red Ribbon Club training at Vaish Mahila Mahavidyalaya, Rohtak on 19<sup>th</sup> January, 2023 under the observance of Ms. Harshita Chhikara, Convenor RRC and Dr. Sumit Kumari Dahiya, Member, RRC along with a contingent of four student volunteers from RRC.





## 6. Oath Taking and Signature Campaign

Under the observance of National Youth Day (12<sup>th</sup> to 26<sup>th</sup> January 2023) Red Ribbon Club organized Oath Taking and Signature campaign to spread awareness regarding HIV/AIDS among the students.





## 7. Extension Lecture on Mental Health Awareness

RRC, SH. L. N. Hindu College, Rohtak organized an extension lecture on Mental Health Awareness on 20<sup>th</sup> March, 2023. The lecture was delivered by Mrs. Menka, P.S.W., Civil Hospital, Rohtak. Ms. Harshita Chhikara and Dr. Sumit Kumari Dahiya were also present during the lecture. The lecture was organized under the able guidance of the Principal, Dr. Rashmi Chhabra. Students were distributed diaries and pens after the lecture.





narzo Shot by sagar  
narzo 50 Pro 5G 2023 03 20 10:56

## 8. World Health Day Campaign

RRC, Sh. L. N. Hindu College, Rohtak participated in World Health day weeklong activities from 7<sup>th</sup> to 14<sup>th</sup> April 2023. Several activities were organized such as Reel making competition, extension lecture on Health and promotion of Toll free number 1097 and NACO AIDS App for awareness about HIV/AIDS.



**विश्व स्वास्थ्य दिवस जागरूकता विषय पर व्याख्यान का आयोजन**

रोहतक, 11 अप्रैल (स. ह.) : श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज के रेडरिबन क्लब के तत्वाधान में मंगलवार को विश्व स्वास्थ्य दिवस जागरूकता विषय पर एक विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। समन्वयिका हर्षिता छिकारा ने बताया कि इस तरह के जागरूकता अभियान अति आवश्यक हैं। कॉलेज प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा ने विद्यार्थियों का उत्साह बढ़ाते हुए कहा कि युवा ही हमारे देश का भविष्य हैं और स्वस्थ युवा ही देश को आगे बढ़ा सकते हैं।

इस तरह के जागरूकता अभियान विद्यार्थियों में जानकारी का वर्धन करते हैं ताकि वे अपने लिए क्या सही और क्या गलत है का भेद कर सकें। मुख्य वक्ता डॉ. रजनी कुमारी ने विद्यार्थियों को बताया कि वर्तमान समय में स्वास्थ्य को लेकर जागरूक होना बहुत जरूरी है। स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता से आप तमाम

कार्यक्रम को संबोधित करती मुख्य वक्ता।

बीमारियों से बचाव कर सकते हैं और बीमारियों का शुरुआत में ही पता लगा सकते हैं। इससे इलाज कराने में आसानी होती है लोगों को हेल्थ समस्याओं के बारे में जागरूक करने के लिए हर वर्ल्ड हेल्थ डे मनाया जाता है। स्वास्थ्य सम्बन्धी मुद्दों के अलावा लोगों को चिकित्सा के क्षेत्र में हो रही नई रिसर्च और दवाओं के बारे में जागरूक करना भी इस दिन का उद्देश्य है। इस अवसर पर कॉलेज प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा, हर्षिता छिकारा, डॉ. अंजू देशवाल, डॉ. मीनाक्षी गुगनानी, डॉ. रजनी कुमारी व डॉ. प्रदीप श्योराण आदि उपस्थित रहे।





## नैको ऐप एवं एड्स टोल फ्री नंबर की जानकारी दी



रोहतक, गिरीश सैनी। लाल नाथ हिंदू कॉलेज के रेड रिबन क्लब के तत्वावधान में विश्व एड्स दिवस के उपलक्ष्य में बुधवार को विद्यार्थियों को नैको ऐप एवं टोल फ्री नंबर 1097 की जानकारी दी। रेड रिबन क्लब समन्वयक हर्षिता छिक्कारा ने बताया कि यह भारत का पहला ऐप है जो अंतरराष्ट्रीय मॉडल पर आधारित है। यह ऐप एड्स के बारे में सभी आवश्यक जानकारी प्रदान करता है। इस ऐप के माध्यम से इलाके में एचआईवी परीक्षण केंद्र, मुफ्त परीक्षण किट, दवाओं की उपलब्धता आदि के बारे में जानकारी प्राप्त की जा सकती है। प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने बताया कि लोगों को अपनी एचआईवी स्थिति के बारे में जल्दी से जल्दी जानना आवश्यक है ताकि वे उपचार का विकल्प चुन सकें। इस मौके पर डॉ. अंजू देशवाल, डॉ. मीनाक्षी गुगनानी, डॉ. सुमित कुमारी, डॉ. रजनी कुमारी, डॉ. प्रवीण शर्मा, डॉ. प्रदीप सहित अन्य स्टाफ मौजूद रहा।





## हिंदू कॉलेज में स्वास्थ्य जागरूकता पर रील बनाओ प्रतियोगिता में केशव, प्रतिष्ठा व हर्ष रहे प्रथम



रोहतक, गिरीश सैनी। लाल नाथ हिंदू कॉलेज के रेड रिबन क्लब के तत्वावधान में विश्व स्वास्थ्य दिवस जागरूकता विषय पर रील बनाओ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. रश्मि छबड़ा ने विद्यार्थियों का मार्गदर्शन करते हुए कहा कि इस तरह के जागरूकता अभियान से स्वयं प्रेरित हो कर वो दूसरे लोगों को भी स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करें।

समन्वयक हर्षिता छिक्कारा ने बताया कि इस तरह के जागरूकता अभियान अति आवश्यक हैं। आज के सोशल मीडिया के दौर में विद्यार्थी तकनीक का प्रयोग करते हुए रील बना कर जागरूकता फैला सकते हैं। इस रील बनाओ प्रतियोगिता में केशव, प्रतिष्ठा व हर्ष प्रथम, मोहित व सागर द्वितीय तथा लगन, शेफाली व यश तीसरे स्थान पर रहे। नाजुक व दीपा को सांत्वना पुरस्कार मिला। निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ. मीनाक्षी गुगनानी, डॉ. सुमित कुमारी दाहिया और डॉ. रजनी कुमारी ने निभाई।