



Youth Red Cross

Sh. L. N. Hindu College, Rohtak

(A Govt – Aided College, Affiliated to M.D. University, Rohtak)

Activity Report

Youth Red Cross

Session 2022-23



Sh. L. N. Hindu College, Rohtak



Dr. Rashmi Chhabra

**Principal
Youth Red Cross**



Dr. Rajesh Gahlawat

**Counsellor
Youth Red Cross
Associate Professor
Department of Commerce
Contact No – 9896115005**



Dr. Shalu

**Counsellor
Youth Red Cross
Assistant Professor
Department of Commerce
Contact No. - 9812432007**

rajeshgahlawat@rediffmail.com

juneja.shalu5@gmail.com Sh. L. N.

Hindu College, Rohtak

Name of the Principal: Dr. Rashmi Chhabra

Name of the Y.R.C. Counsellors: Dr. Rajesh Gahlawat & Dr. Shalu

List of Content

Sr. No.	Subject	Page no.
1.	List of Content	1
2.	About YRC	2-3
3.	Detail of Activities taken in YRC	4-5
4.	Copy of Members of College Level YRC Committee for the session 2022-23	6
5.	Copy of Nomination Letter of YRC Counsellor for the session 2022-23	7
6.	Proof of Opening YRC Bank Account	8
7.	List of YRC Volunteers registered for the session 2022-23	9-11
8.	List of YRC Activities	12-14
9.	Report of the YRC Activities for the session 2022-23	15-64

About Youth Red Cross

Indian Red Cross Society

Indian Red Cross society is a voluntary humanitarian organization having a network of over 700 branches throughout the country, providing relief in times of disasters/emergencies and promotes health & care of the vulnerable people and communities. It is a leading member of the largest independent humanitarian organization in the world, the International Red Cross & Red Crescent Movement. IRCS has partnership with Multinational firms, individuals and with Indian Government and other agencies (UNDP, WHO). The Mission of the Indian Red Cross is to inspire, encourage and initiate at all times all forms of humanitarian activities so that human suffering can be minimized and even prevented and thus contribute to creating more congenial climate for peace. Youth represent a substantial part of the membership of Red Cross for its humanitarian commitment. Young volunteers can make a significant contribution to meeting the needs of the most vulnerable people within their local communities through Red Cross youth programme. This has been designed to involve young people as much as possible in the movement and its activities not only as workers and also as beneficiaries, but as partners in management.

Youth Red Cross

It is well known fact that youth are the pillars, backbone and future leaders of the country. It is our moral responsibility to inculcate in them all the human values and social commitments so that they can uplift the status of our society. They are energetic, enthusiastic and full of zeal. A large number of them are arduous. This massive manpower can do wonders provided its enthusiasm is harnessed for the growth and development of the society and humanity.

For the very purpose Youth Red Cross was established during the academic year 2011-12 with 100 Volunteers. The College Youth Red Cross unit plays a vital role in the campus by involving youths in activities directed towards the service of mankind.

Youth Red Cross sh. L.N Hindu College, Rohtak has strengthened its overall capacity to educate youth about the working of Red Cross, importance of First-Aid training in daily life and sensitize youth about existing health problems, prevailing social evils and environmental hazards. To attain a conducive environment for healthy, virtuous and intellectual growth of youth, extracurricular activities have been designed by Youth Red Cross. These activities develop the ideology of national character and thus help in building a healthy Nation.

Motto of Youth Red Cross

“HEALTH--SERVICE –FRIENDSHIP”

- To enable the growth and development of a spirit of service and sense of duty with dedication and devotion in minds of youth.
- To foster better friendly relationship with all without any discrimination.

- Encourage community service through training and education.

AIMS AND OBJECTIVES OF YOUTH RED CROSS

The aims and objectives of the YRC based on the principle of health service and friendship shall be as follows: The broad objectives of Youth Red Cross are promotion of health, friendship, brotherhood and render service to humanity.

- I. To promote health and hygiene consciousness in the society.
- II. To inculcate healthy living habits.
- III. To motivate volunteers for blood and eye donation.
- IV. To promote activities of Youth Red Cross through camps for 5 to 7 days.
- V. To organize first-Aid Training camps /Extension lectures on health and disaster management.
- VI. To undertake relief work during emergencies like flood, fire, earthquake and other natural calamities.
- VII. To launch awareness campaign against drug abuse, polio, smoking, alcoholism etc.
- VIII. Imparting training to the volunteers for like skills and social skill development.
- IX. All other activities as per the guidelines issued by Haryana State Red Cross society from time to time.

Youth Red Cross conducts various programmers' and activities like:

- Promotion of health and hygiene
- Training to youths for First Aid and Home Nursing
- Organized Health Checkup Camps in the College as well as Rural Areas.
- Distribution of Sanitary Napkins in slum areas
- Surya Namaskar Workshop and Yoga Therapy
- Organization of Blood Donation Camps
- Promotion of voluntary Blood Donation and Eye Donation movement
- National Integration
- World Friendliness
- Relief work during emergencies like floods, fire earthquake and other natural/ manmade calamities.
- Eradication of social evils such a Drug-addiction, HIV/AIDS awareness, Female Feticide, Dowry, Illiteracy etc.
- Protection of environment to combat climate changes..

Keeping the above areas in view the Youth Red Cross of college conducts number of activities by involving the Youth Red Cross Volunteers.

Name of the College: Sh. L. N. Hindu College, Rohtak

Name of Principal: Dr. Rashmi Chhabra

Name of YRC Counsellors: Dr. Rajesh Gahlawat & Dr. Shalu

The Following Activities were carried out in the session 2022-23

1. 3 Day Activities on the occasion of Independence Day from August 13-15, 2023
 - a) Organized Har Ghar Tiranga Abhiyan on the occasion of Independence Day in Village Sunariyan, College and Volunteers' Home on August 13, 2022.
 - b) Organized Tree Plantation Campaign on the occasion of Independence Day in the College on August 14, 2022
 - c) Celebrated Independence Day in the College on August 15, 2022
2. Organized Cycling Rally on Eye Donation Campaign on Sept 04, 2022
3. Awarded Best Institution by Honourable Governor of Haryana Honourable Sh. Bandaru Dattatraya on Sept 08, 2023
4. Participation in MDU in Closing Ceremony of Sign Language Workshop on Sept. 30, 2023
5. Organized an Extension Lecture on the Topic 'Svechhik Raktdaan – Ek Anokhi Pehal' on the occasion of Mahatma Gandhi Jayanti on Oct 03 2023
6. Organized the activity on Awareness of Menstrual Hygiene and Distribution of Sanitary Pads in Slum areas on Oct 04, 2022
7. Organized Blood Donation Camp in the Campus on Oct 27, 2022
8. Participation in MDU For Rally in 'RUN FOR UNITY' on Oct 31, 2022
9. Pledge Ceremony in the College on the occasion of National Unity Day on Oct 31, 2022
10. Organized an Extension Lecture on 'National Cancer Awareness Day 2022' on the Topic 'Cancer Awareness – Faith and Fear' on Nov 07, 2022
11. Organized 'Health Check-up Camps & Activities for Women' in the Campus on Nov 22-26, 2022
12. Health Checkup Camp and Test on Nov 22, 2022
13. Follow up Health Checkup Camp and Test on Nov 23, 2022
14. Workshop on Yoga Therapy for Release Stress on Nov 24, 2022
15. Extension Lecture on Balanced Diet, Balanced HB & Thalassemia on Nov 25, 2022
16. Awareness of Menstrual Hygiene and Distribution of Sanitary Pads in Slum Area on Nov 26, 2022
17. Closing Ceremony of Health Check-up Camps & Activities for Women in the Campus on Nov 28, 2022
18. Organized an Extension Lecture on 'World Aids Day' on the Topic 'Aids, Symptoms of Aids and Precautions' on Dec 01, 2022
19. Participation in 5 Days District Level YRC Training Camp organized by Vaish College, Rohtak on Dec 05-09, 2022

20. Participation in One Day Road Safety Awareness Programme at R. K. Auditorium, MD University, Rohtak on Jan 07 2023
21. Received Appreciation Letter from Governor of Haryana Honourable Sh. Bandaru Dattatraya for Organizing 21 Days 75 Crore Surya Namaskar Workshop on Jan 11, 2023
22. An Extension Lecture on 'National Youth Day' on the Topic of 'Biography of Swami Vivekanand Ji' on Jan 18, 2023
23. Pledge Ceremony on 'National Voters' Day' in the Campus on Jan 25, 2023
24. Organized 5 Day District Level YRC Training Camp in the Campus on Jan 27-31, 2023
25. Participation in 5 Days District Level YRC Training Camp organized by Saini College, Rohtak on Feb 06-10, 2023.
26. Joined the Meeting of Counsellors of YRC in IHTM Conference Hall, MDU, Rohtak on Feb 08, 2023.
27. Participation in Orientation Programme for Principal's, Counsellors and YRC Volunteers in MDU, Rohtak on Feb 09, 2023.
28. Participation in Celebration of Maharshi Dayanand Saraswati Jayanti in MDU, Rohtak on Feb 15, 2023.
29. Organized 6 Day 'Surya Namaskar Workshop' in association with 'Haryana Yog Ayog' in the Campus in Jan 12 – Feb 15, 2023 Pakhwada
30. Organized First-aid Counter in '48 Annual Athletic Meet' Feb 23-24, 2023.
31. Participation in 5 Days District Level YRC Training Camp organized by Gaur Brahman Degree College, Rohtak on March 06-10, 2023.
32. Organized Poster Making Competition on the Topic 'Drug De Addiction' in the campus on March 02, 2023.
33. Participation in Rally on Martyr's Day in MDU, Rohtak on March 23, 2023.
34. Participation of YRC Volunteers in Mega Blood at Mangal Sen Gymnasium Hall Sports Complex, MDU, Rohtak on April 13, 2023
35. Tree Plantation on the occasion of 'World Earth Day'
36. Organized an Extension Lecture on 'World Malaria Day' on the Topic 'Awareness regarding Malaria'
37. Organized 'One – Day Rural Health Check up Camp' at Village Anwal, Distt. Rohtak
38. Organized One Day Workshop on the Topic 'Cyber Security' in the Campus
39. Shradhanjali Samaroh, Awareness Program and Distribution of Sanitary Pads in Slum Area
40. Organized Protection & Assistance of Birds to celebrate International Migratory Bird Day
41. Pledge Ceremony on 'World – No Tobacco Day' and distribution the books entitled 'Dhumrpan' in the College
42. Pledge Ceremony and Quiz Contest on World Blood Donor Day
43. 2 Days Yoga Training Program on Common Yoga Protocol on June 19-20, 2023
44. Celebrates International Yoga Day on June 21, 2023.
45. Organized One Day Basic First Aid and Basic Disaster Management Training on July 04, 2023.

46. Organized One Day Basic First Aid and Basic Disaster Management Training on July 19, 2023.
47. Organized Blood Donation Camp in the Campus on July 20, 2023
48. Organized Blood Donation Camp in the Shiksha Bharti School, Rohtak on July 26, 2023.
49. Organized One Day Health Checkup Camp in Surya Public School, New Rajendra Colony on July 27, 2023.

Sh. L.N. Hindu College, Rohtak

Date:-10/01/2013

Notice

List of the Members of College Level Executive Committee of Youth Red Cross for the session 2022-23

- | | | |
|-------------------------------|---|---|
| • Dr. Rashmi Chhabra | : | Chairperson |
| • Mr. Devender Chahal | : | Secretary, District Red Cross, Rohtak |
| • Mr. Rajesh Gahlawat | : | Counsellor, YRC Unit (Secretary Coordinator)
& NCC Officer |
| • Dr. Shalu Juneja | : | Counsellor, YRC Unit (Secretary Coordinator) |
| • Dr. Shikha | : | Convener, Anti-Sexual Harassment Committee |
| • Dr. Hardeep | : | University Out Reach Programme Coordinator |
| • Dr. Deepti Sharma | : | Career Guidance Cell Convener |
| • Dr. Sunny | : | Career Guidance Cell Convener |
| • Dr. Sandeep Kumar | : | Legal Literacy Cell Convener |
| • Vinay Grover, BCA III, 1120 | : | YRC Volunteer |
| • Prashant, BCA III, 1102 | : | YRC Volunteer |
| • Himani, B.com II, 8670 | : | YRC Volunteer |
| • Komal, B.A I, 10037 | : | YRC Volunteer |


Principal

Sh. L. N. Hindu College, Rohtak

Date: 20.08.2022

Notice

Following Committee has been constituted for the smooth functioning of Youth Red Cross Activities to be held in the session 2022-23

1. Dr. Rajesh Gahlawat
2. Dr. Shalu

Rohit Chharia
Principal

Each depositor is insured by DICGC upto a maximum Rs.5.00lac
subject to change from time to time (TAC applicable)

पंजाब नैशनल बैंक Punjab National Bank
...यहोसे सर प्रतीक ! ...the name you can BANK upon !

BO: RONTAK SHRI LAL NATH HINDU COLLEGE
H.LAL NATH HINDU COLL, BOYS WINGSHIWARI RD-124001(Ph:01252-248110)

बचत बैंक खाते के साथ अपने आधार नम्बर को जोड़ें।
आधार नम्बर की सर सत्यापित प्रति एवं मोबाइल नम्बर प्रस्तुत करें।

खाता विवरण/ACCOUNT PARTICULARS

MICR Code: 124024037 IFSC Code: PUNB0079510
Toll-free-18001802222/18001032222,Toll-free-01202490000,Email-
Principal Nodal Officer: Phn- 0124-4126244
CIF Id: C01568551 M/O Oper.: SELF
A/C No: 0795100100004168 INR
COLLEGE YRC ACCOUNT
Account Open Date : 12-09-2023
Address!
MACHWARA
HARYANA INDIA Pin: 110001
Nomination not registered
Date of Issue : 14-09-2023

Link your Aadhar Number with SB Account.
Submit self certified copy of Aadhar Card and Mobile Number.

प्राधिकारी अधिकारी /प्रबंधक / Authorised Official/Manager

कम्प्यूटर द्वारा सृजित विवरणियों पर किसी अधिकारी द्वारा अधिप्रमाणित करने/आयाशर करने की आवश्यकता नहीं है। कृपया कम्प्यूटर द्वारा सृजित पासबुक /विवरणों पर हस्तलिखित (मैन्युअल) प्रविष्टियां स्वीकार न करें।

Computer generated entries shown in the statement of account do not require any authentication/initial from bank official. Please do not accept any manual entry in your computer generated Pass Book/Statement of account.



पासबुक में प्रयुक्त शब्द-संक्षेप
ABBREVIATIONS USED IN THE PASS BOOK

पीछे से लाया गया Brought Forward आने से लाया गया Carried Over नकद Cash चेक Cheque समासाधन Clearing कमीशन Commission बट्टा Discount लाभार्श पत्र Dividend Warrant ड्राफ्ट Draft इलेक्ट्रॉनिक समाशोधन सेवा Electronic Clearing Services प्रारंभिक प्रभार Incidental Charges	पी./ला. B/F आ/ले. जा C/O नकद Cash चेक Ch. स.शो Clg. कमी. Com. बट्टा Disc. ला.पत्र D/W ड्रा. Dft. इसीएस ECS प्र.प्र. I/C	इंटरसोल Inter Sol ब्याज Interest आवक खाक अंतरण Inward Mail Transfer स्थानीय चेक/मांग ड्राफ्ट Local Cheque/Demand Draft राष्ट्रीय इलेक्ट्रॉनिक निधि अंतरण National Electronic Fund Transfer बाहरी चेक / बिल Outstation Cheques / Bills बाहरी चेक/खरीदे गये बिल Outstation Cheques/Bills Purchased तत्काल सकल निपटान Real Time Gross Settlement वापसी Returning अन्तरण Transfer	आईएसओ ISO ब्याज Intt. आई.एम.टी. IMT एल.डी.डी. L.D.D. एनईएफटी NEFT ओ.बी.सी. O.B.C. डीडी DD आरटीजीएस RTGS वापसी Rtg. अ. Tr.
--	--	--	--

नाम/Name _____ नाम/Name _____ नाम/Name _____
खाताधारक/Account Holder-1 खाताधारक/Account Holder-2 खाताधारक/Account Holder-3

बैंक ग्राहक के चेकों को सकलने अथवा भुगतान करने के लिए पिछले दिन के शेषों तथा संबंधित दिन में खाते से एटीएम व इंटरनेट द्वारा आहरित प्रविष्टियों का ध्यान रखेंगे।
Bank shall only honour or pay the cheques of the customers against clear balance upto the previous day and against clear balance including withdrawals made through Internet Banking & ATMs having regard to the withdrawals of the day already made in the account.

कृपया पास बुक न मोड़ें PLEASE DO NOT FOLD THE PASS BOOK
24 घंटे नि:शुल्क कॉल सेंटर सेवा उपलब्ध है। 1800 1800 / 1800 2021
Toll free 24 hours call centre 1800 1800 / 1800 2021

SH. L. N. Hindu College, Rohtak

List of Registered Student in YRC For Session 2022-23

S.No.	Name of the Student	Father's Name	Class	Roll No
1	Vinay Grover	Gyan Chand	BCA III Year	1120
2	Prashant	Rajesh Kumar	BCA III year	1102
3	Akshat	Anand	B Com Hons IIIrd Year	1534
4	Komal	Mr.Rajesh	BA Ist Year	10037
5	Parvesh	Mr. Rajesh Kumar	ssB Com IIIrd Year	3724
6	Sweety	Satpal	B Com IIIrd Year	3901
7	Nishant	Ramrup	B Com IInd Year	8629
8	Himani	MK Dhingra	B Com IInd Year	8670
9	Komal	Sh. Satbir singh	B. Com(voc) IIIrd Year	3902
10	Luckender	Satish Kumar Hooda	BSc NM IInd Year	9415
11	Mohit Ahlawat	Kuldeep	B Com IIIrd Year	3773
12	Bhumika	Sh. Rajkumar	M Com IInd Year	9731
13	Tina	Mr jagdish lal	B Com IIIrd Year	3767
14	Geetu	Mr.Ashok Kumar chawla	B Com IInd Year	8703
15	Sagar Saini	Anil Kumar Saini	BCA IInd Year	9102
16	Pushp Dudeja	Ashok kumar	B Com IInd Year	8651
17	Himani	Yogesh arora	BCA IInd Year	9109
18	Aryan saini	Harish Kumar saini	B Com IInd Year	8671
19	Lakshay Malik	Harish	B Com IInd Year	8635
20	Neeraj	Jogi Ram	B Com IIIrd Year	3757
21	Garvit	Laxmi Narayan	B Com IInd Year	8657
22	Kuldeep	Sh. Suresh kumar	BSc Non NM IInd Year	9434
24	Keshav	Mr Dharmender	B Com IInd Year	8659
25	Avnish Kumar	Naresh Kumar	B A IIIrd Year	3199
26	tushar sindhwani	suresh kumar	BCA IInd Year	9055
27	Mohit	Sunder lal	B Com IIIrd Year	3790
28	Harsh	Ashok kumar	BCA IInd Year	90050
29	Krishna	Mr. Mithlesh	BCA Ist Year	10601
30	Tulsi	Mukesh	B A IInd Year	8071
31	Yashpal	Yoginder singh	B Com IIIrd Year	3735
32	Sahil	Mr.Jitender Kumar	BCA IInd Year	9047
33	Somvir	Jaiparkash	M A Hindi IInd Year	9933
34	Muskan	Vijay Kumar	BBA IInd Year	9296
35	Aryan	Krishan solanki	B A IInd Year	8295
36	Karan Hooda	Joginder singh	B A IInd Year	8136
37	Pulkit	Munish	BCA IIIrd Year	1110
38	Sheetal	Mr Pankaj Dhall	B Com IInd Year	8668
39	Rahul	Sh. Chander Pal	B A IIIrd Year	3611
40	Rahul Singh	Narayan Singh	B Com IIIrd Year	3754

