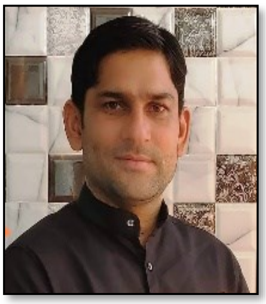
Sh. L.N. Hindu College, Rohtak

Affiliated to M.D. University, Rohtak
A post Graduate Co-Educational College, Bhiwani Road, Rohtak
Accredited by NAAC with 'B' (2.74) Grade

Annual Report

Department of Physical Education

(2023-24)



Dr. Pardeep, Assistant Professor,
Head, Department of Physical Education
Ph. No. 9812290915

Mrs. Mousam
Assistant Professor (Physical Education)
Ph. No.: 9896522426

Mr. Prem Singh
Sports Teacher (Physical Education)
Ph. No.: 7494986059

Mrs. Monu Grewal
Assistant Professor (Physical Education)
Ph. No.: 9306604501

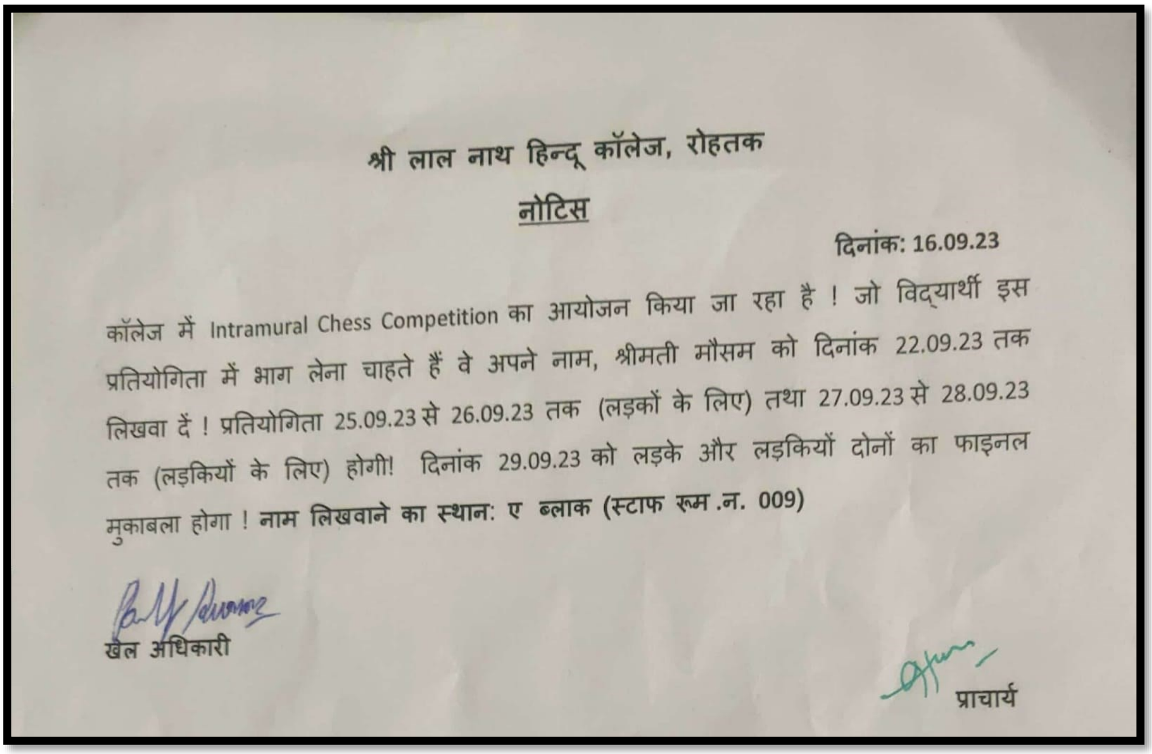
Index

Sr. No.	Date	Activity	No. of Participants	Page No.
1.	25.09.2023 to 29.09.2023	5 Days Intramural Chess Competition	40 students	4-7
2.	02.11.2023 to 04.11.2023	3 Days Baseball Inter College tournament	06 team	8-11
3.	20.03.2024 To 21.03.2024	2 Days 49th Annual Athletic meet.	150 students	12-18

Events/Activities organized by the Department Physical Education (2023-24)