41	Priya	Ramasra	B A IInd Year	8301
42	Bhawna	Rajesh	B Com IIIrd Year	3747
43	Ashish	Yashvir	B A IIIrd Year	3359
44	Nilesh kumar	Sukhbeer	B A IInd Year	8352
45	Rickey	Pawan Kumar	B Com Hons IInd Year	9000
46	Rohit Singh	Shri Vinod Singh	B Com Ist Year	610
47	Sneha nagpal	Rajender Kumar	B Com IInd Year	8623
48	Gourav Bhardwaj	Naresh	B Com IInd Year	8631
49	Muskan	Rajender	B Com Ist Year	10611
50	Dishant Malhotra	Prince Malhotra	B Com IIIrd Year	3713
51	Bhavneet singh	Manjeet singh3708	B Com IIIrd Year	3708
52	Vandana	Dinesh Singh	B.com voc IInd Year	8903
53	Rekha	Harihar	B A IInd Year	8299
54	Ankush	Surender	BCA IInd Year	9084
55	Manya Ahuja	Mr. Dinesh Ahuja	BBA Ist Year	11635
56	Yash	Mr. Ramesh	B.Com (Hons.) III	1552
57	Shushma	Dilbag	M.com Ist Year	11902
59	Jyoti	JaiDir	M.com Ist Year	11923
60	Preeti	Dharam Kavar	M.com Ist Year	11925
61	Anil	Hariom	B.A. II	8169
62	Himanshu	Sandeep	B.A. II	8315
63	Akash Khundiya	Jitender	B.A. II	8109
64	Shekhar	Krishan Kumar	B.A. II	8516
65	Bharti Guran	Ishwar Sharma	M.com Ist Year	11917
67	Sachin	Mr. Raj Kumar	B.A. III	3284
68	Neha	Mr. Rajesh Kumar	B.A. I	10051
69	Neha	Mr. Satisa	BBA IInd Year	9342
70	Vansh Wadhwa	Mr. Pankaj	B.Com (Hons.) Ist	11255
71	Vishal Singh	Mr. Pardeep	B.A. I	10036
72	Bharat	Mr. Ashwani	B.Com I	10635
73	Parth Chawla	Mr. Naresh	B.Com (Hons.) Ist	11229
74	Divya Juneja	Mr. Dinesh Ahuja	B.Sc. (Medical) II	9508
75	Sargam	Mr. Naseeb	BAJMC	11810
76	Anni Kumari	Mr. Shailender	B.Com(Voc.) IInd	8902
77	Mayank Manocha	Mr. Rajesh Kumar	B.Com II	8660
78	Gungun	Mr. Rakesh	B.Com (Hons.) IInd	9004
79	Satyam	Mr. Chote Singh	B.com III	3791
80	Lalit	Mr. Raj Kumar	B.A. I	10028
81	Tanu	Mr. Sunil Kumar	B.A. I	10197
82	Neha Chopra	Mr. Naresh Kumar	BAJMC I	11808
83	Sakshi	Mr. Dara Singh	B.A. I	10035
84	Deepanshu	Mr. Vijay	B.Com. I	10665
85	Himanshu	Mr. Surjeet singh	B.Com I	10693
86	Neha Kumari	Mr. Sanjay	B.Com. II	8603

87	Sumit Pathak	Mr. Surender	B.Com II	8389
88	Anshu	Mr. Rajbir	B.Com. I	10634
89	Latika	Mr. Jitender	B.A. I	10009
90	Karan	Rajesh	B.Com. III	3766
91	Parvesh	Mr. Rajesh Kumar	B.Com III	3724
92	Sahil Sharma	Mr. Satyawar	B.Com III	3727
93	Pulkit	Mr. Munish	BCA III	1110
94	Sourav	Mr. Gulshan	B.Com. I	10621
95	Sahil	Mr. Naveen	B.A.III	3148
96	Jyoti	Mr. Rajinder	B.A. II	8016
97	Kiran	Mr. Vinod Kumar	B.A. I	10039
98	Komal	Mr. Jai Bhagwan	B.A. I	10439
99	Rachna	Mr. Satbir	B.A. I	10368
100	Abhinav Katyal	Mr. Vipin Kumar	BCA	11435
101	Shilpa	Mr. Dilbag	B. A. I	10109
102	Rinku	Mr. Ram Kirpal	B.A. I	10212
103	Aman kumar	Mr. Kapil	B.SC. (NM) 2nd Year	3754
104	Pooja Ranga	Mr. Gowardhan	B.A. 2nd Year	8335
105	Sudesh	Mr. Prem singh	B.A. 2nd Year	8528
106	Bharti	Mr. Wazir Singh	B.A. 2nd Year	8395
107	Sujata	Mr. Ravinder	B.A. 2nd Year	8032

Rohit Chahal
Principal

Sh. L. N. Hindu College, Rohtak

List of YRC Activities

Session 2022-23

Sr. No.	Date	Name of Activity	No. of Participants	Page No
1.	August 13-15, 2022	3 Day Activities on the occasion of Independence Day from August 13-15, 2023 (a) Organized Har Ghar Tiranga Abhiyan on the occasion of Independence Day in Village Sunariyan, College and Volunteers' Home on August 13, 2022. (b) Organized Tree Plantation Campaign on the occasion of Independence Day in the College on August 14, 2022 (c) Celebrated Independence Day in the College on August 15, 2022	30	15-17
2.	September 04, 2022	Organized Cycling Rally on Eye Donation Campaign	25	17
3.	September 08, 2022	Awarded Best Institution by Honourable Governor of Haryana Honourable Sh. Bandaru Dattatraya	02	18
4.	Sept 30, 2022	Participation in MDU in Closing Ceremony of Sign Language Workshop	40	19
5.	Oct 03, 2022	Organized an Extension Lecture on the Topic ' Swechhik Raktdaan – Ek Anokhi Pehal ' on the occasion of Mahatma Gandhi Jayanti	95	19-20
6.	Oct 04, 2022	Organized the activity on Awareness of Menstrual Hygiene and Distribution of Sanitary Pads in Slum areas	06	21-22
7.	Oct 27, 2022	Organized Blood Donation Camp in the Campus	65	22-23
8.	Oct 31, 2022	Participation in MDU For Rally in ' RUN FOR UNITY '	14	24
9.	Oct 31, 2022	Pledge Ceremony in the College on the occasion of National Unity Day	72	24
10.	Nov 07, 2022	Organized an Extension Lecture on 'National Cancer Awareness Day 2022' on the Topic ' Cancer Awareness – Faith and Fear '	63	25
11.	Nov 22-26, 2022	Organized ' Health Check-up Camps & Activities for Women ' in the Campus	203	26
12.	Nov 22, 2022	Health Checkup Camp and Test	107	27
13.	Nov 23, 2022	Follow up Health Checkup Camp and Test	98	28
14.	Nov 24,	Workshop on Yoga Therapy for Release Stress	95	29

	2022			
15.	Nov 25, 2022	Extension Lecture on Balanced Diet, Balanced HB & Thalassemia	125	29
16.	Nov 26, 2022	Awareness of Menstrual Hygiene and Distribution of Sanitary Pads in Slum Area	15	30
17.	Nov 28, 2022	Closing Ceremony of Health Check-up Camps & Activities for Women in the Campus	102	30-31
18.	Dec 01, 2022	Organized an Extension Lecture on 'World Aids Day' on the Topic 'Aids, Symptoms of Aids and Precautions'	71	31
19.	Dec 05-09, 2022	Participation in 5 Days District Level YRC Training Camp organized by Vaish College, Rohtak	05	32
20.	Jan 07, 2023	Participation in One Day Road Safety Awareness Programme at R. K. Auditorium, MD University, Rohtak	26	32
21.	Jan 11, 2023	Received Appreciation Letter from Governor of Haryana Honourable Sh. Bandaru Dattatraya for Organizing 21 Days 75 Crore Surya Namaskar Workshop	02	33-34
22.	Jan 18, 2023	An Extension Lecture on 'National Youth Day' on the Topic of 'Biography of Swami Vivekanand Ji'	63	35
23.	Jan 25, 2023	Pledge Ceremony on 'National Voters' Day' in the Campus	67	36
24.	Jan 27-31, 2023	Organized 5 Day District Level YRC Training Camp in the Campus	115	36-39
25.	Feb 06-10, 2023	Participation in 5 Days District Level YRC Training Camp organized by Saini College, Rohtak	05	40
26.	Feb 08, 2023	Joined the Meeting of Counsellors of YRC in IHTM Conference Hall, MDU, Rohtak	01	40
27.	Feb 09, 2023	Participation in Orientation Programme for Principal's, Counselors and YRC Volunteers in MDU, Rohtak	27	40
28.	Feb 15, 2023	Participation in Celebration of Maharshi Dayanand Saraswati Jayanti in MDU, Rohtak	57	41
29.	Jan 12 – Feb 15, 2023Pakhwada	Organized 6 Day 'Surya Namaskar Workshop' in association with 'Haryana Yog Ayog' in the Campus	157	42-43
30.	Feb 23-24, 2023	Organized First-aid Counter in '48 Annual Athletic Meet'	21	44
31.	March 02-06, 2023	Participation in 5 Days District Level YRC Training Camp organized by Gaur Brahman Degree College, Rohtak	8	44
32.	March 02, 2023	Organized Poster Making Competition on the Topic 'Drug De Addiction' in the campus	27	45

33.	March 23, 2023	Participation in Rally on Martyr's Day in MDU, Rohtak	13	45
34.	April 13, 2023	Participation of YRC Volunteers in Mega Blood at Mangal Sen Gymnasium Hall Sports Complex, MDU, Rohtak.	07	46
35.	April 21, 2023	Tree Plantation on the occasion of 'World Earth Day'	08	47
36.	April 25, 2023	Organized an Extension Lecture on ' World Malaria Day ' on the Topic 'Awareness regarding Malaria'	54	48
37.	April 27, 2023	Organized ' One – Day Rural Health Check up Camp ' at Village Anwal, Distt. Rohtak	18	49-50
38.	May 05, 2023	Organized ' One Day Workshop on the Topic 'Cyber Security' ' in the Campus	67	51
39.	May 08, 2023	ShradhanjaliSamaroh, Awareness Program and Distribution of Sanitary Pads in Slum Area	12	52
40.	May 13, 2023	Organized Protection & Assistance of Birds to celebrate International Migratory Bird Day	45	53
41.	May 31, 2023	Pledge Ceremony on ' World – No Tobacco Day ' and distribution the books entitled '' in the College	45	53
42.	June 14, 2023	Pledge Ceremony and Quiz Contest on World Blood Donor Day	35	54
43.	June 19-20, 2023	2 Days Yoga Training Program on Common Yoga Protocol	95	55
44.	June 21, 2023	Celebrates International Yoga Day	102	56-57
45.	July 04, 2023	Organized One Day Basic First Aid and Basic Disaster Management Training	55	58
46.	July 19, 2023	Organized One Day Basic First Aid and Basic Disaster Management Training	51	59-60
47.	July 20, 2023	Organized Blood Donation Camp in the Campus	45	61
48.	July 26, 2023	Organized Blood Donation Camp in the Shiksha Bharti School, Rohtak	15	62
49.	July 27, 2023	Organized One Day Health Checkup Camp in Surya Public School , New Rajendra Colony	15	63-64

1. 3 Day Activities on the occasion of Independence Day from August 13-15, 2022

- (d) Organized Har Ghar Tiranga Abhiyan on the occasion of Independence Day in Village Sunariyan, College and Volunteers' Home on August 13, 2022
- (e) Organized Tree Plantation Campaign on the occasion of Independence Day in the College on August 14, 2022
- (f) Celebrated Independence Day in the College on August 15, 2022

(a) Organized Har Ghar Tiranga Abhiyan on the occasion of Independence Day in Village Sunariyan, College and Volunteers' Home on August 13, 2022



वीरों की को कुर्बानियों को कभी न भूलें: प्राचार्या

रोहतक। श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा की अध्यक्षता में भारत का अमृत महोत्सव, एनसीसी, वाईआरसी एवं एनएसएस के संयुक्त तत्वावधान में हर घर तिरंगा अभियान के तहत महाविद्यालय के हर भवन में तिरंगा झंडा लगाया गया। प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा ने कहा कि भारत की आजादी के लिए वीरों ने जो कुर्बानी दी उन्हें नहीं भूलना चाहिए और आजादी को महत्व देना चाहिए। उन्होंने कहा इस तरह की गतिविधियों से विद्यार्थियों में राष्ट्रीय भावना, मानवता और सामाजिकता का विकास तो होता ही है साथ में बुद्धि, ज्ञान और कौशल में भी वृद्धि होती है। भारत का अमृत महोत्सव प्रकोष्ठ सयोजिका डॉ. रजनी कुमारी ने बताया कि हर घर तिरंगा अभियान के तहत तिरंगा यात्रा निकाली गई। जिसमें भारत का अमृत महोत्सव, एनसीसी, वाईआरसी एवं एनएसएस के 170 वोलेंटियर्स ने सहभागिता की। कोऑर्डिनेटर डॉ. राजेश गहलावत ने कहा कि हर घर तिरंगा अभियान के माध्यम से लोगों में राष्ट्रीय भावना जागृत कर उनको आपस में जोड़ना है।



(b) Organized Tree Plantation Campaign on the occasion of Independence Day in the College on August 14, 2023





(c) Celebrated Independence Day in the College on August 15, 2022



2. Organized Cycling Rally on Eye Donation Campaign on September 04, 2022



3. Awarded Best Institution by Honourable Governor Sh. Bandaru Dattatreya on September 08, 2022



राज्यपाल ने वाई.आर.सी यूनिट को अवार्ड से किया सम्मानित

रोहतक, 10 सितम्बर (दोपहर) : लाल नाथ हिंदू कॉलेज की वाई.आर.सी यूनिट को सत्र 2020-21 के लिए हरियाणा के राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय द्वारा हरियाणा राज भवन में युथ रेडक्रॉस क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन व सराहनीय योगदान के लिए महाविद्यालय की युथ रेडक्रॉस स्मृति चिह्न एवं युथ रेडक्रॉस अवार्ड से सम्मानित किया। सत्र 2019-20 में सराहनीय कार्य करने पर वाई.आर.सी कोऑर्डिनेटर राजेश महलाखत को युथ रेडक्रॉस अवार्ड से नवाजा गया।

महाविद्यालय की युथ रेडक्रॉस शिल्ड के लिए डा. शालू जुनेजा को सम्मानित किया। प्राचार्या डा. रश्मि छाबड़ा ने बताया कि महाविद्यालय की वाई.आर.सी यूनिट में सत्र 2019-20 में जो सामाजिक कार्य किए हैं, वह काबिले तारीफ है।

इसका त्रैय वाई.आर.सी यूनिट को जाता है। हिंदू शिक्षण संस्थान के प्रधान सुदर्शन धींगड़ा एवं अन्य पदाधिकारीगण ने इस राज्य स्तरीय अवार्ड के लिए शुभकामनाएं दी।

राज्यपाल ने वाईआरसी यूनिट को अवार्ड देकर किया सम्मानित

जागरण संवाददाता, रोहतक : श्रीलाल नाथ हिंदू कॉलेज की वाईआरसी यूनिट को सत्र 2020-21 के लिए हरियाणा के राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय ने हरियाणा राज भवन में यूथ रेडक्रॉस क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन व सराहनीय योगदान के लिए महाविद्यालय को यूथ रेडक्रॉस शील्ड एवं यूथ रेडक्रॉस अवार्ड से सम्मानित किया। सत्र 2019-20 में सराहनीय कार्य करने पर वाईआरसी कोऑर्डिनेटर राजेश गहलावत को यूथ रेडक्रॉस अवार्ड से नवाजा गया।

महाविद्यालय की यूथ रेडक्रॉस शील्ड के लिए डॉ. शालू जुनेजा को सम्मानित किया गया। प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा ने बताया कि महाविद्यालय की वाईआरसी यूनिट में सत्र 2019-20 में जो सामाजिक कार्य किए हैं वह सराहनीय हैं। इसका श्रेय वाईआरसी यूनिट को जाता है। हिंदू शिक्षण संस्थान के प्रधान सुदर्शन धींगड़ा एवं अन्य पदाधिकारी गण ने इस राज्य स्तरीय अवार्ड के लिए शुभकामनाएं दीं।



यूथ रेडक्रॉस अवार्ड से किया सम्मानित

रोहतक। श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज की वाईआरसी यूनिट को सत्र 2020-21 के लिए राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय द्वारा यूथ रेडक्रॉस क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए यूथ रेडक्रॉस शील्ड एवं यूथ रेडक्रॉस अवार्ड से सम्मानित किया गया। सत्र 2019-20 में सराहनीय कार्य पर वाईआरसी कोऑर्डिनेटर राजेश गहलावत को यूथ रेडक्रॉस अवार्ड से नवाजा गया। शील्ड के लिए डॉ. शालू जुनेजा को सम्मानित किया गया।

श्रीलाल नाथ कॉलेज की वाईआरसी यूनिट सम्मानित

रोहतक। श्रीलाल नाथ हिंदू कॉलेज की वाईआरसी यूनिट को सत्र 2020-21 के लिए हरियाणा के राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय द्वारा हरियाणा राज भवन में यूथ रेडक्रॉस क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन व सराहनीय योगदान के लिए महाविद्यालय को यूथ रेडक्रॉस शील्ड एवं यूथ रेडक्रॉस अवार्ड से सम्मानित किया गया। सत्र 2019-20 में सराहनीय कार्य करने पर वाईआरसी कोऑर्डिनेटर राजेश गहलावत को यूथ रेडक्रॉस अवार्ड से नवाजा गया। महाविद्यालय की यूथ रेडक्रॉस शील्ड के लिए डॉ. शालू जुनेजा को सम्मानित किया गया। प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा ने बताया कि महाविद्यालय की वाईआरसी यूनिट में सत्र 2019-20 में जो सामाजिक कार्य किए हैं वह क्रायिले तारीफ है।

राज्यपाल ने वाईआरसी यूनिट को यूथ रेडक्रॉस अवार्ड से नवाजा



अवार्ड देते राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय। दिव्य

रोहतक। लाल नाथ हिंदू कॉलेज की वाईआरसी यूनिट को सत्र 2020-21 के लिए हरियाणा के राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय ने राज भवन में यूथ रेडक्रॉस क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन व सराहनीय योगदान के लिए यूथ रेडक्रॉस शील्ड एवं यूथ रेडक्रॉस अवार्ड से सम्मानित किया। वाईआरसी कोऑर्डिनेटर राजेश गहलावत को यूथ रेडक्रॉस अवार्ड से नवाजा गया। महाविद्यालय की

यूथ रेडक्रॉस शील्ड के लिए डॉ. शालू जुनेजा को सम्मानित किया गया। प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा ने बताया कि महाविद्यालय की वाईआरसी यूनिट में सत्र 2019-20 में किए सामाजिक कार्य सराहनीय हैं। इसका श्रेय वाईआरसी यूनिट को जाता है। हिंदू शिक्षण संस्थान के प्रधान सुदर्शन धींगड़ा व अन्य पदाधिकारियों ने अवार्ड के लिए शुभकामनाएं दीं। संवाद

हिंदू कॉलेज की वाईआरसी इकाई को राज्यपाल ने किया सम्मानित

रोहतक। चेतना संवाददाता।

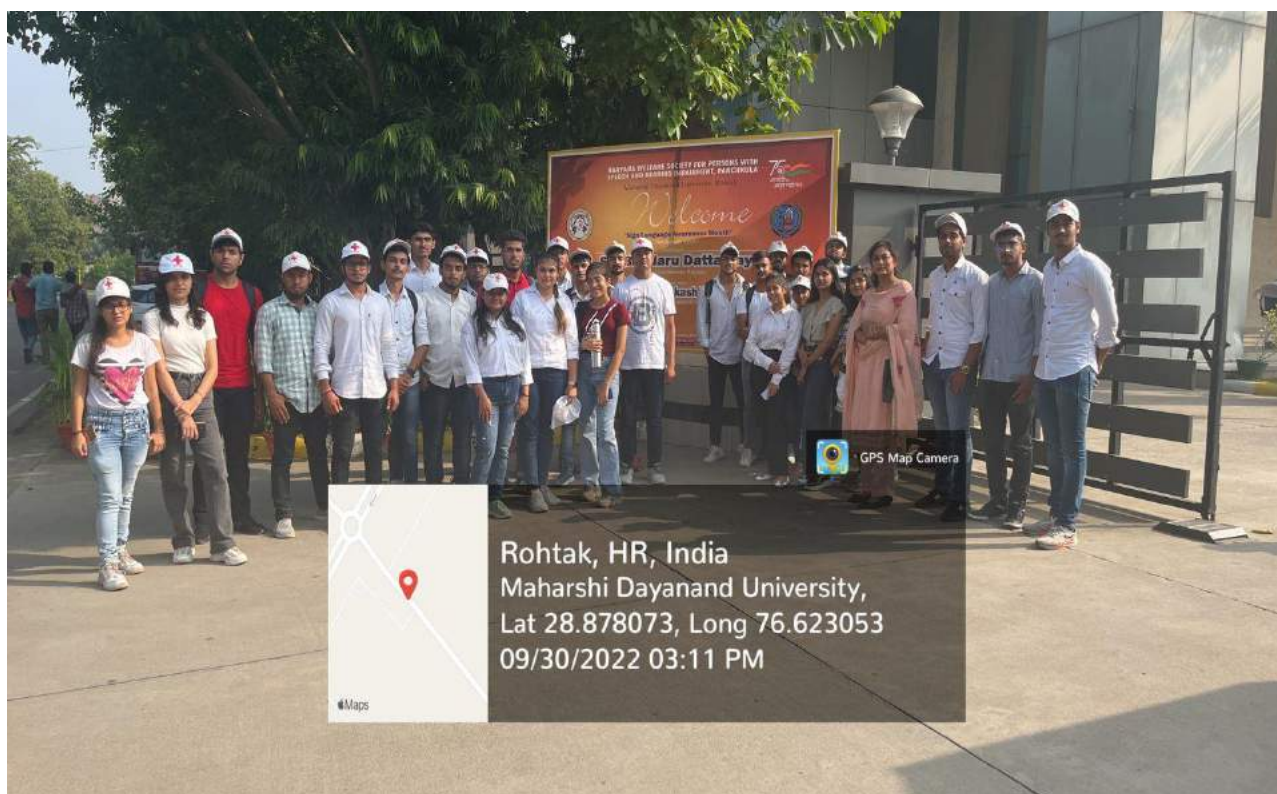
श्रीलाल नाथ हिंदू कॉलेज की वाईआरसी इकाई को सत्र 2020-21 के लिए हरियाणा के राज्यपाल महामहिम बंडारू दत्तात्रेय ने




हरियाणा राज भवन में आयोजित समारोह में यूथ रेडक्रॉस क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन तथा योगदान के लिए यूथ रेडक्रॉस शील्ड व यूथ रेडक्रॉस

अवार्ड से सम्मानित किया। सत्र 2019-20 में सराहनीय कार्य करने पर राज्यपाल ने कॉलेज वाईआरसी कोऑर्डिनेटर राजेश गहलावत को यूथ रेडक्रॉस अवार्ड से नवाजा। वहीं महामहिम राज्यपाल ने हिंदू कॉलेज की डॉ. शालू जुनेजा को यूथ रेडक्रॉस शील्ड प्रदान कर सम्मानित किया। प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा ने बताया कि हिंदू कॉलेज की वाईआरसी इकाई ने सत्र 2019-20 में सराहनीय सामाजिक कार्य किए। हिंदू शिक्षण संस्थान के प्रधान सुदर्शन धींगड़ा व अन्य पदाधिकारियों ने इस राज्य स्तरीय अवार्ड के लिए कॉलेज की वाईआरसी टीम को बधाई व शुभकामनाएं दीं।

4. Participation in MDU in Closing Ceremony of Sign Language Workshop on Sept 30, 2022




5. **Organized an Extension Lecture on the Topic ‘SwechhikRaktdaan – Ek Anokhi Pehal’ on the occasion of Mahatma Gandhi Jayanti on October 03, 2022**



SH. L.N. Hindu College, Rohtak

(Affiliated to M.D.U., Rohtak)



Youth Red Cross

In collaboration with

University Outreach Program

organize

An Extension Lecture

on

“स्वैच्छिक रक्तदान - एक अनोखी पहल”

Resource Person : Dr. Kapil Kaushik (Assistant Professor)

Date : October 03, 2022

Time : 12:00 Noon

Venue : Madhav Sabhagar



मुख्य समाचार

हिंदू कॉलेज में स्वेच्छिक रक्तदान पर गोष्ठी आयोजित



रोहतक, गिरीश सेनी। लाल नाथ हिंदू कॉलेज की युथ रेड क्रॉस व युनिवर्सिटी आउटरीच कार्यक्रम इकाइयों की ओर से स्वेच्छिक रक्तदान-एक अनोखी पहल विषय पर गोष्ठी का आयोजन किया गया। बतौर मुख्य वक्ता डॉ. कपिल कौशिक ने स्वेच्छिक रक्तदान पखवाड़े के तहत विद्यार्थियों से रक्तदान का महत्व की जानकारी दी। किस व्यक्ति को, कितने समय बाद और किस रक्त ग्रुप के रक्तदाता को कितनी बार रक्तदान करना चाहिए जैसे पहलुओं पर प्रकाश डाला। वाईआरसी संयोजक डॉ. शालू जुनेजा ने मंच संचालन किया। यूओपी संयोजक डॉ. हरदीप सिंह ने यूओपी के महत्व से अवगत कराया। इसके तहत हम समाज से जुड़कर जन जन तक इन जानकारीयों को पहुंचा सकते हैं। वाईआरसी संयोजक राजेश महात्तव ने वाईआरसी संबंधित जानकारी दी। इस कार्यक्रम में विनय ग्रोवर, हिमानी धींगड़ा, कृष्णा, कोमल व प्रशांत को वरिष्ठ स्वयंसेवक के रूप में चुना गया। डॉ. नीलम मग्गू ने रक्त दान करने के साथ ही रक्तदान के लिए जन जन को जागरूक करने की बात कही। हिंदू शिक्षण संस्थान के प्रधान सुदर्शन धींगड़ा व अन्य पदाधिकारियों ने इस आयोजन की सराहना की। इस मौके पर प्रवेश मग्गू, शीतल, नम्रता, गर्वित, लक्ष्य, स्वीटी, कोमल, श्रेया जैन आदि मौजूद रहे।

रक्तदान अभियान में बढ़-चढ़कर भाग लेने का किया आह्वान

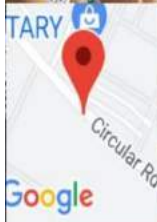
जागरण संवाददाता, रोहतक : लाल नाथ हिंदू कॉलेज की युथ रेडक्रॉस एवं युनिवर्सिटी आउटरीच प्रोग्राम इकाइयों द्वारा स्वेच्छिक रक्तदान - एक अनोखी पहल पर गोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य वक्ता डॉ. कपिल कौशिक रहे, जिन्होंने स्वेच्छिक रक्तदान पखवाड़े के तहत विद्यार्थियों को रक्तदान के अभियान में बढ़-चढ़कर भाग लेने का आह्वान किया। रक्त दान का जीवन में कितना महत्व है एवं किस व्यक्ति को रक्तदान करना चाहिए, जैसे पहलुओं पर प्रकाश डाला। वाईआरसी काउंसलर डॉ. शालू जुनेजा ने मंच का संचालन किया तथा मुख्य वक्ता को परिचय दिया।

यूओपी के संयोजक डा. हरदीप सिंह ने यूओपी के महत्व को समझाया और यह भी बताया कि इसके तहत हम समाज से जुड़कर जन जन तक इन जानकारीयों को पहुंचा सकते हैं। कार्यक्रम में विनय ग्रोवर, हिमानी धींगड़ा, कृष्णा, कोमल एवं प्रशांत को सीनियर्स वालंटियर के लिए सर्वसम्मति से चयन किया गया। सीनियर प्रोफेसर डा. नीलम मग्गू ने बताया कि रक्त दान करने के साथ साथ हमें रक्तदान के महत्व को जन जन तक पहुंचाना है, तभी हम समाज को जागरूक कर सकते हैं। इस अवसर पर प्रवेश मग्गू, शीतल, नम्रता, गर्वित, लक्ष्य, स्वीटी, कोमल, श्रेया आदि उपस्थित रहे।



मुख्य वक्ता डॉ. कपिल कौशिक को स्मृति चिह्न किया भेंट। • जागरण।

- Organized the activity on Awareness of Menstrual Hygiene and Distribution of Sanitary Pads in Slum areas on October 04, 2022



Rohtak, Haryana, India

109, Gate Number 1A Rd, New Grain Market,

Rohtak, Haryana 124001, India

Lat 28.88453°

Long 76.567478°

04/10/22 02:25 PM GMT +05:30

लाल नाथ हिंदू कालेज की वाई.आर.सी इकाई ने झुग्गियों में सैनिटरी पैड्स किए वितरित

रोहतक, 6 अक्टूबर (दीपक):

लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय की वाई.आर.सी इकाई द्वारा झुग्गी बस्तियों में सैनिटरी पैड्स वितरण का आयोजन किया गया। कालेज के पास भिवानी चुंगी से होते हुए सुनारिया चौक तक लगभग 150 से ज्यादा झुग्गी झोपड़ियों में रहने वाली महिलाओं तथा लड़कियों को वाई.आर.सी यूनिट की स्वयं सेविकाओं द्वारा सैनिटरी नेपकिन का वितरण कराया, जिसका सफल आयोजन वाई.आर.सी कार्डसलर डब. शालू जुनेजा द्वारा किया गया।

उन्होंने कहा कि जागरूकता की कमी होने के कारण महिलार्थ माहवारी के दौरान अनेक बीमारियों की चपेट में आ जाती है।

इस कोशिश को कम करने के लिए सैनिटरी पैड का इस्तेमाल किया जाना फायदेमंद होता है तथा इसका प्रयोग महिलाओं को सुरक्षा का अनुभव कराता है। इस अवसर पर डॉ. दीप्ति



झुग्गियों में सैनिटरी पैड्स वितरित करती लाल नाथ हिंदू कालेज की वाई.आर.सी इकाई के सदस्य।

शर्मा ने कहा कि समाज की संवेदनशील समस्याओं से संबंधित जागरूकता तथा उसका निवारण शिक्षित वर्ग का कर्तव्य है।

प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा ने कहा कि महाविद्यालय की वाई.आर.सी यूनिट ने जो सामाजिक कार्य किया है, वह काबिले तारीफ है। हिंदु शिक्षण संस्थान के प्रधान सुदर्शन धोंगड़ा एवं अन्य पदाधिकारीगण ने वाई.आर.सी इकाई के कार्यक्रम की सराहना की। इस वितरण समारोह में हिमानी, शीतल, ईशिका, गोतू तथा रिया तनेजा उपस्थित रहे।

हिंदू कॉलेज की वाईआरसी इकाई ने चलाई सैनिटरी नैपकिन वितरण मुहिम



रोहतक। चेतना संवाददाता।

लाल नाथ हिंदू कॉलेज की वाईआरसी इकाई की ओर से झुग्गी बस्तियों में सैनिटरी पैड वितरण किया गया। वाईआरसी स्वयंसेवकों ने भिवानी चुंगी से होते हुए सुनारिया चौक तक झुग्गी झोपड़ियों में रहने

वाली लगभग 150 से अधिक महिलाओं व लड़कियों को सैनिटरी नैपकिन वितरित किए। वाईआरसी संयोजक डॉ. शालू जुनेजा ने कहा कि माहवारी के दौरान जागरूकता की कमी के कारण महिलाएं अनेक बीमारियों की चपेट में आ जाती हैं। इस जोखिम को कम करने के लिए सैनिटरी पैड का इस्तेमाल फायदेमंद होता है। इसका प्रयोग महिलाओं को सुरक्षा का अनुभव भी कराता है। इस मौके पर डॉ. दीप्ति शर्मा ने कहा कि समाज की संवेदनशील समस्याओं से संबंधित जागरूकता व उसका निवारण शिक्षित वर्ग का कर्तव्य है। प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने वाईआरसी इकाई के इस सामाजिक कार्य को सराहना की। हिंदू शिक्षण संस्थान के प्रधान सुदर्शन धींगड़ा व अन्य पदाधिकारियों ने भी इस मुहिम को सराहा। सैनिटरी नैपकिन वितरण के दौरान हिमानी, शीतल, ईशिका, गीतू व रिया तनेजा मौजूद रहे।

स्वयंसेविकाओं ने पढ़ाया निजी स्वच्छता का पाठ

रोहतक। लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय की वाईआरसी इकाई ने झुग्गी बस्तियों में सैनिटरी पैड वितरण कर महिलाओं को स्वच्छता के प्रति प्रेरित किया। भिवानी चुंगी से होते हुए टीम सुनारिया चौक तक लगभग 150 झुग्गी झोपड़ियों में रहने वाली महिलाओं व लड़कियों से मिले। वाईआरसी यूनिट की स्वयंसेविकाओं ने उन्हें सैनिटरी पैड वितरित करते हुए निजी स्वच्छता का पाठ पढ़ाया। वाईआरसी काउंसलर डॉ. शालू जुनेजा की देखरेख में यह कार्यक्रम किया गया। उन्होंने कहा कि जागरूकता की कमी होने के कारण महिलाएं माहवारी के दौरान अनेक बीमारियों की चपेट में आ जाती हैं। इस जोखिम को कम करने के लिए सैनिटरी पैड का इस्तेमाल किया जाना फायदेमंद है। व्यूरो



झुग्गी-झोपड़ियों में रहने वाली महिलाओं को सैनिटरी पैड दिए

हरिमणि कपूर ●● रोहतक

श्री लालनाथ हिंदू महाविद्यालय की वाईआरसी इकाई द्वारा झुग्गी बस्तियों में सैनिटरी पैड्स वितरण किया गया। इस दौरान भिवानी चुंगी से होते हुए सुनारिया चौक तक लगभग 150 से ज्यादा झुग्गी-झोपड़ियों में रहने वाली महिलाओं तथा लड़कियों को स्वयंसेविकाओं ने पैड बांटे। वाईआरसी काउंसलर डॉ. शालू जुनेजा ने कहा कि जागरूकता की कमी के कारण महिलाएं माहवारी के दौरान अनेक बीमारियों की चपेट में आ जाती हैं। इस जोखिम को कम करने के लिए सैनिटरी पैड का प्रयोग करना

■ जागरूकता की कमी के कारण महिलाएं आ जाती हैं माहवारी की चपेट में

फायदेमंद होता है। डॉ. दीप्ति शर्मा ने कहा कि समाज की संवेदनशील समस्याओं से संबंधित जागरूकता तथा उसका निवारण शिक्षित वर्ग का कर्तव्य है। प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने वाईआरसी यूनिट के कार्य की सराहना की।

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर हिंदू शिक्षण संस्थान के प्रधान सुदर्शन धींगड़ा, हिमानी, शीतल, ईशिका, गीतू, रिया तनेजा सहित अन्य उपस्थित रहे।

हिंदू कॉलेज की वाईआरसी इकाई ने चलाई सैनिटरी नैपकिन वितरण मुहिम



रोहतक, गिरीश सेनी। लाल नाथ हिंदू कॉलेज की वाईआरसी इकाई की ओर से झुग्गी बस्तियों में सैनिटरी पैड्स वितरण किया गया। वाईआरसी स्वयंसेवकों ने भिवानी चुंगी से होते हुए सुनारिया चौक तक झुग्गी झोपड़ियों में रहने वाली लगभग 150 से अधिक महिलाओं व लड़कियों को सैनिटरी नैपकिन वितरित किए। वाईआरसी संयोजक डॉ. शालू जुनेजा ने कहा कि माहवारी के दौरान जागरूकता की कमी के कारण महिलाएं अनेक बीमारियों की चपेट में आ जाती हैं। इस जोखिम को कम करने के लिए सैनेटरी पैड का इस्तेमाल फायदेमंद होता है। इसका प्रयोग महिलाओं को सुरक्षा का अनुभव भी कराता है।

इस मौके पर डॉ. दीप्ति शर्मा ने कहा कि समाज की संवेदनशील समस्याओं से संबंधित जागरूकता व उसका निवारण शिक्षित वर्ग का कर्तव्य है। प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने वाईआरसी इकाई के इस सामाजिक कार्य की सराहना की। हिंदू शिक्षण संस्थान के प्रधान सुदर्शन धोंगड़ा व अन्य पदाधिकारियों ने भी इस मुहिम को सराहा। सैनिटरी नैपकिन वितरण के दौरान हिमानी, शीतल, ईशिका, गीतू व रिया तनेजा मौजूद रहे।

सैनिटरी नैपकिन वितरण मुहिम शुरू

रोहतक : लाल नाथ हिंदू कॉलेज की वाईआरसी इकाई की ओर से झुग्गी बस्तियों में सैनिटरी पैड्स वितरण किया गया। वाईआरसी स्वयंसेवकों ने भिवानी चुंगी से होते हुए सुनारिया चौक तक झुग्गी झोपड़ियों में रहने वाली लगभग 150 से अधिक महिलाओं व लड़कियों को सैनिटरी नैपकिन वितरित किए। वाईआरसी संयोजक डॉ. शालू जुनेजा ने कहा कि माहवारी के दौरान जागरूकता की कमी के कारण महिलाएं अनेक बीमारियों की चपेट में आ जाती हैं। इस जोखिम को कम करने के लिए सैनेटरी पैड का इस्तेमाल फायदेमंद होता है। इसका प्रयोग महिलाओं को सुरक्षा का अनुभव भी कराता है।

7. **Organized Blood Donation Camp in the Campus on the occasion of Dr. Mangal Sen Jayanti on October 27, 2022**



SH. L.N. Hindu College, Rohtak
(Affiliated to M.D.U., Rohtak)

Youth Red Cross
Organize
BLOOD DONATION CAMP

Date : October 27, 2022
Time : 08:00 am
Venue : Science Block, Room No. 3, New Building



14 जून के दिन डॉ. मंगल सेन का पुत्र डॉ. जयंत सेन का जन्म हुआ। डॉ. मंगल सेन की जयंती, शिविर में 80 लोगों ने किया रक्तदान

विद्यार्थियों ने सांस्कृतिक प्रस्तुति से बांधा समा

मौलिक शिक्षा के अभाव में हिंदू विश्वविद्यालय में हिंदू शिक्षण संस्थान की ओर से विद्यार्थियों के बीच सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन मुख्य अतिथि डॉ. मंगल सेन की जयंती के अवसर पर किया गया। कार्यक्रम में 80 लोगों ने रक्तदान किया। कार्यक्रम में डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए। कार्यक्रम में डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए। कार्यक्रम में डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए।



डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए। कार्यक्रम में डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए। कार्यक्रम में डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए।

हिंदू कॉलेज में डा. मंगलसेन जयंती मनाई

हिंदू विश्वविद्यालय में हिंदू शिक्षण संस्थान द्वारा डॉ. मंगल सेन की 95वीं जयंती मनाई गई। कार्यक्रम में डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए। कार्यक्रम में डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए। कार्यक्रम में डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए।



डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए। कार्यक्रम में डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए। कार्यक्रम में डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए।

हिंदू कॉलेज में डॉ. मंगल सेन की जयंती मनाई, रक्तदान शिविर में 70 यूनिट रक्त एकत्र

रक्तदान, गिरिजा सैनी। हिंदू शिक्षण संस्थान की ओर से श्रीलाल नाथ हिंदू कॉलेज में डॉ. मंगल सेन की 95वीं जयंती मनाई गई। कार्यक्रम में डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए। कार्यक्रम में डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए। कार्यक्रम में डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए।



डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए। कार्यक्रम में डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए। कार्यक्रम में डॉ. मंगल सेन की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाए गए।