1. 5 Days Intramural Chess Competition

(25.09.2023 - 29.09.2023)



श्री लाल नाथ हिन्दू कॉलेज, रोहतक

नोटिस

दिनांक: 16.09.23

कॉलेज में Intramural Chess Competition का आयोजन किया जा रहा है ! जो विद्यार्थी इस प्रतियोगिता में भाग लेना चाहते हैं वे अपने नाम, श्रीमती मौसम को दिनांक 22.09.23 तक लिखवा दें ! प्रतियोगिता 25.09.23 से 26.09.23 तक (लड़कों के लिए) तथा 27.09.23 से 28.09.23 तक (लड़कियों के लिए) होगी! दिनांक 29.09.23 को लड़के और लड़कियों दोनों का फाइनल मुकाबला होगा ! नाम लिखवाने का स्थान: ए ब्लाक (स्टाफ रूम .न. 009)

खेल अधिकारी

प्राचार्य

Opening Ceremony

Under the auspices of the Sports and Physical Education Department of Shri Lal Nath Hindu College, an inter-departmental five-day (September 25 to September 29, 2023) chess competition for women's and men's category has been organized under the chairmanship of College Principal Dr. Anil Kumar Taneja. Head of the Department, Dr. Pradeep Sheoran said that sports have an important place in our lives, sports relieve a person from stress. 40 students have participated in the competition. On this occasion, College Principal Dr. Anil Kumar Taneja, while guiding the players, said that such competitions increase students' interest in sports along with their studies and increase their mental skills. On this occasion, Dr. Meenakshi Gugnani, Dr. Sandeep Kumar, Dr. Rajni Kumari, Dr. Praveen Sharma, Mrs. Mousam, Sumit Kumar, Ms. Manju were present.

Closing Ceremony

Today, under the auspices of the Department of Physical Education at Shri Lal Nath Hindu College, under the chairmanship of College Principal Dr. Anil Kumar Taneja, an inter-departmental five-day chess competition for women and men was concluded. Describing the importance of sports, Head of the Department, Dr. Pradeep Kumar said that sports is very important for physical health as well as mental health. After achieving victory in various stages of the competition, in the final stage the competition took place between Varun and Rishabh in the men's category and Deepti and Sugandha in the women's category, in which Varun won in the men's category and Deepti won in the women's category. On this occasion, College Principal Dr. Anil Taneja ji, while guiding the students, said that such competitions make the students aware of their interest in sports. The Principal honoured the winners with medals and certificates and wished them a bright future. Dr. Pradeep Kumar and Mrs. Mausam made important contributions in the successful conduct of the competition. On this occasion, Sports Committee members Dr. Meenakshi Gugnani, Dr. Sandeep Kumar, Dr. Rajni Kumari, Dr. Praveen Sharma, Mrs. Mausam, Sumit Kumar were present.

Sh. L.N Hindu College, Rohtak

Result for Intramural

Chess Competition (Men &Women)

25th Sep.2023 -29th Sep.2023.

Men

Sr.No	Position	Name	Class	Roll No	Phone no.
1	1st	Varun	BA 3rd year	8124	8398938277
2	2nd	Rishabh Goel	BBA 2nd year	11683	9817833178
3	3rd	Dipanshu	B.Com (H) 1st year	14009	9253044275
4	Consolation Prize	Anmol Jain	BCA 3rd year	9078	7082804128

Women

Sr.No	Position	Name	Class	Roll No	Phone no.
1	1st	Dipti	BA 1st year	13083	9812555748
2	2nd	Sugandhna	B.Com(H) 1st year	14010	9817674465
3	3rd	Bhawana	BAJMC 3rd year	9618	8950184418
4	Consolation Prize	Purnima	BA 1st year	13258	9817887305

GPS Map Camera
Rohtak,HR,India
New Rajendra Colony, Rohtak, 124001, HR, India
Lat 28.893521, Long 76.561400
09/26/2023 02:12 PM GMT+05:30
Note : Captured by GPS Map Camera
GPS Map Camera
Rohtak,HR,India
New Rajendra Colony, Rohtak, 124001, HR, India
Lat 28.893381, Long 76.561373
09/27/2023 12:20 PM GMT+05:30
Note : Captured by GPS Map Camera
PIC.GRID