रोहतक | श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय में हिंदू शिक्षण संस्थान ने महाविद्यालय के संस्थापक डॉ. मंगल सेन की 95 वीं जयंती मनाई। मुख्य अतिथि राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रांत कार्यवाहक सुभाष आहूजा और विशिष्ट अतिथि पूर्व मंत्री मनीष प्रोवर के महाविद्यालय परिसर में पहुंचे। इस बीच समिति के प्रधान सुदर्शन धींगड़ा एवं पूर्व प्रधान राजेश कुमार सहगल, महाविद्यालय प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा, एचआईएमटी डायरेक्टर हितेश ढल, हिंदू पब्लिक स्कूल प्राचार्या डॉ. मीनू कुमार ने अतिथियों का पुष्प गुच्छ देकर एवं तिलक लगाकर स्वागत सत्कार किया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुतियों से समा बांध दिया। इस अवसर पर महासचिव सुनील कुमार आहूजा, प्रदीप सपड़ा, राजेश कुमार कत्याल, संजय आहूजा, गुलशन राय ढल, श्याम कपूर, नंदलाल गिरधर, अजय निझावन, गुलशन कुमार धींगड़ा आदि उपस्थित रहे।

लालनाथ हिंदू कालेज में धूमधाम से मनाई डा. मंगल सेन जयंती

प्रांत कार्यवाहक सुभाष आहूजा ने डा. मंगल सेन की प्रतिमा पर किया गाल्यार्पण

रोहतक, 27 अक्टूबर (बीजेपी) - लाल नाथ हिंदू कालेज के संस्थापक डॉ. मंगल सेन की 95 वीं जयंती के अवसर पर प्रांत कार्यवाहक सुभाष आहूजा और विशिष्ट अतिथि पूर्व मंत्री मनीष प्रोवर के महाविद्यालय परिसर में पहुंचे। इस बीच समिति के प्रधान सुदर्शन धींगड़ा एवं पूर्व प्रधान राजेश कुमार सहगल, महाविद्यालय प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा, एचआईएमटी डायरेक्टर हितेश ढल, हिंदू पब्लिक स्कूल प्राचार्या डॉ. मीनू कुमार ने अतिथियों का पुष्प गुच्छ देकर एवं तिलक लगाकर स्वागत सत्कार किया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुतियों से समा बांध दिया। इस अवसर पर महासचिव सुनील कुमार आहूजा, प्रदीप सपड़ा, राजेश कुमार कत्याल, संजय आहूजा, गुलशन राय ढल, श्याम कपूर, नंदलाल गिरधर, अजय निझावन, गुलशन कुमार धींगड़ा आदि उपस्थित रहे।



लालनाथ हिंदू कालेज में डा. मंगल सेन की प्रतिमा पर किया गाल्यार्पण

लालनाथ हिंदू कालेज में डा. मंगल सेन की प्रतिमा पर किया गाल्यार्पण

लालनाथ हिंदू कालेज में डा. मंगल सेन की प्रतिमा पर किया गाल्यार्पण

8. Participation in MDU For Rally in 'RUN FOR UNITY' on the occasion of National Unity Day on October 31, 2022



9. Pledge Ceremony in the College on the occasion of National Unity Day on October 31, 2022



पटेल का देश की एकता में योगदान अतुलनीय

रोहतक। हिंदू महाविद्यालय में सरदार बल्लभ भाई पटेल की जयंती पर राष्ट्रीय एकता दिवस के रूप में यूथ रेडक्रॉस यूनिट की ओर से शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया गया। प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा ने वाईआरसी वॉलंटियर्स को सरदार पटेल के जीवन, उनके कार्यों तथा स्वतंत्रता के बाद के भारत में उनके योगदान के बारे में बताया। वाईआरसी कोऑर्डिनेटर राजेश गहलावत ने कहा कि भारत के लौहपुरुष सरदार पटेल का भारत की एकता में योगदान अतुलनीय है।

10. Organized an Extension Lecture on 'National Cancer Awareness Day 2022' on the Topic 'Cancer Awareness – Faith and Fear' on November 07, 2022



SH. L.N. Hindu College, Rohtak

(Affiliated to M.D.U., Rohtak)

Youth Red Cross

in collaboration with

Women Cell

Organize

An Extension Lecture

On

National Cancer Awareness Day

Topic: Cancer Awareness : Faith over Fear

Resource Person : Dr. Jolly

Health Counsellor

Indian Red Cross Society

(Drug De Addiction and Rehabilitation Centre)

Date : November 07, 2022

Time : 11:15 am

Venue : Madhav Sabhagar





राष्ट्रीय कैसर जागरूक दिवस पर व्याख्यान का आयोजन
 रोहतक। श्री लालनाथ हिन्दू महाविद्यालय में राष्ट्रीय कैसर जागरूकता दिवस पर यूथ रेडक्रॉस एवं युमैन सेल के संयुक्त तत्वावधान द्वारा एक विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। इसकी अध्यक्षता कॉलेज प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा ने की। कार्यक्रम का शीर्षक कैसर अवेयरनेस फेथ ओवर फीयर रहा। इस व्याख्यान के लिए मुख्य वक्ता डॉ. जोली, हेल्थ काउंसलर, इंडियन रेडक्रॉस सोसाइटी से रही। उन्होंने कहा कि कैसर को हराने के लिए आज के युवा का जागरूक होना अत्यंत महत्व रखता है। उन्होंने कहा कि कैसर का भी इलाज है लेकिन इससे पहले अपने डर को भगाना जरूरी है। इस दौरान यूथ रेडक्रॉस कोऑर्डिनेटर डॉ. राजेश महालावत ने वॉलंटियर्स को इस विषय पर समाज को जागरूक करने की प्रेरणा दी। इस दौरान स्टाफ सदस्य मौजूद रहे।

कैसर को हराने के जागरूकता जरूरी

रोहतक। श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय में राष्ट्रीय कैसर जागरूकता दिवस पर यूथ रेडक्रॉस एवं युमैन सेल द्वारा विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसका शीर्षक कैसर अवेयरनेस- फेथ ओवर फीयर रहा। मुख्य वक्ता डॉ. जोली हेल्थ काउंसलर इंडियन रेडक्रॉस सोसाइटी ने कहा कि कैसर जैसी खतरनाक बीमारी को हराने के लिए आज के युवा का जागरूक होना हमारे समाज के लिए अत्यंत महत्व रखता है। उन्होंने कहा कि कैसर का भी इलाज है लेकिन इससे पहले अपने डर को भगाना आवश्यक है। यूथ रेडक्रॉस कोऑर्डिनेटर डॉ. राजेश महालावत ने वॉलंटियर्स से इस विषय पर समाज को जागरूक करने की बात की। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा, हिमानी, सखु, हिंदू शिक्षण संस्थान के प्रमुख सुदर्शन धौगड़ा, डॉ. शालू जुनेजा, डॉ. नीलम मगु, डॉ. चित्रा आदि उपस्थित रहे।

राष्ट्रीय कैसर जागरूकता दिवस पर हिंदू कॉलेज में व्याख्यान आयोजित

रोहतक, गिरिज देवी। राष्ट्रीय कैसर जागरूकता दिवस पर श्रीलाल नाथ हिंदू कॉलेज में यूथ रेडक्रॉस व युमैन सेल के संयुक्त तत्वावधान में एक विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। कैसर अवेयरनेस - फेथ ओवर फीयर विषय पर आयोजित इस कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने की। इस व्याख्यान में वक्ता मुख्य वक्ता इंडियन रेडक्रॉस सोसाइटी की हेल्थ काउंसलर डॉ. जोली ने शिरकत की। डॉ. जोली ने उपस्थित स्वयंसेवकों को कैसर के बारे में बताते हुए कहा कि कैसर जैसी खतरनाक बीमारी को हराने के लिए आज के युवा का जागरूक होना अत्यंत जरूरी है। उन्होंने कहा कि कैसर का इलाज है लेकिन पहले अपने डर को भगाना आवश्यक है। डॉ. राजेश महालावत ने स्वयंसेवकों को इस बारे में समाज में जागरूकता फैलाने के लिए प्रेरित किया। अन्य संचालन निम्नलिखित वक्तु ने किया। हिंदू शिक्षण संस्थान के प्रधान सुदर्शन धौगड़ा व अन्य पदाधिकारियों ने इस आयोजन के लिए यूथ रेडक्रॉस व युमैन सेल को सराहना की। इस मौके पर डॉ. नीलम मगु, डॉ. शालू जुनेजा, डॉ. चित्रा, प्रवीण, प्रशांत, पुनर्विक्र, कोमल, कुलदीप, ललकेन्द्र आदि मौजूद रहे।

11. Organized Health Check-up Camps & Activities for Women' in the Campus on November 22 to 26, 2022



SH. L.N. Hindu College, Rohtak

(Affiliated to M.D.U., Rohtak)



Youth Red Cross

In collaboration with

Women Cell

Organize



Health Checkup Camps & Activities for Women

November 22, 2022 – November 26, 2022

**Venue: YRC Office, Sh. L. N. Hindu
College Rohtak**

Camps & Activities

- . Health Checkup Camp and Test on November 22, 2022***
- . Follow up Health Checkup Camp and Test on November 23, 2022***
- . Workshop on Yoga Therapy for Release Stress, Yoga Therapy on November 24, 2022***
- . Extension Lecture on Balanced Diet, Balanced Hemoglobin & Thalassemia on November 25, 2022***
- . Awareness of Menstrual Hygiene and Distribution of Sanitary Pads in Slum areas on November 26, 2022***

12. Health Checkup Camp and Test: HB, BP, Sugar for Girls (Commerce, Science and Computer Science) on November 22, 2022

स्वास्थ्यजांचशिविरमेंजिलासामान्यअस्पतालसेडॉक्टरकवितावउनकीटीमने 107 छात्रोंकीएच. बी. बी. पी., हाइटमेजरमेंट, वेटआदिकीजांचकी।



13. Follow up Health Checkup Camp and Test: HB, BP, Sugar for Girls (Arts) & Staff on November 23, 2022

जिलासामान्यअस्पतालसेहीडॉक्टरनिशामहिलारोगविशेषज्ञवउनकीटीमकेद्वारा 98 छात्राओंकेस्वास्थ्यकीजांचकीगईवउन्हेंदवाइयांप्रदानकीगई I



14. Workshop on Yoga Therapy for Release Stress, Yoga Exercise as a Solution to pcod/pcos/mp& Laughter Therapy on November 24, 2022

जिलारेडक्रॉससायटीरोहतकसेस्वास्थ्यसलाहकारमिसेजजोलीद्वाराछात्रोंकोसूक्ष्मआसनपीसीओडी/पीसीओएससेजुड़ीप्रॉब्लम, मासिकधर्मसेसंबंधितसमस्याएं, नृत्यएवंहास्यकेलिएव्यायामवप्राणायामकेसाथ-साथध्यानकाभीअभ्यासकरायागया।



15. Extension Lecture on Balanced Diet, Balanced Hemoglobin & Thalassemia on November 25, 2022

शिविरमेंहमऔरआपसोशलवेलफेयरसोसाइटीसेजुड़ेचिरागवअरुणगोविंदनेथैलेसीमियाकेनिवारणव
उपायतथाहीमोग्लोबिनकीमात्राकोबढ़ानेकेलिएसंतुलितभोजनकेबारेमेंछात्राओंकोबताया।



16. Awareness of Menstrual Hygiene and Distribution of Sanitary Pads in Slum areas on November 26, 2022

स्वास्थ्यशिविरकेअंतिमदिनराजेंद्रकॉलोनीकेस्लमएरियामेंस्वयंसेवकोंकेद्वारामहिलाओंकोसेनेटरीपैडबांटे
गएतथाउन्हेमासिकधर्मकेदौरानरखीजानेवालीसावधानियोंकेबारेमेंभीबताया।



17. Closing Ceremony of Health Check-up Camps & Activities for Women in the Campus on November 28, 2022





18. Organized an Extension Lecture on ‘World Aids Day’ on the Topic ‘Aids, Symptoms of Aids and Precautions’ on December 01, 2022



हिंदू कॉलेज में एड्स जागरूकता पर व्याख्यान आयोजित



रोहतक, गिरीश सेनी। लाल नाथ हिंदू कॉलेज की युथ रेडक्रॉस इकाई की ओर से वीरवार को एड्स दिवस पर एड्स जागरूकता विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस व्याख्यान कार्यक्रम में 90 विद्यार्थियों ने भाग लिया। कॉलेज की वाईआरसी कोऑर्डिनेटर डॉ. शालु जुनेजा ने कहा कि एचआईवी की जानकारी व सावधानियां ही इस बीमारी से बचने का उपाय है। इसके प्रति लोगों को जागरूक करने के लिए 1 दिसंबर को एड्स दिवस मनाया जाता है। उन्होंने कहा कि एक समय था जब इस बीमारी को लेकर विभिन्न भ्रांतियां फैली हुई थी। उसे छुआछूत की बीमारी समझा जाता था, लेकिन आज समाज इस बीमारी के प्रति जागरूक हो चुका है। यह बीमारी एक दूसरे को छूने मात्र से नहीं फैलती है। डॉ. शालु जुनेजा ने कहा कि असुरक्षित यौन संबंध, एचआईवी से प्रभावित संक्रमित सिरिज, संक्रमित व्यक्ति के रक्त के माध्यम से या गर्भावस्था व प्रसव के दौरान मां से बच्चे में यह रोग फैल सकता है। आज तक एचआईवी का कोई इलाज नहीं, ना ही इसके लिए कोई वैक्सीन बनी है। इससे बचाव ही हमें सुरक्षित रख सकता है।

19. Participation in 5 Days District Level YRC Training Camp organized by Vaish College, Rohtak 05-09 December 2022

SH. L.N. HINDU COLLEGE, ROHTAK
(Affiliated to M.D. University, Rohtak)
Phone: 01262-265345

Ref. No. H.C.R./491/2022/2B Dated: 05.12.22

To
The Principal
Vaish College,
Rohtak

Sub:- 5 Days District level (05.12.2022 to 09.12.2022) Youth Red Cross Training Camp.

Sir,

Please refer to your email on the subject cited above. We recommend the name of following students for participating in the 5 Days District level YRC Training Camp to be held from 05.12.2022 to 09.12.2022.

Sr. No.	Name of the Student	Class & Roll No.	Mobile No.
1.	Shushma	M.Com Ist, 11902	8572814930
2.	Bharti	M.Com Ist, 11917	8059618742
3.	Jyoti	M.Com Ist, 11923	7056452850
4.	Preeti	M.Com Ist, 11925	9050513540
5.	Bhumika	M.Com IInd, 9731	9518068476

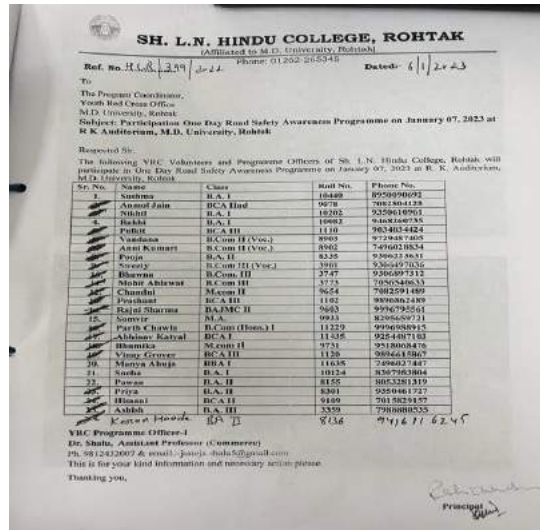
Thanking you,

Yours faithfully,

Principal


YRC Coordinator

20. Participation in One Day Road Safety Awareness Programme at R. K. Auditorium, MD University, Rohtak on January 07, 2023



21. Received Appreciation Letter from Governor of Haryana Honourable Sh. Bandaru Dattatraya for Organizing 21 Days 75 Crore Surya Namaskar Workshop on January 11, 2023



सूर्य नमस्कार अभियान में उत्कृष्ट प्रदर्शन पर कालेज पुरस्कृत

रोहतक। 75 करोड़ सूर्य नमस्कार अभियान में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय को पुरस्कृत किया गया। पंचकुला में आयोजित 75 लाख सूर्य नमस्कार अभियान में राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय ने महाविद्यालय को प्रशंसा प्रशस्ति पत्र से नवाजा।

यह प्रशस्ति पत्र महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा, 75 करोड़ सूर्य नमस्कार कार्यशाला के संयोजक डॉ. राजेश गहलावत, समन्वयक डॉ. शालू जुनेजा ने ग्रहण किया। वहीं राष्ट्रीय युवा दिवस के उपलक्ष्य में एनएसएस की संयुक्त इकाइयों की ओर से स्वामी विवेकानंद जयंती पर भाषण, पोस्टर मेकिंग व स्लोगन लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। भाषण प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ. अंजू देशवाल व हर्षिता छिकारा ने निभाई। पोस्टर मेकिंग व स्लोगन लेखन प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ. मीनाक्षी गुगनानी, डॉ. रजनी व डॉ. सुमित दहिया ने निभाई। प्रतियोगिता का संचालन डॉ. रजनी व डॉ. प्रवीण शर्मा ने किया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में केशव प्रथम, दूसरा उदित व रजनी ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। स्लोगन लेखन प्रतियोगिता में केशव प्रथम, सागर दूसरा व चाहत ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। संवाद

लाल नाथ हिंदू कालेज को राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय ने सौंपा प्रशंसा पत्र

जागरण संवाददाता, रोहतक : श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय को सूर्य नमस्कार अभियान में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए पंचकुला में चल रहे 75 लाख सूर्य नमस्कार अभियान में राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय ने प्रशंसा प्रशस्ति पत्र से नवाजा। यह प्रशस्ति पत्र महाविद्यालय की प्राचार्या डा. रश्मि छाबड़ा, संयोजक डा. राजेश गहलावत, समन्वयक डा. शालू जुनेजा द्वारा ग्रहण किया गया। इस उपलक्ष्य पर हरियाणा योग आयोग के चेयरमैन डा. जयदीप आर्य व रजिस्ट्रार डा. हरीश चंद्र ने महाविद्यालय को बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। राष्ट्रीय युवा दिवस के उपलक्ष्य में एनएसएस

की संयुक्त इकाइयों द्वारा स्वामी विवेकानंद जयंती पर भाषण एवं पोस्टर मेकिंग, स्लोगन लेखन का आयोजन किया गया। भाषण प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका में डा. अंजू देशवाल व हर्षिता छिकारा ने निभाई और पोस्टर मेकिंग और स्लोगन लेखन प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका डा. मीनाक्षी गुगनानी, डा. रजनी कुमारी व डा. सुमित दहिया ने निभाई। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में केशव प्रथम, उदित दूसरे व रजनी तीसरे स्थान पर जबकि स्लोगन लेखन में भी केशव प्रथम, सागर व यश दूसरे और चाहत व लगन संयुक्त रूप से तीसरे स्थान पर रहे।



सूर्य नमस्कार अभियान में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए रोहतक के श्री लाल नाथ हिंदू कालेज को प्रशस्ति पत्र सौंपते राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय। • सीजेड कालेज

सूर्य नमस्कार अभियान में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए राज्यपाल ने किया हिंदू कॉलेज को सम्मानित



रोहतक, गिरिजा सैनी। 75 करोड़ सूर्य नमस्कार अभियान में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए स्थानीय लाल नाथ हिंदू कॉलेज पंचकुला में आयोजित 75 लाख सूर्य नमस्कार अभियान में हरियाणा के राज्यपाल महामहिम बंडारू दत्तात्रेय द्वारा प्रशंसा व प्रशस्ति पत्र से नवाजा गया। राज्यपाल ने यह प्रशस्ति पत्र हिंदू कॉलेज की प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा, 75 करोड़ सूर्य नमस्कार कार्यशाला के संयोजक डॉ. राजेश गहलवाल व समन्वयक डॉ. शालू जुनेजा को प्रदान किया। इस उपलब्धि पर हरियाणा योग आयोग के चेयरमैन डॉ. जयदीप आर्य तथा रजिस्ट्रार डॉ. हरीश चंद ने लाल नाथ हिंदू कॉलेज को बधाई एवं शुभकामनाएं दी। हिंदू प्रबंध समिति के प्रधान सुदर्शन कुमार धींगड़ा ने प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा तथा डॉ. राजेश गहलवाल व डॉ. शालू जुनेजा को इस उपलब्धि के लिए बधाई दी। राष्ट्रीय युवा दिवस के मौके पर कॉलेज की एनएसएस इकाइयों द्वारा संयुक्त रूप से स्वामी विवेकानंद जयंती पर भाषण, पोस्टर मेकिंग व स्लोगन लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। भाषण प्रतियोगिता में लगन प्रथम, रजनी दूसरे व यश तीसरे स्थान पर रहे। निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ. अंजु देशवाल व हर्षिता छिकारा ने निभाई। पोस्टर मेकिंग में केशव प्रथम, उदित दूसरे व रजनी तीसरे स्थान पर रहे। वहीं स्लोगन लेखन प्रतियोगिता में केशव प्रथम, सागर व यश दूसरे तथा चाहत व लगन तीसरे स्थान पर रहे। निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ. मीनाक्षी गुगनानी, डॉ. रजनी कुमारी व डॉ. सुमित दहिया ने निभाई। इस मौके पर डॉ. प्रवीण शर्मा, डॉ. नीलम मंगू सहित एनएसएस स्वयंसेवक मौजूद रहे।

उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय को प्रशस्ति पत्र



प्रशस्ति पत्र देते हुए राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय।

रोहतक 12 जनवरी (स.ह.) : पंचकुला में चल रहे 75 लाख सूर्य नमस्कार अभियान में लाल नाथ हिंदू कॉलेज को उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय द्वारा प्रशंसा प्रशस्ति पत्र से नवाजा गया।

इस उपलब्धि पर हरियाणा योग आयोग के चेयरमैन डॉ. जयदीप आर्य तथा रजिस्ट्रार डॉ. हरीश चंद ने महाविद्यालय को बधाई एवं शुभकामनाएं दी साथ ही इस वर्ष आयोजित 75 लाख सूर्य नमस्कार अभियान से जुड़कर अपना सर्वश्रेष्ठ

देने का आश्वासन लिया। इस उपलब्धि के लिए हिंदू प्रबंध समिति के प्रधान सुदर्शन कुमार धींगड़ा ने प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा तथा डॉ. राजेश गहलवाल और डॉ. शालू जुनेजा को बधाई दी।


इस अवसर पर राष्ट्रीय युवा दिवस के उपलक्ष्य में एनएसएस की संयुक्त इकाइयों द्वारा स्वामी विवेकानंद जयंती पर भाषण एवं पोस्टर मेकिंग, स्लोगन लेखन का आयोजन किया गया जिसमें पोस्टर मेकिंग में केशव प्रथम उदित द्वितीय एवं रजनी तीसरे नंबर पर रही।

स्लोगन प्रतियोगिता में केशव प्रथम द्वितीय स्थान पर सागर, यश तथा चाहत और लगन तीसरे स्थान पर रही वहीं भाषण प्रतियोगिता में लगन प्रथम रजनी द्वितीय एवं यश तीसरे स्थान पर रहा निर्णायक मंडल की भूमिका में डॉ. अंजु देशवाल हर्षिता छिकारा डॉ. मीनाक्षी गुगनानी, डॉ. रजनी कुमारी व डॉ. सुमित दहिया ने निभाई।


इस अवसर पर डॉक्टर नीलम मंगू डॉ. अंजु देशवाल हर्षिता छिकारा व स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज को किया सम्मानित
 रोहतक । श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज को 75 करोड़ सूर्य नमस्कार अभियान में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए प्रशंसा प्रशस्ति पत्र से नवाजा गया है। यह सम्मान पंचकूला में चल रहे 75 लाख सूर्य नमस्कार अभियान में हरियाणा के राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय ने दिया है। यह प्रशस्ति पत्र कॉलेज की प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा, 75 करोड़ सूर्य नमस्कार कार्यशाला के संयोजक डॉ. राजेश गहलावत, समन्वयक डॉ. शालू जुनेजा ने ग्रहण किया। इस उपलब्धि पर हरियाणा योग आयोग के चेयरमैन डॉ. जयदीप आर्य, रजिस्ट्रार डॉ. हरीश चंद्र, हिंदू प्रबंध समिति के प्रधान सुदर्शन कुमार धोंगड़ा ने बधाई दी। इस दौरान राष्ट्रीय युवा दिवस पर एनएसएस की संयुक्त इकाइयों ने स्वामी विवेकानंद जयंती पर भाषण, पोस्टर मेकिंग व स्लोगन लेखन प्रतियोगिता कराई। इस मौके पर डॉ. नीलम मग्गू, डॉ. अंजू देशवाल, हर्षिता छिकारा व स्वयंसेवक आदि मौजूद रहे।

22. An Extension Lecture on 'National Youth Day' on the Topic of 'Biography of Swami Vivekanand Ji' on Jan 18, 2023



Sh. L.N. Hindu College, Rohtak (Haryana)
 Affiliated to M. D. University, Rohtak
 In Collaboration with
Vivekanand Kender Kanyakumari
(Rohtak Branch)
Organize
Extension Lecture on Youth Day
Swami Vivekanand Jayanti
On 18 Jan, 2023 10:45 AM
At Madhav Sabhaghar
Orator: Sh. Nikhil Yadav
Organized By: YRC Volunteer





Rohtak, Haryana, India
 VHV6+649, New Rajendra Colony, Rohtak,
 Haryana 124001, India
 Lat 28.892992°
 Long 76.561228°
 18/01/23 12:12 PM GMT +05:30

लक्ष्य मिलने तक न माने हार : प्राचार्य

संवाद न्यूज एजेंसी

रोहतक। श्री लालनाथ हिंदू महाविद्यालय में स्वामी विवेकानंद जयंती के उपलक्ष्य में विवेकानंद केंद्र कन्याकुमारी, रोहतक शाखा के सौजन्य से विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम कॉलेज प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा की अध्यक्षता में आयोजित हुआ।

इसमें स्वामी विवेकानंद की जीवन यात्रा पर प्रकाश डाला गया। मुख्य वक्ता निखिल यादव रहे। उन्होंने युवाओं के माध्यम से स्वामी विवेकानंद के उद्देश्यों को वास्तविकता में बदलने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम का शुभारंभ रश्मि रेखा ने भारत माता व स्वामी विवेकानंद के गुरु स्रोत गीत गाकर किया। प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने सभी का धन्यवाद करते हुए युवा पीढ़ी को लक्ष्य प्राप्त होने तक हार न मानने के लिए प्रेरित



लालनाथ हिंदू महाविद्यालय में विस्तार व्याख्यान में सम्मानित करने आयोजक। निखिल

किया। कार्यक्रम के अंत में सुनीता ने कल्याण भंड गीत समर्पण किया। भंड संचालन युद्ध रेडक्रॉस काउंसिलर डॉ. शालू जुनेजा ने किया। इस व्याख्यान में युद्ध रेडक्रॉस व राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों ने भाग लिया। इस अवसर पर अशोक, डॉ. नीलम मंगू, अनिला बठला, डॉ. अंजू देशवाल, डॉ. दीप्ति शर्मा, डॉ. हरदीप सिंह, डॉ. शिखा फौगाट, सीमा गोसाई, नूपुर मक्कड़, प्रीति, विनय प्रोवर, प्रशांत, दीपांशु आदि मौजूद रहे।

स्वामी विवेकानंद के बताए रास्ते पर चलें युवा



रोहतक। श्रीलाल नाथ हिंदू महाविद्यालय में युवा दिवस स्वामी विवेकानंद जयंती के उपलक्ष्य में बुधवार को विवेकानंद केंद्र कन्याकुमारी शाखा ने व्याख्यान कार्यक्रम किया गया। मुख्य वक्ता विवेकानंद केंद्र उत्तर प्रांत के युवा प्रमुख निखिल यादव ने युवा पीढ़ी को स्वामी विवेकानंद के बताए रास्ते पर चलने के लिए प्रेरित किया। शुभारंभ भारत माता व स्वामी विवेकानंद के गुरु स्रोत गीत गाकर रश्मि रेखा ने किया। इस दौरान प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा, सुनीता, डॉ. शालू जुनेजा, अशोक, डॉ. नीलम मंगू, अनिला बठला, डॉ. अंजू देशवाल, डॉ. दीप्ति शर्मा, डॉ. हरदीप सिंह, डॉ. शिखा फौगाट, सीमा गोसाई, नूपुर मक्कड़, प्रीति, विनय प्रोवर, प्रशांत, दीपांशु आदि उपस्थित रहे।

स्वामी विवेकानंद की जीवन यात्रा पर प्रकाश डाला



रोहतक। श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय में विस्तार व्याख्यान का आयोजन कॉलेज प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा की अध्यक्षता में किया गया। जिसमें स्वामी विवेकानंद की जीवन यात्रा पर प्रकाश डाला गया। इस दौरान मुख्य वक्ता निखिल यादव प्रांत युवा प्रमुख विवेकानंद केंद्र उत्तर प्रांत रहे। उन्होंने स्वामी विवेकानंद के उद्देश्यों को सांझा किया तथा उन पर चलने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर डॉ. नीलम मग्गू, अनिला बठला, डॉ. अंजू देशवाल आदि मौजूद रहे।

23. Pledge Ceremony on 'National Voters' Day' in the Campus on Jan 25, 2023



24. Organized 5 Day District Level YRC Training Camp in the Campus from Jan 27-31, 2023













हिन्दू कॉलेज में आयोजित वाईआरसी कैंप का तीसरा दिन



रोहतक। श्री लाल नाथ हिन्दू कॉलेज में चल रहे 5 दिवसीय जिला स्तरीय वाईआरसी कैंप के तीसरे दिन का संचालन वाईआरसी कोऑर्डिनेटर डॉ. राजेश गहलावत एवं डॉक्टर शालू जुनेजा की देख रेख में हुआ। कॉलेज प्राचार्या डॉक्टर रश्मि छाबड़ा ने अध्यक्षता की। प्रथम सत्र के मुख्य वक्ता डॉक्टर दिनेश कुमार, सीनियर सर्जन, नेत्र विभाग, सिविल अस्पताल और राजेंद्र शर्मा, रिटायर्ड लेक्चरर, सीनियर सिटिजन क्लब, रोहतक से रहे जिन्होंने स्वयं सेवकों को नेत्रदान जागरूकता से प्रेरित किया। कैंप के दूसरे सत्र में स्वयं सेवकों में पोस्टर मेकिंग, संगीत तथा कविता गायन की प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कैंप के तीसरे सत्र में डॉक्टर बिंदु कुमारी, असिस्टेंट प्रोफेसर, हिंदू गर्ल्स कॉलेज, सोनीपत से रही।

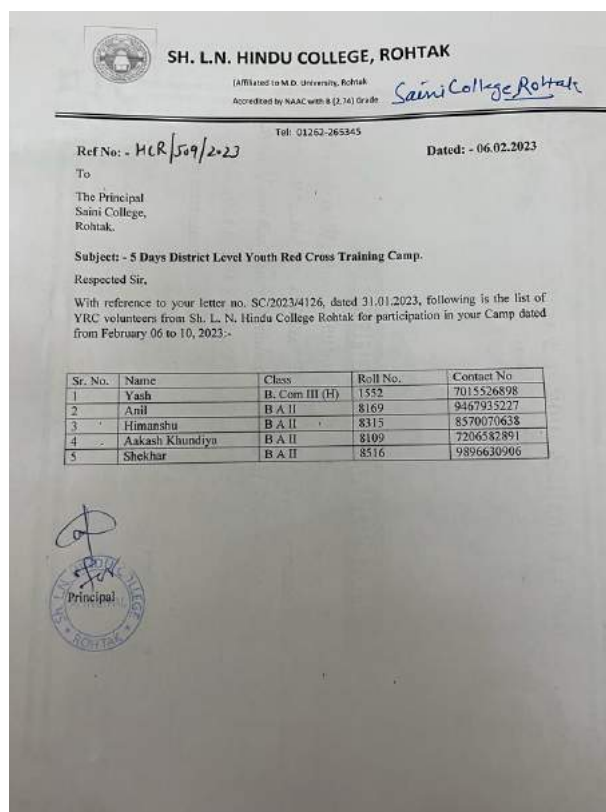
पोस्टर मेकिंग में शीतल व निशा बनीं विजेता



लालनाथ हिंदू कॉलेज में वाईआरसी कैंप के दौरान मौजूद स्वयंसेवक। ● जागरण
रोहतक : लालनाथ हिंदू कॉलेज में चल रहे पांच दिवसीय जिला स्तरीय वाईआरसी कैंप के तीसरे दिन का सफल संचालन कोऑर्डिनेटर डा. राजेश गहलावत एवं डा. शालू जुनेजा की देख रेख हुआ। जिसकी अध्यक्षता कॉलेज प्राचार्या डा. रश्मि छाबड़ा ने की। प्रतिदिन की तरह कैंप का आरंभ सूर्य नमस्कार तथा सरस्वती वंदना द्वारा किया गया। प्रथम सत्र के मुख्य वक्ता डा. दिनेश कुमार, सीनियर सर्जन, नेत्र विभाग, सिविल अस्पताल तथा राजेंद्र शर्मा, रिटायर्ड लेक्चरर, सीनियर सिटिजन क्लब, रोहतक से रहे जिन्होंने स्वयं सेवकों को नेत्रदान जागरूकता से प्रेरित किया तथा बताया कि एक व्यक्ति के नेत्रदान दस व्यक्तियों के जीवन को रोशन किया जा सकता है। कैंप के दूसरे सत्र में स्वयं सेवकों में पोस्टर मेकिंग, संगीत तथा कविता गायन की प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें पोस्टर मेकिंग में शीतल हिन्दू कॉलेज से एवं आइसी कॉलेज से निशा, संगीत प्रतियोगिता में आइसी कॉलेज से आकृति, हिंदू कॉलेज से ज्योति तथा ज्योति जांगड़ा एवं कविता गायन प्रतियोगिता में महर्षि दयानंद यूनिवर्सिटी से प्रवीण ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। कैंप के तीसरे सत्र में डा. बिंदु कुमारी, असिस्टेंट प्रोफेसर, हिंदू गर्ल्स कॉलेज, सोनीपत से रही। जिन्होंने स्वयं सेवकों के साथ साइकोलाजिकल फ्रस्ट एंड से संबंधित विषय पर चर्चा की। कैंप के सफल संचालन में प्रवेश, कृष्णा गौतम, साहिल, करण, दीपांशु, शीतल, अभिनव कत्याल, प्रशांत, भूमिका आदि का महत्वपूर्ण योगदान रहा। (जास)

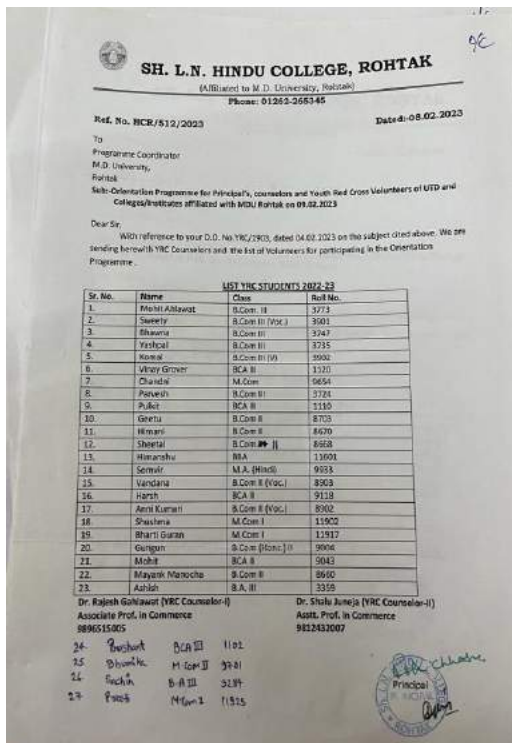


25. Participation in 5 Days District Level YRC Training Camp organized by Saini College, Rohtak on Feb 06-10, 2023



26. Joined the Meeting of Counsellors of YRC in IHTM Conference Hall, MDU, Rohtak on Feb 08, 2023.

27. Participation in Orientation Programme for Principal's, Counsellors and YRC Volunteers in MDU, Rohtak on Feb 09, 2023



28. Participation in Celebration of Maharshi Dayanand Saraswati Jayanti in MDU, Rohtak on Feb 15, 2023



SH. L.N. HINDU COLLEGE, ROHTAK

(Affiliated to M.D. University, Rohtak)
Phone: 01262-265345

Ref. No.

Dated:-14.02.2023

To
Programme Coordinator
M.D. University,
Rohtak.

Subj:-Celebration of Maharshi Dayanand Saraswati Jayanti on 15th Feb, 2023
Dear Sir,

With reference to letter no. ARC/2023/2099-2358 dated 08.02.2023 on the subject We are sending herewith YRC Counselors and the list of Volunteers for participating in the of Maharshi Dayanand Saraswati Jayanti.

LIST YRC STUDENTS 2022-23

Sr. No.	Name	Class	Roll No.
1	Dr. Rajesh Gahlawat	YRC Counsellor	
2	Dr. Shalu	YRC Counsellor	
3	Mohit Ahlawat	B.Com. III	3773
4	Sweety	B.Com III (Voc.)	3901
5	Bhawna	B.Com III	3747
6	Yashpal	B.Com III	3735
7	Komal	B.Com III (V)	3902
8	Vinay Grover	BCA III	1120
9	Chandni	M.Com	9654
10	Parvesh	B.Com III	3724
11	Pulkit	BCA III	1110
12	Geetu	B.Com II	8703
13	Himani	B.Com II	8670
14	Sheetal	B.Com II	8668
15	Himanshu	BBA	11601
16	Somvir	M.A. (Hindi)	9933
17	Vandana	B.Com II (Voc.)	8903
18	Harsh	BCA II	9118
19	Anni Kumari	B.Com II (Voc.)	8902
20	Shushma	M.Com I	11902
21	Bharti Guran	M.Com I	11917
22	Gungun	B.Com (Hons.) II	9004
23	Mohit	BCA II	9043

24	Mayank Manocha	B.Com II	8660
25	Ashish	B.A. III	3359
26	Abhinav	BCA I	11435
27	Rohit Singh	B.Com I	10610
28	Bhumika	M.Com II	9731
29	Yash	B.Com Hons III	1552
30	Purav	B.Com I	10649
31	Lalit	B.Com I	10646
32	Krishna Gautam	B.Com I	10601
33	Parth Chawla	B.Com Hons I	11229
34	Vansh Wadhwa	B.Com Hons I	11255
35	Mohit	BCA II	9038
36	Himani	B.Com I	10625
37	Anshika	B.Com II	8675
38	Rahul	B.Com I	10696
39	Latika	B.A. I	10009
40	Himani	BCA II	9109
41	Karan	B.Com III	3766
42	Deepanshu	B.Com I	10665
43	Neha Kumari	B.Com II	8603
44	Bharat	B.Com I	10635
45	Rahul	B.A. III	3611
46	Mohit	B.Com III	3790
47	Bharti	B.A. II	8395
48	Rakha	B.A. II	8299
49	Ricky	B.Com Hons II	9000
50	Neeraj	B.Com III	3757
51	Kritika	B.Com I	10672
52	Sourav	B.Com I	10621
53	Himanshu	BBA I	11601
54	Avnish Kumar	B.A. III	3199
55	Sujata	B.A. II	8032
56	Sachin	B.A. III	3284
57	Bajrangi	BCA I	11450

Thanking you,

Yours faithfully,

Principal



29. Organized 6 Day 'Surya Namaskar Workshop' in association with 'Haryana Yog Ayog' in the Campus from Jan 27-Feb 01, 2023



श्री लाल नाथ हिन्दू महाविद्यालय, रोहतक (हरियाणा)

**एवं
हरियाणा योग आयोग**

के सहयोग से

आजादी के अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में मातृ वंदना अभियान के अन्तर्गत

Youth Red Cross

द्वारा आयोजित

06 दिवसीय | 75 लाख सूर्य नमस्कार

12 जनवरी से 15 फरवरी 2023 परववाड़ा

स्थान : श्री लाल नाथ हिन्दू महाविद्यालय, रोहतक

समय : प्रातः 09:00 बजे



75
आजादी का
अमृत महोत्सव



हरियाणा योग आयोग

हरियाणा योग आयोग

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण और आयुष विभाग

75 लाख सूर्य नमस्कार द्वारा
मातृ वंदना राष्ट्र वंदना अभियान -2023


Certificate of Appreciation

Sh. L.N. Hindu College, Rohtak

has participated for 6 days in 75 lakh Suryanamaskar program orgaized by Haryana Yog Aayog on the auspicious occasion of Swami Vivekananda Jyanti to Swami Dayananda Saraswati Jyanti from 12 Jan to 15 Feb-2023 under Azadi Ka Amrit Mahotsav.