हिंदू कॉलेज में शतरंज प्रतियोगिता आयोजित

रोहतक, गिरीश सैनी (ऋषि की आवाज ब्यूरो)। लाल नाथ हिंदू कॉलेज के खेल एवं शारीरिक शिक्षा विभाग के तत्वावधान में प्राचार्य डॉ अनिल कुमार तनेजा की अध्यक्षता में अंतर विभागीय पांच दिवसीय शतरंज प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में महिला और पुरुष वर्ग में 40 खिलाड़ियों ने भाग लिया।

प्राचार्य डॉ अनिल कुमार तनेजा ने खिलाड़ियों का मार्गदर्शन करते हुए कहा कि इस तरह की प्रतियोगिता विद्यार्थियों की पढ़ाई के साथ-साथ खेल के प्रति रुचि को बढ़ाती है। इस मौके पर विभागाध्यक्ष डॉ प्रदीप, डॉ मीनाक्षी गुगनानी, डॉ संदीप कुमार, डॉ रजनी कुमारी, डॉ प्रवीन शर्मा, मौसम , सुमित कुमार व मंजू सहित खिलाड़ी मौजूद रहे।

शतरंज प्रतिस्पर्धा में 40 खिलाड़ी शामिल:डॉ. अनिल

रोहतक | श्री लालनाथ हिंदू महाविद्यालय के खेल एवं शारीरिक शिक्षा विभाग की ओर से प्राचार्य डॉ. अनिल कुमार तनेजा की अध्यक्षता में अंतर विभागीय पांच दिवसीय शतरंज प्रतियोगिता महिला वर्ग और पुरुष वर्ग चल रही है। दूसरे दिन विभागाध्यक्ष डॉ. प्रदीप श्योराण ने बताया कि खेल का हमारे जीवन में महत्वपूर्ण स्थान है। खेल से व्यक्ति तनाव मुक्त होता है। प्रतियोगिता में 40 खिलाड़ियों ने भाग लिया। प्राचार्य डॉ. अनिल कुमार तनेजा ने कहा कि इस तरह की प्रतियोगिता विद्यार्थियों की पढ़ाई के साथ खेल के प्रति रुचि को बढ़ाती हैं। उनके मानसिक कौशल में वृद्धि करती हैं। इस दौरान डॉ. मीनाक्षी गुगनानी, डॉ. संदीप कुमार, डॉ. रजनी कुमारी, डॉ. प्रवीन शर्मा, मौसम, सुमित कुमार व मंजू आदि उपस्थित रहे।

2. Three Days Baseball Inter College tournament

(02.11.2023 - 04.11.2023)

श्री लाल नाथ हिन्दू कॉलेज, रोहतक

नोटिस

दिनांक: 07.10.23

हिन्दू कॉलेज के सभी विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि MDU Inter College Tournament (M&W) का चयन नीचे लिखे अनुसार होना है। जो छात्र-छात्राएं इन प्रतियोगिता में भाग लेना चाहते हैं, वे सभी छात्र - छात्राएं टीम इंचार्ज डॉ प्रदीप कुमार को Sports Office (D- Block) व् श्रीमती मौसम को Staff Room (A-009) में लिखवा दें।

नोट: चयन (Trial) के दिन सभी छात्र - छात्राएं कॉलेज की फीस स्लिप , 10th , 12th , दो पासपोर्ट साइज़ फोटो के साथ व् अपनी खेल ड्रेस में रिपोर्ट करें और जो विधार्थी खेल ड्रेस में नही आयेगा उस विधार्थी का चयन (Trial) नहीं होगा।

Sr. No.	Game	Trail Date	Trail Time / Venue	Competition Date & Time	Competition Venue	Team Incharge
1	Lawn Tennis (M)	09.10.23	9.00 am / Sports Ground	10.10.23 to 11.10.23	Sports Complex, MDU Rohtak	Dr. Pardeep Kumar
2	Kabaddi (M)	09.10.23	9.00 am / Sports Ground	10.10.23 to 11.10.23	Sports Complex, MDU Rohtak	Dr. Pardeep Kumar
3	Tennis (W)	09.10.23	9.00 am / Sports Ground	12.10.23 to 13.10.23	Sports Complex, MDU Rohtak	Dr. Pardeep Kumar
4	Table Tennis (W)	09.10.23	9.00 am / Sports Ground	14.10.23 to 15.10.23	GCW Rohtak	Dr. Pardeep Kumar
5	Badminton (M)	14.10.23	9.00 am / Sports Ground	16.10.23 to 17.10.23	Sports Complex, MDU Rohtak	Mrs. Mousam
6	Badminton (W)	14.10.23	9.00 am / Sports Ground	18.10.23 to 19.10.23	Sports Complex, MDU Rohtak	Mrs. Mousam
7	Volley Ball (W)	09.10.23	9.00 am / Sports Ground	18.10.23 to 19.10.23	M.K.J.K.M , College , Rohtak	Mrs. Mousam
8	Table Tennis (M)	14.10.23	9.00 am / Sports Ground	20.10.23 to 21.10.23	UTD , MDU Rohtak	Dr. Pardeep Kumar
9	Kabaddi (W)	15.10.23	9.00 am / Sports Ground	24.10.23 to 25.10.23	Sports Complex, MDU Rohtak	Mrs. Mousam
10	Aquatics (M&W)	15.10.23	9.00 am / Sports Ground	26.10.23 to 28.10.23	Sports Complex, MDU Rohtak	Mrs. Mousam
11	Baseball (M)	12.10.23	9.00 am / Sports Ground	25.10.23 to 27.10.23	Sh. L.N Hindu College , Rohtak	Dr. Pardeep Kumar
12	Volley Ball (M)	15.10.23	9.00 am / Sports Ground	30.10.23 to 31.10.23	Sports Complex, MDU Rohtak	Mrs. Mousam
13	Yoga (M)	18.10.23	9.00 am / Sports Ground	26.10.23 to 27.10.23	Aggarwal College Ballabgarh	Mrs. Mousam
14	Yoga (W)	18.10.23	9.00 am / Sports Ground	30.10.23 to 31.10.23	Aggarwal College Ballabgarh	Mrs. Mousam

Pardeep Kumar
H.O.D
(Deptt. of Phy.Education)

Principal

MAHARSHI DAYANAND UNIVERSITY ROHTAK
(A State University established under Haryana Act. No. 25 of 1975)
(NAAC Accredited 'A+' Grade)
Directorate of Sports

Prof. R.P. Garg, Director Sports
Contact No. 9896091442

E-Mail ID: dir.sports@mdurohtak.ac.in

No.Sports/2023/.13826-14036
Date : 20-10-2023

To

All the Dean (s)/ Director (s)/ Principal (s),
Colleges/Institutes affiliated with M.D. University, Rohtak

Sub: Re-schedule of Inter-College Baseball (Men) Tournaments, 2023-24.

Madam/Sir,

It is in continuous of the office letter No.Sports/ 2023/ 9837-10070 dated 06.10.2023.

This is to inform you that the Inter-College Baseball (Men) tournament for the session 2023-24 is re-scheduled as under:

S. No.	Name of the Event	New Date of tournament	Reporting Time	Date of Selection	Venue
1	Baseball (M)	From 02.11.2023 To 04.11.2023	09.00 am	04.11.2023 (2.00 pm)	Sh. L.N. Hindu College, Rohtak

All the Dean (s)/ Director (s)/ Principal (s) of participating Colleges/ Institutes teams are requested to kindly direct the Incharges/ Managers of the said team(s) along with student players of your College/ Institute to note the new dates and reach as per the above mentioned schedule for the tournament, 2023-24.

Yours sincerely,
20/10/2023
Director Sports &
Secretary, MDUSC

Sports-14037-42　　Date:- 20-10-2023

A copy of the above is forwarded to the following for information and necessary action:-

1. President, Sports Executive Board, MDUSC.
2. The Director, University Computer Center, M.D.U. Rohtak to upload the letter on University website inside sports link, please.
3. Director, Public Relation Office, M.D.U, Rohtak for wide publicity.
4. Deputy Director Sports, M.D.U, Rohtak
5. Chairman/Chairperson and Members of concerned games Club Committee(s) 2023-24
6. Dealing Assistant/Clerk, Sports Office, M.D.U, Rohtak for advance and adjustment.