We convey our sincere gratitude and appreciate you for your contribution in this grand event of 75 Lakh Surya Namaskar Project-2023


Dr. Harish Chander
Registrar
Haryana Yog Aayog


Dr. Jaideep Arya
Chairman
Haryana Yog Aayog

www.75lakhsuryanamaskarharyana.com





सूर्य नमस्कार के साथ शुरू किया कैंप

भास्कर न्यूज़ | रोहतक

श्री लालनाथ हिन्दू महाविद्यालय में शुक्रवार से पांच दिवसीय जिला स्तर पर यूथ रेड क्रॉस के कैंप का आयोजन शुरू किया गया। कैंप का शुभारंभ सूर्य नमस्कार योग व सरस्वती वंदना के साथ किया गया। कैंप में कुल 139 स्वयंसेवकों का रजिस्ट्रेशन किया गया, जिसमें कॉलेज से 94 स्वयंसेवकों व जिले के अन्य सात कॉलेजों के 45 स्वयंसेवकों ने भाग लिया। यहाँ मुख्य



अतिथि डॉ. गजेंद्र सिंह वाईआरसी कोऑर्डिनेटर डॉ. राजेश गहलवात, डॉ. शालू जुनेजा, कॉलेज प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा, अनिता बठला, डॉ. अंजू देशवाल, डॉ. मिनक्षी गुग्गानी आदि मौजूद रही।

157 स्वयंसेवकों ने किया सूर्य नमस्कार

रोहतक। श्री लाल नाथ हिन्दू कॉलेज में स्वयंसेवकों ने किया सूर्य नमस्कार श्रीलाल नाथ हिन्दू कॉलेज की वाईआरसी एवं एनसीसी यूनिट की ओर से आयोजित छह दिवसीय सूर्य नमस्कार कार्यशाला में हरियाणा योग आयोग के सहयोग से कार्यशाला के दूसरे दिन कुल 157 एनसीसी एवं वायआरसी स्वयंसेवकों ने पंजीकरण करवाया। इसके बाद मुख्यवक्ता डॉ. हरदीप सिंह ने स्वयं सेवकों को मेरे सपनों का भारत शीर्षक पर व्याख्यान दिया। दूसरे सत्र में मुख्यवक्ता डॉ. विवेक बालयान ने स्वयंसेवकों को स्वस्थ आहार के फायदे एवं डाइट चार्ट के बारे में जानकारी दी। तीसरे सत्र में मुख्य वक्ता डॉ. संदीप ने नई तकनीकों से प्रभावित सामाजिक परिवर्तन के बारे में व्याख्यान दिया। मंच संचालन हिमानी धोंगड़ा व विनय ग़ोवर ने किया। संवाद

स्वयंसेवकों ने किया सूर्य नमस्कार

रोहतक, 28 जनवरी (मैनपात) : श्रीलाल नाथ हिन्दू कॉलेज की वाई.आर.सी. एवं एन.सी.सी. यूनिट की ओर से आयोजित 6 दिवसीय सूर्य नमस्कार कार्यशाला में दूसरे दिन शनिवार का संचालन एन.सी.सी. अधिकारी डा. राजेश एवं वाई.आर.सी. ऑडिटर डा. शालू बुनेवा द्वारा प्राचार्य डा. रश्मि छबड़ा की अध्यक्षता में किया गया। कार्यशाला में कुल 157 एन.सी.सी. व वाई.आर. स्वयं सेवकों ने पंजीकरण करवाया।

वहाँ, शनिवार को प्रथम सत्र में डॉक्टर हरदीप सिंह, ऑसिस्टेंट प्रोफेसर, इतिहास विभाग, हिंदू कॉलेज से मुख्य वक्ता रहे जिन्होंने स्वयं सेवकों को मेरे सपनों का भारत शीर्षक पर व्याख्यान दिया। द्वितीय सत्र के मुख्य वक्ता डा. विवेक बालयान, ऑसिस्टेंट प्रोफेसर, टूरिज्म एवं होटल मैनेजमेंट, सेंट्रल यूनिवर्सिटी से रहे, जिन्होंने स्वस्थ आहार के फायदे तथा डाइट चार्ट पर स्वयं सेवकों को प्रेरित किया।



योगाभ्यास करते विद्यार्थी व अन्य।

वहीं, तीसरे सत्र में मुख्य वक्ता डा. संदीप, अर्थशास्त्र विभाग, श्रीलाल नाथ हिन्दू कॉलेज से रहे, जिन्होंने नई-नई तकनीकों से प्रभावित सामाजिक परिवर्तन को व्याख्यात किया। चौथे के अंतिम सत्र में कोऑर्डिनेटर डॉक्टर शालू बुनेवा ने मैनेजमेंट गेम के जरिये स्वयं सेवकों का मनोरंजन करवाया। कैंप का मंच संचालन हिमानी धोंगड़ा एवं विनय ग़ोवर द्वारा किया गया।



30. Organized First-aid Counter in '48 Annual Athletic Meet' Feb 23-24, 2023



31. Participation in 5 Days District Level YRC Training Camp organized by Gaur Brahman Degree College, Rohtak on March 02-06, 2023.

96

SH. L.N. HINDU COLLEGE, ROHTAK
(Affiliated to M.D. University, Rohtak)
Phone: 01262-265345

Ref. No. HCR/597/2023

Dated: 28.02.2023

To
The Principal,
Gaur Brahman Degree College,
Rohtak

Sub: Five Days District Level Youth Red Cross Training Camp.

Dear Sir,
With reference to your letter no. GBDC/2023/9287 dated 25.02.2023 on the subject cited above we are sending herewith the list of Volunteers for participating in the Five Days District Level Youth Red Cross Training Camp from March 02 - March 06, 2023.

LIST YRC STUDENTS 2022-23

Sr. No.	Name	Class	Roll No.
1	Mohit Ahlawat	B.Com. III	3773
2	Sweety	B.Com III (Voc.)	3901
3	Bhawna	B.Com III	3747
4	Komal	B.Com III (V)	3902
5	Prashant	BCA III	1102
6	Shushma	M.Com I	11902
7	Bharti Guraa	M.Com I	11917
8	Preeti	M.Com I	11925

Thanking you,

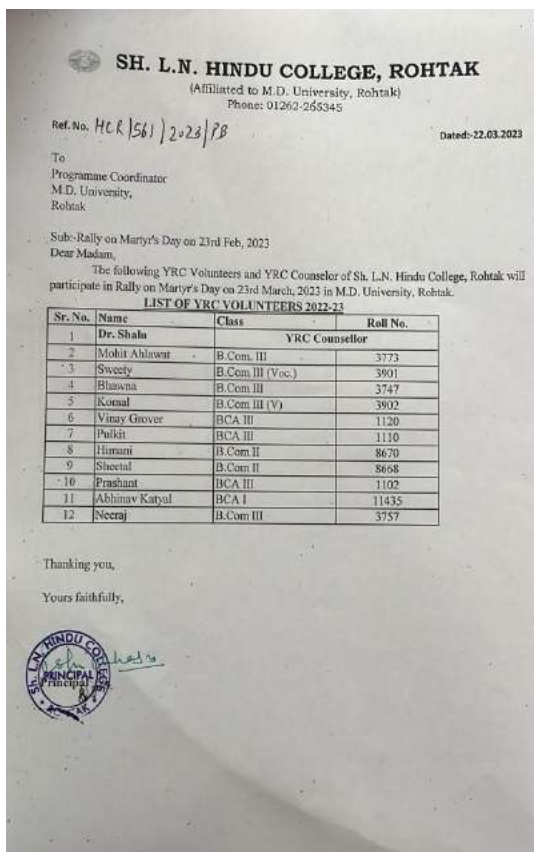
Yours faithfully,



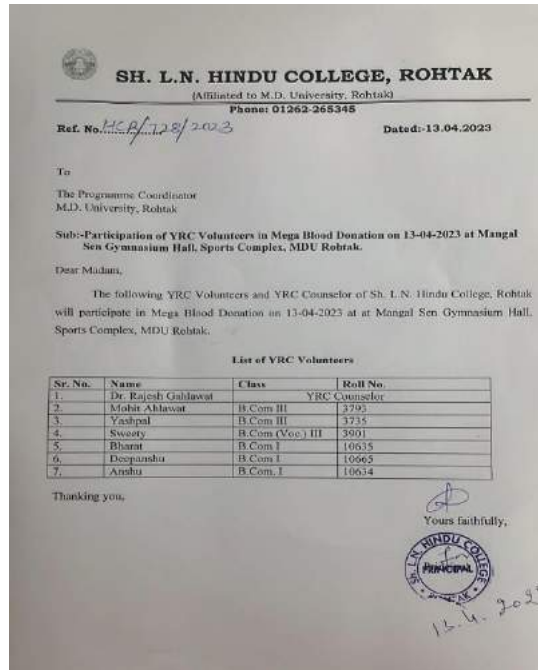
32. Organized Poster Making Competition on the Topic ‘Drug De Addiction’ in the campus on March 02, 2023.



33. Participation in Rally on Martyr's Day in MDU, Rohtak on March 23, 2023.



34. Participation of YRC Volunteers in Mega Blood at Mangal Sen Gymnasium Hall Sports Complex, MDU, Rohtak on April 13, 2023



35. Tree Plantation on the occasion of 'World Earth Day' on April 21, 2023



पृथ्वी दिवस पर किया पौधारोपण



पौधारोपण करते स्टाफ सदस्य एवं वॉलंटियर

रोहतक 21 अप्रैल (स. ह.) श्री लाल नाथ हिन्दू महाविद्यालय में विश्व पृथ्वी दिवस पर यूथ रेडक्रॉस एवं एनसीसी इकाइयों द्वारा पौधारोपण किया गया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए कॉलेज प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने कहा कि विश्व पृथ्वी दिवस पर इस वर्ष का थीम है इन्वेस्ट इन अवर प्लैनेट अर्थात् हमारे ग्रह में निवेश करें। यह थीम हमें, हमारे स्वास्थ्य, हमारे परिवारों, हमारी आजीविका की रक्षा करने के लिये एकजुट होकर इस ग्रह में प्रवेश करने के लिए प्रोत्साहित करती है। इस

अवसर पर एनसीसी ऑफिसर डॉ. राजेश गहलावत ने कहा कि हमें अपने प्राकृतिक संसाधनों की रक्षा करनी चाहिए क्योंकि हरा भरा भविष्य एक समृद्ध भविष्य है।

डॉ. शालू जुनेजा ने सभी वाईआरसी वॉलंटियर्स तथा एनसीसी कैडेट्स को प्राकृतिक संसाधनों की सुरक्षा तथा रक्षा करने के लिए वचनबद्ध किया। इस अवसर पर डॉक्टर हरदीप सिंह, मोहित, दीपांशु, अंशु, स्वीटी, विन्नी अरिशा, भावना, कोमल उपस्थित रहे।

विश्व पृथ्वी दिवस पर पौधारोपण किया

रोहतक, गिरीश सैनी। लाल नाथ हिंदू कॉलेज में विश्व पृथ्वी दिवस के मौके पर वाईआरसी एवं एनसीसी इकाइयों द्वारा पौधारोपण का किया गया। इस कार्यक्रम का आयोजन वाईआरसी काउंसलर डॉ. शालू जुनेजा और एनसीसी अधिकारी डॉ. राजेश के मार्गदर्शन में किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने कहा कि विश्व पृथ्वी दिवस पर इस साल का थीम है इन्वेस्ट इन अवर प्लैनेट। यह थीम हमें हमारे स्वास्थ्य, हमारे परिवारों व हमारी आजीविका की रक्षा करने के लिये एकजुट होकर इस ग्रह में प्रवेश करने के लिए प्रोत्साहित करती है। डॉ. शालू जुनेजा ने सभी वाईआरसी वॉलंटियर्स तथा एनसीसी कैडेट्स को प्राकृतिक संसाधनों की सुरक्षा तथा रक्षा करने के लिए वचनबद्ध किया। डॉ. राजेश ने कहा कि हमें अपने प्राकृतिक संसाधनों की रक्षा करनी चाहिए क्योंकि हरा भरा भविष्य एक समृद्ध भविष्य है। इस मौके पर डॉ. हरदीप सिंह, मोहित, दीपांशु, अंशु, स्वीटी, विन्नी, अरिशा, भावना व कोमल मौजूद रहे।

36. Organized an Extension Lecture on 'World Malaria Day' on the Topic 'Awareness regarding Malaria' on April 25, 2023



विश्व मलेरिया दिवस पर व्याख्यान का आयोजन



कार्यक्रम में मलेरिया की रोकथाम की जानकारी देती मुख्य वक्ता।

रोहतक 25 अप्रैल (स. ह.) श्री लाल नाथ हिन्दू महाविद्यालय में मंगलवार को विश्व मलेरिया दिवस पर यूथ रेडक्रॉस इकाई द्वारा कॉलेज में विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया कार्यक्रम में मुख्य वक्ता कॉलेज की सहायक प्रोफेसर डॉक्टर सीमा गोसाईं रही जिन्होंने मलेरिया की रोकथाम एवं उपचार के उपलब्ध तरीकों

के सर्वोत्तम उपयोगों को स्वयं सेवकों के साथ साझा किया।

इसके उपरांत डॉ दीप्ति शर्मा ने मुख्य वक्ता का धन्यवाद ज्ञापित करते हुए स्वयं सेवकों को मलेरिया रोग के बारे में जागरूकता फैलाने तथा मलेरिया को रोकने के प्रयासों को बढ़ावा दिया लगभग 70 स्वयं सेवकों ने इस कार्यक्रम में भाग लिया इस अवसर पर अगर प्रशांत, दीपांशु, वंदना, एनी, लक्ष्म, अंशु आदि उपस्थित रहे।

विद्यार्थियों को दी मलेरिया की रोकथाम एवं उपचार के तरीकों की जानकारी।



रोहतक, गिरीश सैनी। विश्व मलेरिया दिवस पर लाल नाथ हिंदू कॉलेज में यूथ रेडक्रॉस इकाई द्वारा विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने की। बतौर मुख्य वक्ता डॉ. सीमा गोसाईं ने स्वयं सेवकों के साथ मलेरिया की रोकथाम एवं उपचार के उपलब्ध तरीकों के सर्वोत्तम उपयोगों को साझा किया। इसके उपरांत डॉ. दीप्ति शर्मा ने मुख्य वक्ता का धन्यवाद ज्ञापित करते हुए स्वयं सेवकों को मलेरिया रोग के बारे में जागरूकता फैलाने तथा मलेरिया को रोकने के प्रयासों को बढ़ावा देने के लिए प्रेरित किया। वाईआरसी काउंसलर डॉ. शालू जुनेजा की देखरेख में आयोजित इस विस्तार व्याख्यान में लगभग 70 स्वयं सेवकों ने भाग लिया। इस मौके प्रशांत, दीपांशु, वंदना, एनी, लक्ष्य, अंशु आदि मौजूद रहे।

प्रतिभागियों को मलेरिया रोकने के उपाय बताए

रोहतक। लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय में विश्व मलेरिया दिवस पर यूथ रेडक्रॉस इकाई की ओर से कॉलेज में विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। वाईआरसी काउंसलर डॉ. शालू जुनेजा की देखरेख में कॉलेज प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने इसकी अध्यक्षता की। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता डॉ. सीमा गोसाईं, सहायक प्रोफेसर, हिंदू कॉलेज से रही। इन्होंने मलेरिया की रोकथाम एवं उपचार के उपलब्ध तरीकों के सर्वोत्तम उपयोगों को स्वयंसेवकों के साथ साझा किया। इसके बाद डॉ. दीप्ति शर्मा ने मुख्य वक्ता का धन्यवाद करते हुए स्वयं सेवकों को मलेरिया रोग के बारे में जागरूकता फैलाने व मलेरिया रोकने के प्रयासों को बढ़ावा देने के लिए प्रेरित किया। इस मौके पर प्रशांत, दीपांशु, वंदना, एनी, लक्ष्य, अंशु उपस्थित रहे। ब्यूसो

**37. Organized 'One – Day Rural Health Check up Camp' at Village Anwal,
Distt. Rohtak on April 27, 2023**



Sh. L. N. Hindu College, Rohtak Youth Red Cross



in collaboration with
Maharshi Dayanand University, Rohtak
organize



One-Day Rural Health Check-up Camp

(Medicine, Eye, Dental, Ortho, Gyna, Cardiologist, Skin Allergy
Tests:- BP, Sugar, ECG)



April 27, 2023 (Thursday), 09:00 AM – 2:00 PM

Place : Govt. Sr. Sec. School, VPO Anwal, Distt. Rohtak

CHECK UP



Anwal, Haryana, India
RC9W+CCM, Anwal, Haryana 124411, India
Lat 28.818271°
Long 76.445216°
27/04/23 10:01 AM GMT +05:30

GPS Map Camera



राजकीय प्राथमिक स्कूल आंचल में स्वास्थ्य जांच शिविर



रोहतक। श्री लाल नाथ हिन्दू महाविद्यालय की वाईआरसी इकाई की ओर से राजकीय प्राथमिक स्कूल, आंचल में एक दिवसीय ग्रामीण स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में पॉजिट्रॉन हॉस्पिटल, सिविल हॉस्पिटल, एवं पीएचसी, बनियानी के डॉक्टर की टीम ने स्वास्थ्य जांच की। शिविर में लैब तकनीकी विशेषज्ञ ने ईसीजी, ब्लड प्रेशर एवं शुगर जांच की। इस शिविर में मुख्य अतिथि डॉ. जिले सिंह कुंड़ू व विशिष्ट अतिथि सती मंदिर रोहतक के प्रधान प्रवीण निझावन तथा महासचिव प्रेम मिश्रलानी रहे। शिविर में 265 ग्रामीणों के स्वास्थ्य की जांच की गई।

शिविर में 265 लोगों का स्वास्थ्य जांचा

रोहतक। लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय की वाईआरसी इकाई की ओर से राजकीय प्राथमिक स्कूल आंचल में ग्रामीण स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। यहाँ 265 लोगों का स्वास्थ्य जांचा गया। इसमें पॉजिट्रॉन अस्पताल, सिविल अस्पताल, एवं पीएचसी बनियानी के चिकित्सकों की टीम ने सेवाएं दीं।

इसमें दंत विशेषज्ञ, नेत्र रोग विशेषज्ञ, स्त्री रोग विशेषज्ञ, चर्म रोग विशेषज्ञ व हृदय रोग विशेषज्ञ ने चिकित्सक शामिल रहे। शिविर में लैब तकनीकी विशेषज्ञ ने ईसीजी, ब्लड प्रेशर एवं शुगर जांच की। मुख्य अतिथि के रूप में पॉजिट्रॉन अस्पताल के डायरेक्टर डॉ. जिले सिंह कुंड़ू रहे। कॉलेज प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने ग्रामीण परिवेश में आयोजित गतिविधियों के लिए टीम को प्रोत्साहित किया व भविष्य में इस तरह के सामाजिक कार्यों का आयोजन करने के लिए आश्वासन दिया। संवाद

265 लोगों के स्वास्थ्य की हुई जांच



स्वास्थ्य शिविर में हुई 265 ग्रामीणों की निशुल्क जांच

रोहतक 27 अप्रैल (स. ह.) श्री लाल नाथ हिन्दू महाविद्यालय की वाईआरसी इकाई द्वारा राजकीय प्राथमिक स्कूल, आंचल में एक दिवसीय ग्रामीण स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में ग्रामीणों के स्वास्थ्य की जांच को तथा लैब तकनीकी विशेषज्ञ ईसीजी, ब्लड प्रेशर एवं शुगर की जांच की। शिविर पॉजिट्रॉन हॉस्पिटल के डायरेक्टर डॉ. जिले सिंह कुंड़ू मुख्य अतिथि रहे तथा विशिष्ट अतिथि के रूप में सती मंदिर रोहतक के प्रधान प्रवीण निझावन और महासचिव प्रेम मिश्रलानी ने सफलता को। मुख्य अतिथि ने शिविर आयोजक टीम को बधाई दी तथा इस कार्य के लिए खुशी व्यक्त करते हुए सफलता को। इस अवसर पर कॉलेज प्राचार्य डॉक्टर रश्मि छाबड़ा ने ग्रामीण परिवेश में आयोजित इस तरह

स्वास्थ्य जांच शिविर का शुभारंभ करते मुख्य अतिथि जिले सिंह कुंड़ू।

को गतिविधियों के लिए टीम को प्रोत्साहित किया तथा भविष्य में इस तरह के सामाजिक कार्यों का आयोजन करने के लिए आश्वासन दिया। शिविर में 265 ग्रामीणों के स्वास्थ्य की जांच की गई व लैब के पश्चात मरीजों को मुफ्त दवाई उपलब्ध कराई गई। इस अवसर पर स्कूल प्राचार्य मनोज कुमार, सरपंच सुंदरलाल, युवकों को डॉक्टर डॉ. हरदीप सिंह, एनसीसी ऑफिसर डॉ. गवेष गहलवात, चर्च-वार्ता काउंसलर डॉ. गान्धु जुनेजा, डॉ. पूजा चावला, मधु, कंचन, देव, अशोक, चंदन, धनवी, विनय, प्रमोद, दीपशु, वंदना उपस्थित रहे।

रोहतक। श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय की वाईआरसी इकाई द्वारा राजकीय प्राथमिक स्कूल आंचल में ग्रामीण स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने बताया कि शिविर में 265 लोगों के स्वास्थ्य की जांच की गई। साथ ही निशुल्क दवाईयां भी वितरित की गईं। इस अवसर पर विद्यालय प्राचार्य मनोज कुमार, सरपंच सुंदरलाल, डॉ. हरदीप सिंह, डॉ. राजेश महालात, वाईआरसी काउंसलर डॉ. शालू जुनेजा, डॉ. पूजा चावला, मधु, कंचन, देव, आशीष पवन, भारती, विनय, प्रशांत, दीपांशु, वंदना आदि उपस्थित रहे।

विद्यार्थी कार्यक्रमों में शामिल हुए।

आंवल में आयोजित शिविर में हुई 265 की स्वास्थ्य जांच



रोहतक, गिरिश सैनी। राजकीय प्राथमिक स्कूल, आंवल में लाल नाथ हिंदू कॉलेज की वाईआरसी इकाई द्वारा एक दिवसीय ग्रामीण स्वास्थ्य जांच शिविर आयोजित किया गया। इस शिविर में दंत विशेषज्ञ, नेत्र रोग विशेषज्ञ, स्त्री रोग विशेषज्ञ, चर्म-रोग विशेषज्ञ तथा हृदय रोग विशेषज्ञ ने ग्रामीणों के स्वास्थ्य की जांच कर उचित परामर्श दिया। इस शिविर में ईसीजी, ब्लड प्रेशर एवं शुगर की जांच भी की गई। शिविर में 265 ग्रामीणों के स्वास्थ्य की जांच के पश्चात जरूरतमंदों को मुफ्त दवा भी उपलब्ध करवाई गई। बतौर मुख्य अतिथि डॉ. जिले सिंह कुडू ने शिविर का शुभारंभ किया। उन्होंने आयोजन के लिए वाईआरसी इकाई की सराहना करते हुए बधाई दी। प्राचार्य डॉ. रश्मि छबड़ा ने ग्रामीण परिवेश में इस तरह की गतिविधियों के आयोजन के लिए टीम को प्रोत्साहित किया। बतौर विशिष्ट अतिथि प्रवीण निझावन तथा प्रेम मिगलानी उपस्थित रहे। इस शिविर के आयोजन में राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय के प्राचार्य मनोज कुमार एवं सरपंच सुंदरलाल ने विशेष सहयोग किया। हिंदू शिक्षण संस्थान के प्रधान सुदर्शन कुमार धींगड़ा एवं अन्य पदाधिकारियों ने वाईआरसी काउंसलर डॉ. शालू जुनेजा एवं डॉ. राजेश को कैप के सफल आयोजन के लिए बधाई दी। इस मौके पर यूओपी कोऑर्डिनेटर डॉ. हरदीप सिंह, डॉ. पूजा चावला, मधु, कंचन, देव, आशीष, पवन, भारती, विनय, प्रशांत, दीपांशु, वंदना सहित अन्य मौजूद रहे।

38. Organized One Day Workshop on the Topic ‘Cyber Security’ in the Campus on May 05, 2023



Sh. L. N. Hindu College, Rohtak



Youth Red Cross

organize

One Day Workshop on Cyber Security



Resource Person:

**Vinay Grover
Founder & CEO
EthicsComputer**

Date : May 05, 2023 (Friday)

Time : 09:30 AM – 04:00 PM

**Place : Block B (107 Room) &
Computer Lab**



साइबर सिक्योरिटी पर कार्यशाला का आयोजन



मुख्य वक्ता को सम्मानित करते यूथ रेड क्रॉस यूनिट के सदस्य।

रोहतक 5 मई (स.ह.) श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय में शुक्रवार को यूथ रेड क्रॉस

यूनिट द्वारा साइबर सिक्योरिटी विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के विभिन्न युग में विद्यार्थियों के लिए इस विषय को महत्ता बहुत अधिक है।

कार्यशाला में मुख्य वक्ता विनय प्रोवर फाउंडर एंड सीईओ ऑफ एडिक्सकंप्यूटर्स रहे उन्होंने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए बताया कि साइबर सिक्योरिटी न केवल हमारे डाटा को सुरक्षित रखती है अपितु यह हमारे कंप्यूटर को वायरस से भी बचाता है।

इस कार्यशाला में करियर गाइडेंस एंड प्लेसमेंट सेल की कोऑर्डिनेटर डॉ. दीप्ति शर्मा, डॉ. सनी कपूर, एमन प्रीति भारद्वाज तथा वाई आर सो वालंटियर्स दीपानु, अंशु, प्रशांत, कुलदीप, लंकेंद्र, टीना, कोमल, भावना, अंजली, राहुल उपस्थित रहे।

इस कार्यशाला में लगभग 70 वालंटियर्स ने भाग लिया। कार्यशाला के दौरान विद्यार्थियों



साइबर सिक्योरिटी विषय पर कार्यशाला

हरिद्वीप न्यूज २४ रोहतक

श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय में यूथ रेडक्रॉस यूनिट द्वारा कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसका विषय साइबर सिक्योरिटी रहा। मुख्य वक्ता विनय प्रोवर ने कहा कि आज के डिजिटल युग में विद्यार्थियों के लिए इस विषय की महत्ता बहुत अधिक है। उन्होंने बताया कि साइबर सिक्योरिटी न केवल हमारे डाटा को सुरक्षित रखती है बल्कि यह हमारे कंप्यूटर को वायरस से भी बचाता है। वाईआरसी काउंसलर डॉ. शालू जुनेजा ने बताया कि कार्यशाला में 70 वालंटियर्स ने भाग

लिया। कार्यशाला के दौरान विद्यार्थियों को साइबर सिक्योरिटी विषय पर शपथ दिलाई गई। इसके अलावा विद्यार्थियों को कंप्यूटर लैब में साइबर सिक्योरिटी से संबंधित विषय पर विभिन्न ऐप्स का अभ्यास करवाया गया। इस अवसर पर वाईआरसी काउंसलर डॉ. राजेश गहलवात, करियर गाइडेंस एंड प्लेसमेंट सेल की कोऑर्डिनेटर डॉ. दीप्ति शर्मा, डॉ. सनी कपूर, प्रीति भारद्वाज, वाईआरसी वालंटियर्स दीपानु, अंशु, प्रशांत, कुलदीप, लंकेंद्र, टीना, कोमल, भावना, अंजली, राहुल आदि उपस्थित रहे।

लालनाथ कॉलेज में साइबर सुरक्षा पर कार्यशाला आयोजित



साइबर सुरक्षा संभेदन के वक्ता को सम्मानित करते हुए स्टाफ सदस्य।

रोहतक: लालनाथ हिंदू महाविद्यालय में यूथ रेडक्रॉस यूनिट द्वारा कॉलेज प्राचार्या डा. रश्मि छबड़ा की अध्यक्षता में एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में मुख्य वक्ता विनय प्रोवर फाउंडर एंड सीईओ ऑफ एडिक्सकंप्यूटर्स रहे। उन्होंने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए बताया कि साइबर सिक्योरिटी न केवल हमारे डाटा को सुरक्षित

रखती है अपितु यह हमारे कंप्यूटर को मालवेयर प्रोग्राम अर्थात वायरस से भी बचाता है। मंच का संचालन वालंटियर प्रशांत ने किया। वाईआरसी काउंसलर डा. शालू जुनेजा ने मुख्य वक्ता को परिचित कराते हुए बताया कि यह साइबर सुरक्षा विषय पर विभिन्न शिक्षण संस्थानों तथा कंप्यूटर संस्थानों में 300 से अधिक संबोधन कर चुके हैं।

39. ShradhanjaliSamaroh, Awareness Program and Distribution of Sanitary Pads in Slum Area on May 08, 2023





झुग्गी-झोपड़ी में महिलाओं को सेनेटरी पैड वितरित किए

हरिद्वीप न्यूज २२ रोहतक

श्री लालनाथ हिंदू महाविद्यालय की वाईआरसी इकाई द्वारा वर्ल्ड रेडक्रॉस डे तथा वर्ल्ड थैलीसीमिया डे पर हेनरी डुनैट को श्रद्धांजलि एवं झुग्गी बस्तियों में सेनेटरी पैड्स वितरण तथा जागरूकता अभियान चलाया गया। प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा ने हेनरी डुनैट की जीवनी पर प्रकाश डाला तथा कहा कि उनका भावुक मानवतावाद उनके जीवन में एक स्थिर था और रेडक्रॉस उनका जीवित स्मारक था। वाईआरसी काउन्सलर डॉ. राजेश गहलावत ने कहा कि वर्ल्ड थैलीसीमिया डे की इस वर्ष की थीम है, जागरूक रहें, साझा करें, देखभाल करें। कॉलेज के पास दुर्गा मंदिर के पीछे 150 से ज्यादा झुग्गी झोपड़ियों में रहने वाली महिलाओं तथा लड़कियों को स्वयंसेविकाओं द्वारा सेनेटरी पैड वितरित किए गए। वाईआरसी काउन्सलर डॉ. शालू जुनेजा ने कहा कि समाज की संवेदनशील



रोहतक। झुग्गी बस्तियों में सेनेटरी पैड्स वितरण करते हुए श्री लालनाथ हिंदू महाविद्यालय की वाईआरसी इकाई के सदस्य।

समस्याओं से संबंधित जागरूकता तथा उसका निवारण शिक्षित वर्ग का कर्तव्य है। इस मौके पर कोमल, गीतु, टीशा, स्नेहा, अंजलि, यश आदि उपस्थित रहे।

झुग्गी-झोपड़ियों में महिलाओं को सेनेटरी पैड बांटे



रोहतक। श्री लालनाथ हिंदू कॉलेज में वाईआरसी इकाई ने वर्ल्ड रेडक्रॉस डे और वर्ल्ड थैलीसीमिया डे पर जॉन हेनरी डुनैट को श्रद्धांजलि दी। इस दौरान झुग्गी बस्तियों में सेनेटरी पैड्स वितरण करने लोगों को जागरूक किया। प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा और वाईआरसी काउन्सलर डॉ. राजेश गहलावत ने विचार रखे। इसके बाद कॉलेज के पास दुर्गा मंदिर के पीछे स्वयंसेविकाओं ने लगभग 150 से अधिक झुग्गी झोपड़ियों में महिलाओं और लड़कियों को सेनेटरी नैपकिन वितरण किया। आयोजन वाईआरसी काउन्सलर डॉ. शालू जुनेजा ने किया। हिंदू शिक्षण संस्थान के प्रधान सुदर्शन धींगड़ा, कोमल, गीतु, टीशा, स्नेहा, अंजलि, यश आदि उपस्थित रहे।

40. Organized Protection & Assistance of Birds to celebrate International Migratory Bird Day on May 13, 2023



41. Pledge Ceremony on ‘World – No Tobacco Day’ and distribution the books entitled ‘Dhumrpan’ in the College on May 31, 2023



42. Pledge Ceremony and Quiz Contest on the occasion of World Blood Donor Day on June 14, 2023



प्रश्नोत्तरी स्पर्धा में टीनू ने पाया प्रथम पुरस्कार



रोहतक। श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय में महाराज अग्रसेन विकास ट्रस्ट एवं डॉ. हेडगेवार स्मारक सोसाइटी की ओर से विश्व रक्तदाता दिवस पर यूथ रेडक्रॉस यूनिट में आयोजित प्रश्नोत्तरी एवं स्लोगन प्रतियोगिता का परिणाम घोषित किया गया। प्रतियोगिता में टीनू प्रथम, तनु दूसरा, मंजू तीसरा व आरती ने सांत्वना पुरस्कार प्राप्त किया। विजेताओं को प्रमाण पत्र व स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया गया। इस मौके पर हेडगेवार स्मारक सोसाइटी के उपाध्यक्ष अशोक गुप्ता ने रक्तदान के प्रति लोगों को जागरूक करना मानव धर्म है। इस अवसर पर गणपत राय गोयल, डॉ. पूजा चावला, डॉ. सीमा गोसाई, ऋतु लोहान, पवन धींगड़ा, श्वेता बठला मौजूद रहे। संवाद

प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता से दिया रक्तदान करने का संदेश



रोहतक | श्री लाल नाथ हिंदू कॉलेज में यूथ रेडक्रॉस एवं भारत विकास परिषद ने रक्तदाता दिवस का आयोजन किया। प्राचार्या ने कहा कि रक्तदान से बड़ा कोई पुण्य नहीं है। इस दौरान रक्तदान प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता हुई, जिसमें 48 प्रतिभागियों ने भाग लेकर रक्तदान करने का संदेश दिया। यूथ रेडक्रॉस काउंसलर डॉ शालू जुनेजा ने कहा कि रक्तदान करना किसी व्यक्ति की जान बचाना, ईश्वर की सर्वश्रेष्ठ पूजा है। इस मौके पर अशोक कुमार गुप्ता, वंदना रंगा, डॉ रौनक, डॉ पूजा चावला, प्रवेश, प्रवीण, संजीव आदि उपस्थित रहे।

हिंदू कॉलेज में रक्तदाता दिवस समारोह का किया आयोजन



कार्यक्रम में यूथ रेडक्रॉस के सदस्यों के साथ उपस्थित प्राचार्या रश्मि छावड़ा।

रोहतक (स. ह.) : श्री नाथ हिंदू महाविद्यालय के यूथ रेडक्रॉस एवं भारत विकास परिषद के संयोजन से रक्तदाता दिवस समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए प्राचार्या ने कहा कि रक्तदान से बड़ा कोई पुण्य नहीं है, विश्व रक्तदान दिवस को मनाने का मुख्य उद्देश्य लोगों को इसके प्रति जागरूक एवं प्रोत्साहित करना है।

कार्यक्रम के संयोजक भारत विकास परिषद के अशोक कुमार गुप्ता रहे। कार्यक्रम के अंतर्गत स्वैच्छिक रक्तदान प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में 48 प्रतिभागियों ने भाग लिया। कार्यक्रम के अंत में यूथ रेडक्रॉस काउंसलर डॉ. शालू जुनेजा ने रक्तदान से संबंधित जानकारी को साझा करते हुए कहा कि रक्तदान करना किसी व्यक्ति की जान बचाना, ईश्वर की सर्वश्रेष्ठ पूजा है। इस अवसर पर वंदना रंगा, डॉन, पूजा चावला, प्रवेश, प्रवीण, संजीव आदि उपस्थित रहे।



43. 2 Day Yoga Training Program on Common Yoga Protocol on June 19-20, 2023



SH. L.N. HINDU COLLEGE ROHTAK

(Under the aegis of Haryana Yog, Aayog, Govt. of Haryana)

Organises

2 Days Yoga Training Program

on

Common Yoga Protocol

19-20 June, 2023



Organised by : Yoga Training Cell, YRC, NCC, NSS & Women Cell



44. Celebrates International Yoga Day on June 21, 2023



स्वयंसेवकों को प्रमाण पत्र दत्त हुए कारण प्राप्ति



ने लगाया पर कॉलेज स्टाफ के साथ प्रतिभागी व कॉम्पिटिशन में प्रति

हिंदू महाविद्यालय में योग प्रशिक्षण कार्यशाला का समापन

हिंदू महाविद्यालय के योग एंड ट्रेनिंग सेंटर के तत्वावधान में चल रहे 3 दिवसीय योग प्रशिक्षण कार्यशाला का समापन विश्व योग दिवस मनाकर किया गया। इस अवसर पर आचार्य जोगिंद्र शास्त्री ने कहा कि संसद में मात्र 75 दिनों में प्रस्ताव पास कर 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का दर्जा दिया गया।

सुनील वर्मा ने योग के साथ-साथ नैचुरोपैथी अपनाने पर जोर दिया। इस मौके पर एच.आई.एम.टी. डायरेक्टर डॉ. हितेश ढल, वंदना को-ऑर्डिनेटर एकेडमिक इंचार्ज आदि वालंटियर उपस्थित रहे।

हिंदू कॉलेज में चल रहे योग शिविर का रहा दूसरा दिन



रोहतक | श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय में तीन दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर के दूसरे दिन का शुभारंभ आचार्य जोगिंदर ने गायत्री मंत्र के साथ किया। उन्होंने कहा कि आजकल जिस प्रकार हमारी दिनचर्या है उसमें योगाभ्यास से उत्तम कुछ नहीं। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए योग बहुत अनिवार्य है। इस सत्र में आचार्य ने 21 योगासनों का अभ्यास करवाया। कार्यक्रम के अंत में सीनियर प्रो. अनिला बठला ने आचार्य जोगिंदर, संजय दलाल सागर, सुनील वर्मा व विकास पवार का धन्यवाद किया। सभी प्रतिभागियों को योग करने की सलाह दी।



योग प्रशिक्षण शिविर में जानकारी देते मुख्य वक्ता पूल सिंह।

लालनाथ हिंदू में 3 दिवसीय योग शिविर

रोहतक, 19 जून (स.ह.): श्री लालनाथ हिंदू कॉलेज में 3 दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर का शुभारंभ किया गया। यह प्रशिक्षण कार्यशाला हरियाणा योग आयोग के दिशा-निर्देशन में योगा प्रकोष्ठ वार्ड.आर.सी. एन.एस.एस. तथा महिला प्रकोष्ठ के द्वारा आयोजित की जा रही है।

कार्यशाला में लगभग 60 विद्यार्थियों ने भाग लिया। कार्यशाला का आरम्भ योगा प्रकोष्ठ सेल संयोजिका डॉ. रीनक राठी द्वारा सभी अतिथियों, प्राध्यापकों व प्रतिभागियों का स्वागत करते हुए किया गया।

उन्होंने तीन दिवसीय योग कार्यशाला के बारे में सभी प्रतिभागियों को परिचित कराया। कार्यशाला के मुख्य वक्ता रिटायर्ड बी.ई.ओ. पूल सिंह ने कहा कि आज सम्पूर्ण विश्व योग शब्द से परिचित है। जिसका श्रेष्ठ भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को जाता है।

उन्होंने कहा कि यदि महर्षि पतंजलि द्वारा बताए अष्टांग योग के सभी नियमों को यम, नियम, तप, स्वाध्याय, आसन, प्राणायाम ध्यान व समाधि को मानव अपने जीवन में अपना लें तो वह अपने परम लक्ष्य को आसानी से प्राप्त कर सकता है।

उन्होंने प्रतिभागियों के साथ अष्टांग योग पर विस्तारपूर्वक चर्चा की। कार्यशाला के अंत में सीनियर प्रोफेसर डॉ. अनिला बठला ने मुख्य वक्ता तथा प्रतिभागियों को धन्यवाद देते हुए कहा कि यदि विद्यार्थी अपने जीवन में प्राणायाम को अपना लें तो वो अपनी एकाग्रता को बढ़ाने के साथ-साथ अपनी विभिन्न क्षमताओं को बढ़ा सकते हैं।

कार्यशाला में वंदना रंगा, डॉ. शालू जुनेजा, डॉ. प्रोमिला यादव, डॉ. प्रवीण शर्मा, डॉ. संदीप व डॉ. किरण आदि उपस्थित रहे।

नीला
प्रशिक्षण के त

तीन दिवसीय योग प्रशिक्षण कार्यशाला का समापन



रोहतक | श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय के योगा एंड ट्रेनिंग सेल के तत्वाधान में चल रहे तीन दिवसीय योग प्रशिक्षण कार्यशाला का समापन। इस अवसर पर आचार्य जोगिंदर शास्त्री, सुनील वर्मा (अध्यक्ष पतंजलि योग, रोहतक) ने कहा कि योग पूरे विश्व में भारत की देन है हमारे पूर्वजों ने भी इसे जीवन में अपनाया है। इस मौके पर एचआईएमटी डायरेक्टर डॉ. हितेश ढल, वीरेंद्र, अनिल बठला, संजय दयाल, सुनील वर्मा, वंदना, डॉ. रौनक, डॉ. शालू जुनेजा, डॉ. प्रवीण शर्मा, डॉ. प्रेमिला यादव, डॉ. संदीप आदि उपस्थित रहे।

प्रशिक्षण शिविर के दूसरे दिन किया 21 योगासनों का अभ्यास



रोहतक, गिरीश सैनी (ऋषि की आवाज ब्यूरो)। लाल नाथ हिंदू कॉलेज में जारी तीन दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर के दूसरे दिन की शुरुआत आचार्य जोगिंदर ने गायत्री मंत्र के साथ की। उन्होंने प्रतिभागियों को कहा कि हमारी वर्तमान दिनचर्या में योगाभ्यास से उत्तम कुछ नहीं है। उन्होंने शरीर को स्वस्थ रखने के लिए योगाभ्यास को अनिवार्य बताया। दूसरे दिन के सत्र में प्रतिभागियों ने 21 योगासनों का अभ्यास किया। कार्यक्रम के अंत में वरिष्ठ प्रोफेसर अनिला बठला ने मंचासीन आचार्य जोगिंदर, संजय दयाल सागर, सुनील वर्मा व विकास पवार का आभार व्यक्त किया। उन्होंने प्रतिभागियों के साथ योगाभ्यास के लाभ साझा करते हुए इसे अपनी दिनचर्या का अभिन्न अंग बनाने की अपील की। इस अवसर पर वाईआरसी संयोजक डॉ. शालू जुनेजा, एनएसएस संयोजक डॉ. रजनी कुमारी, महिला प्रकोष्ठ संयोजक डॉ. प्रेमिला यादव, डॉ. प्रवीण शर्मा, वंदना कोऑर्डिनेटर एकेडमिक इंचार्ज, डॉ. संदीप, डॉ. रौनक, डॉ. चित्रा शर्मा सहित वाईआरसी, एनएसएस, एनसीसी एवं महिला प्रकोष्ठ के स्वयंसेवक मौजूद रहे।

45. Organized One Day Basic First Aid and Basic Disaster Management Training on July 04, 2023



Sh. L. N. Hindu College, Rohtak



Youth Red Cross

organizes

**One Day Basic First Aid
and
Basic Disaster Management Training**

Date : July 04, 2023 (Tuesday)

Time : 09:00 AM

Place : Madhav Sabhagar

Health – Service - Friendship

हिंदू कॉलेज में फर्स्ट एड एंड डिजास्टर मैनेजमेंट ट्रेनिंग आयोजित

रोहताक, गिरिगंज सैनी (स्त्री की आवाज ब्योरे)। लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय के वाइसचान्सेलर एवं एनसीसी के संयुक्त तत्वाधान में कड़े बेसिक फर्स्ट एड एंड बेसिक डिजास्टर मैनेजमेंट ट्रेनिंग का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. रमेश शर्मा ने की। इस कार्यक्रम के मुख्य वक्ता के रूप में आरपी सैनी (एक्स स्टेट ट्रेनिंग ऑफिसर) एवं दया सिंह सैनी (लेक्चरर फर्स्ट एड एंड हेम नर्सिंग) रहे। इस कार्यक्रम के अंतर्गत आरपी



सैनी ने सभी वॉलंटियर्स को संबोधित करके दिया जा रहा है। वक्ता दया सिंह ने

के विषय में बताया कि यह कब, कैसे,

के प्रति जागरूक करते हुए लोगों से जुड़ने को कहा। कार्यक्रम की संयोजक डॉ. रानी कुनैजा (कोऑर्डिनेटर वाइसचान्सेलर) ने कहा कि हर विद्यार्थी को फर्स्ट एड कानून और चाहिए क्योंकि किसी भी दुर्घटना के समय प्राथमिक चिकित्सा ही सबसे महत्वपूर्ण है। मंच संभालते हिमानी ने कहा। कार्यक्रम को संयोजक डॉ. पूजा चालरा ने वक्ताओं का धन्यवाद किया। कार्यक्रम में प्रोफेसर राधिका, डॉ. मनोप, प्रोफेसर सतीश कुमारी वाइसचान्सेलर एवं एनसीसी वॉलंटियर्स उपस्थित रहे।



GPS Map Camera

Rohtak, Haryana, India

VHV6+649, New Rajendra Colony, Rohtak, Haryana

124001, India

Lat 28.893214°

Long 76.561301°

04/07/23 11:23 AM GMT +05:30

Google



श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय में बेसिक फर्स्ट एड ट्रेनिंग का आयोजन

रोहतक 4 जुलाई (स.ह.): श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय के वाईआरसी एवं एनसीसी के संयुक्त तत्वाधान में वनडे बेसिक फर्स्ट एड एंड बेसिक डिजास्टर मैनेजमेंट ट्रेनिंग का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय प्राचार्या डॉ रश्मि छाबड़ा ने की। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता एक्स स्टेट ट्रेनिंग ऑफिसर आरपी सैनी एवं लेक्चरर फर्स्ट एड एंड होम नर्सिंग दयाल सिंह सैनी रहे।

इस कार्यशाला में आर पी सैनी ने सभी वॉलंटियर्स को सीपीआर के विषय में बताया कि यह कब, कैसे, क्यों दिया जाता है। कार्यशाला के वक्ता दया सिंह ने सभी वॉलंटियर्स को समाज की सेवा के प्रति जागरूक करते हुए लोगों

से जुड़ने को कहा। कार्यक्रम की संयोजिका वाईआरसी कोऑर्डिनेटर डॉ शालू जुनेजा ने कहा कि हर विद्यार्थी को फर्स्ट एड करना आना चाहिए क्योंकि किसी भी दुर्घटना के समय प्राथमिक चिकित्सा ही सबसे महत्वपूर्ण है। कार्यक्रम की संयोजिका डॉ पूजा चावला ने दोनों वक्ताओं का धन्यवाद किया। इस अवसर पर प्रीति यादव, डॉ मनीष, प्रीति आदि सभी वाईआरसी एवं एनसीसी वॉलंटियर्स उपस्थित रहे।

बेसिक फर्स्ट एड की ट्रेनिंग देते मुख्य वक्ता।

46. Organized One Day Basic First Aid and Basic Disaster Management Training on July 19, 2023




SH. L.N. Hindu College, Rohtak
(Affiliated to M.D.U., Rohtak)

Youth Red Cross
organizes

**One Day Basic First Aid
And
Basic Disaster Management Training**

Date : July 19, 2023
Time : 09:00 AM
Place : Block D, Room No. 105

Health – Service - Friendship



दुर्घटना के समय प्राथमिक चिकित्सा सबसे महत्वपूर्ण



रोहतक। लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय के वाईआरसी एवं एनसीसी के संयुक्त तत्वाधान में वनडे बेसिक फर्स्ट एड व बेसिक डिजास्टर मैनेजमेंट ट्रेनिंग का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने की। इस कार्यक्रम के मुख्य वक्ता के रूप में एडवोकेट करमवीर सिंह रिटायर्ड प्रिंसिपल रहे। कार्यक्रम संयोजिका डॉ. शालू जुनेजा ने कहा कि हर विद्यार्थी को फर्स्ट एड करना आना चाहिए। मुख्य वक्ता करमवीर सिंह पिछले पिछले 23 वर्षों से फर्स्ट एड एवं डिजास्टर मैनेजमेंट की ट्रेनिंग दे रहे हैं। संवाद



प्राथमिक चिकित्सा की जानकारी दी

रोहतक। श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय के वाईआरसी एवं एनसीसी के संयुक्त तत्वाधान बेसिक फर्स्ट एड एंड बेसिक डिजास्टर मैनेजमेंट ट्रेनिंग का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने की। मुख्य वक्ता एडवोकेट करमवीर सिंह रिटायर्ड प्रिंसिपल ने सभी वालंटियर्स को सीपीआर के विषय में बताया कि यह कब, कैसे, क्यों दिया जाता है तथा सभी वालंटियर्स को प्राकृतिक तथा मानवीय आपदाओं के प्रति जागरूक करते हुए तथा उनसे बचाव के तरीकों को बताया। कार्यक्रम संयोजिका डॉ. शालू जुनेजा (कोऑर्डिनेटर वाईआरसी) ने कहा कि किसी भी दुर्घटना के समय प्राथमिक चिकित्सा ही सबसे महत्वपूर्ण है। मंच संचालन वाईआरसी वालंटियर हिमानी ने किया।

मुख्य समाचार

हिंदू कॉलेज में बेसिक फर्स्ट एड एंड बेसिक डिजास्टर मैनेजमेंट ट्रेनिंग आयोजित



रोहतक, गिरीश सैनी (ऋषि की आवाज ब्यूरो)। लाल नाथ हिंदू कॉलेज के वाईआरसी एवं एनसीसी इकाइयों के संयुक्त तत्वाधान में एक दिवसीय बेसिक फर्स्ट एड एंड बेसिक डिजास्टर मैनेजमेंट ट्रेनिंग का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने की। बतौर मुख्य वक्ता, करमवीर सिंह ने इस कार्यशाला में वालंटियर्स को सीपीआर के विषय में विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने सभी वालंटियर्स को प्राकृतिक तथा मानवीय आपदाओं के प्रति जागरूक करते हुए उनसे बचाव के तरीकों के बारे में भी बताया। वाईआरसी कोऑर्डिनेटर व कार्यक्रम संयोजक डॉ. शालू जुनेजा ने मुख्य वक्ता का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि हर विद्यार्थी को फर्स्ट एड का जानकारी होनी चाहिए, क्योंकि किसी भी दुर्घटना के समय प्राथमिक चिकित्सा ही सबसे महत्वपूर्ण होती है। मंच संचालन वालंटियर हिमानी ने किया। इस मौके पर सभी वाईआरसी तथा एनसीसी वालंटियर्स मौजूद रहे।

एक दिवसीय बेसिक फर्स्ट एंड एंड बेसिक डिजास्टर मैनेजमेंट ट्रेनिंग का आयोजन

रोहतक 19 जुलाई (स.ह.): श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय के वाईआरसी एवं एनसीसी के संयुक्त तत्वाधान में वनडे बेसिक फर्स्ट एंड एंड बेसिक डिजास्टर मैनेजमेंट ट्रेनिंग का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय प्राचार्या डॉ रश्मि छाबड़ा ने की। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता पिछले 23 वर्षों से फर्स्ट एंड एंड डिजास्टर मैनेजमेंट की ट्रेनिंग दे रहे रिटायर्ड प्रिंसिपल एडवोकेट करमवीर सिंह रहे। इस कार्यशाला के अंतर्गत सभी वॉलंटियर्स को सीपीआर के विषय में बताया कि यह कब, कैसे और क्यों दिया जाता है तथा सभी वॉलंटियर्स को प्राकृतिक तथा मानवीय आपदाओं के प्रति जागरूक करते हुए तथा उनसे बचाव के तरीकों को बताया।

कार्यक्रम की संयोजिका वाईआरसी कोऑर्डिनेटर डॉ शालू जुनेजा ने मुख्य वक्ता का धन्यवाद ज्ञापित करते हुए कहा कि हर विद्यार्थी को फर्स्ट एंड करना आना चाहिए क्योंकि किसी भी दुर्घटना के समय प्राथमिक चिकित्सा ही सबसे महत्वपूर्ण है। कार्यक्रम में डॉ शालू जुनेजा एवं सभी वाईआरसी तथा एनसीसी वॉलंटियर्स उपस्थित रहे।

47. Organized Blood Donation Camp in the Campus on July 20, 2023

श्री लाल नाथ हिन्दू महाविद्यालय, रोहतक

सर्व जन एजुकेशनल एण्ड वोकेशनल संस्था



के सहयोग से

द्वारा आयोजित

रक्तदान शिविर



YOUTH
RED
CROSS

रक्तदान शिविर

वीरवार , दिनांक 20 जुलाई 2023 , समय : प्रातः 9:00 बजे
स्थान श्री लाल नाथ हिन्दू कॉलेज, भिवानी चुंगी, रोहतक



GPS Map Camera

Rohtak, Haryana, India

VHV7+J7X, New Rajendra Colony, Rohtak, Haryana 124001, India

Lat 28.892962°

Long 76.560913°

20/07/23 01:18 PM GMT +05:30

Google



रक्तदान से बड़ा कोई पुण्य नहीं: डा. रश्मि छाबड़ा



रक्तदाता को सम्मानित करते प्राचार्य डा. रश्मि छाबड़ा व अन्य।

श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय में रक्तदान शिविर का आयोजन

रोहतक 20 जुलाई (स.ह.): श्री लाल नाथ हिंदू महाविद्यालय में सर्वजन एजुकेशनल एंड वोकेशनल संस्था के सहयोग से युथ रेड क्रॉस एवं एनसीसी इकाइयों द्वारा रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इस आयोजन की अध्यक्षता महाविद्यालय प्राचार्या डॉ रश्मि छाबड़ा एवं संस्था के और से नरेंद्र कंठारिया, सरवर भारद्वाज तथा अश्विनी वशिष्ठ ने की। रक्तदान शिविर में एआईआईएमएस बाइसा, झज्जर से आई टीम ने 62 रजिस्ट्रेशन किये।

तथा 52 यूनिट रक्त एकत्रित किया। शिविर में प्रवीण दोहिया ने 22वीं बार तथा अमित, शीतल, आर्यन सेनी, गगन, लक्ष्म, गर्भित, निशान, मानस एवम् पुष्प ने प्रथम बारी रक्त दान किया। इस अवसर पर कॉलेज प्राचार्या डॉ रश्मि छाबड़ा ने कहा रक्तदान से बड़ा कोई पुण्य नहीं है। रक्तदान एक ऐसा महादान है जिससे किसी को नया जीवन मिल सकता है। इस अवसर पर वाईआरसी कार्डसलर डॉ शालू जुनेजा ने एआईआईएमएस से आई पूरी टीम का तथा सभी रक्त दातों का धन्यवाद करते हुए कहा कि समाज के एक जागरूक और ज़म्मेदार नागरिक होने के नाते सभी को रक्त दान करना चाहिए। शिविर के सफल संचालन में एनसीसी के आशीष, देव शर्मा, हिमानी, वाईआरसी की हिमानी धींगड़ा, कुलदीप, लखेंदर तथा अन्य वॉलंटियर्स एवं कैडेट्स का सहयोग रहा। इस अवसर पर अनिल बडुला, डॉ शिखा फोगाट, डॉ दीपि शर्मा, डॉ सनी कपूर, शादी लाल विरमानी, पवन धींगड़ा, अमित, संजीव, मनीष आदि उपस्थित रहे।

48. Organized Blood Donation Camp in the Shiksha Bharti School, Rohtak on July 26, 2023.





49. Organized One Day Health Checkup Camp in Surya Public School, New Rajendra Colony on July 27, 2023.





स्वास्थ्य जांच शिविर में जांचा 57 लोगों का स्वास्थ्य

रोहताक, 28 जुलाई (स. ह.) : श्रीलाल नाथ हिन्दू महाविद्यालय की वार्ड में नर्सिंग स्टाफ द्वारा आर.सी. इकाई तथा सर्वजन एजुकेशनल एवं वोकेशनल संस्था के संयुक्त तत्वाधान द्वारा न्यू राजेंद्र कॉलोनी स्थित मूया प्ले स्कूल में एक दिवसीय स्वास्थ्य जांच बांटी गई।

इस शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में न्यू मैक्स मल्टी स्पेशियलिटी एंड मेटरिनेटी हॉस्पिटल के डॉक्टरों की टीम जिसमें डॉक्टर रोहित, डॉक्टर पूजा दलाल, स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉक्टर संजीव गहलवात सामान्य चिकित्सक, डॉक्टर मोहित सोनी सामान्य चिकित्सा ने न्यू राजेंद्र कॉलोनी के 57 लोगों तथा मूया प्ले स्कूल के सभी बच्चों के स्वास्थ्य



शिविर में लोगों की जांच करते चिकित्सक।

इस अवसर पर स्कूल मुखिया प्रवीण ने श्री लाल नाथ हिन्दू कॉलेज तथा न्यू मैक्स हॉस्पिटल से आयी टीम का धन्यवाद

किया। हिंदू कॉलेज प्राचार्या डॉ. रश्मि छाबड़ा ने वाइआरसी यूनिट के सफल संचालन के लिए शुभकामनाएं दी। इस अवसर पर आशीष, देव, पवन, प्रिंस, हर्ष, सुष्मा, नेहा, शिल्पा, लखेंदर और साहिल उपस्थित रहे।

हिन्दू कॉलेज की वाईआरसी इकाई द्वारा स्वास्थ्य जांच शिविर आयोजित



रोहतक, गिरीश सैनी (ऋषि की आवाज ब्यूरो)। लाल नाथ हिन्दू कॉलेज की वाईआरसी इकाई द्वारा न्यू राजेंद्र कॉलोनी स्थित सूर्या प्ले स्कूल में एक दिवसीय स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। वाईआरसी काउंसलर डॉ. शालू जुनेजा ने बताया कि इस शिविर में डॉ. रोहित, डॉ. पूजा, डॉ. संजीव व डॉ. मोहित की टीम ने कॉलोनी के 57 लोगों तथा स्कूल के सभी बच्चों की स्वास्थ्य जांच की। इस शिविर में नर्सिंग स्टाफ द्वारा बीपी, शुगर एवं वजन की जांच भी की गई। जरूरतमंदों को निशुल्क दवाइयां भी वितरित की गई। इस शिविर के आयोजन के लिए स्कूल मुखिया परवीन ने लाल नाथ हिन्दू कॉलेज तथा चिकित्सकों की टीम का धन्यवाद किया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने वाईआरसी यूनिट को इस आयोजन के लिए बधाई दी। इस दौरान नरेंद्र कटारिया, सर्वर भारद्वाज, आशीष, देव, पवन, प्रिंस, हर्ष, सुषमा, नेहा, शिल्पा, लखेंद्र और साहिल मौजूद रहे।



शिविर में 57 लोगों के स्वास्थ्य की हुई जांच

रोहतक। श्री लाल नाथ हिन्दू महाविद्यालय की वाईआरसी इकाई तथा सर्वजन एजुकेशनल एवं बोकेशनल संस्था के संयुक्त तत्वाधान न्यू राजेंद्रा कॉलोनी में स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें 57 व्यक्तियों के स्वास्थ्य की जांच की गई। डॉ. रोहित, डॉ. पूजा दलाल, स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. संजीव गहलावत, डॉ. मोहित सोनी ने जांच के साथ परामर्श भी दिया।