20/10/2023
Director Sports &
Secretary, MDUSC

Dr Pardeep
Please do as directed.
21-10-2023

College Principal Dr Anil Kumar Taneja presided over the closing ceremony of Shri Lal Nath Hindu Mahavidyalaya. A three-day baseball college inter-university program was organized at Sh. Lal Nath Hindu College Rohtak by Maharishi Dayanand University. The program was started by lighting the lamp in front of the statue of Mother Saraswati. Former Cooperation Minister Shri Manish Kumar Grover participated in the program as the chief guest. On this occasion, Shri Rajesh Kumar Sehgal, former President of Hindu Management Committee, while boosting the enthusiasm of the players, said that sports is an integral part of our life. Presently the players are making the country proud. Shri Sudarshan Kumar Dhingra, Head of Hindu Management Committee said that performance in sports not only strengthens the body physically and mentally but also plays an important role in establishing social harmony. On this occasion, the players congratulated the college principal Dr. Taneja Kumar Anil. And thinking positively enhances our quality of life and sports provides the ability to win and plays a special role in the character development of a player. Program Coordinator Dr Pradeep Sheoran said that 6 Teams from colleges like Sh. Lal Nath Hindu College Rohtak, UTD Rohtak, Gaur Brahman Degree College Rohtak, Government College Meham, Agarwal College Ballabgarh, Jat College Rohtak, participated in this three-day baseball tournament. Dr Sumit Kumari Dahiya and Dr Rajni Gehlawat was the hosting stage. Commentary during the match was done by Dr. Praveen Sharma. On this occasion, the chief guest honoured the winners with trophies and also gave them good wishes and said that they should achieve their goals with such dedication and hard work and presented mementos to the special guests. Cultural presentations were given by the students in the programme. Principal Dr. Anil Taneja congratulated and congratulated Dr. Pradeep Kumar Sheoran and Dr. Sandeep Kadyan for the successful conduct of the program. In this closing ceremony, selection committee members from Madvi, Sports Director Dr Shakuntala Beniwal and Raveen Kadyan were present. Dr. Rajendra Garg. Mandeep Hooda, Dr Pradeep is the team incharge of this competition. Dr. and, Dr. Ashu, Dr. Manish Hooda Dr. Vishal were also present.

The results of the competition were as follows:

Sr. No.	Position	Name of the Institution
1.	1st	Sh. L.N. Hindu College, Rohtak
2.	2nd	All India Jat Heroes Memorial College, Rohtak
3.	3rd	UTD, Rohtak
4.	3rd	Govt. College, Meham

इंटर कालेज बेसबाल में लालनाथ हिंदू कालेज बना विजेता

जागरण संवाददाता, रोहतक : लालनाथ हिंदू महाविद्यालय में तीन दिवसीय अंतर महाविद्यालय बेसबाल प्रतियोगिता का शनिवार को समापन हो गया। फाइनल मैच जाट कालेज रोहतक व मेजबान कालेज के बीच हुआ। जिसमें मेजबान लालनाथ हिंदू कालेज की टीम विजेता रही।

प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर लालनाथ हिंदू कालेज रहा। दूसरे स्थान पर जाट कालेज रोहतक रहा व तृतीय स्थान यूटीडी रोहतक एवं गवर्नमेंट कालेज की टीम ने हासिल किया।

बेसबाल टूर्नामेंट में छह टीमों ने भाग लिया। जाट कालेज, रोहतक, अग्रवाल कालेज बल्लबगढ़, गवर्नमेंट कालेज, महम, गौड़ ब्राह्मण डिग्री कालेज रोहतक, यूटीडी रोहतक, हिंदू कालेज रोहतक आदि महाविद्यालय की टीमों ने भाग लिया। मंच संचालन डाक्टर रजनी गहलावत और डा.सुमित कुमारी दहिया द्वारा किया गया व मैच के दौरान कमेंट्री डा. परवीन शर्मा ने की। इस अवसर पर मुख्य अतिथि ने विजेताओं को ट्राफी देकर सम्मानित किया।

रोहतक अंतर महाविद्यालय बेसबाल प्रतियोगिता मे के समापन समारोह मे मुख्य अतिथि पूर्व सहकारिता मंत्री मनीष कुमार ग्रोवर को सम्मानित करते आयोजक • सौजन्य कालेज

खेल हमारे जीवन का अभिन्न अंग : समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप मे पूर्व सहकारिता मंत्री मनीष कुमार ग्रोवर ने शिरकत की। इस अवसर पर हिंदू प्रबंध समिति के प्रधान सुदर्शन कुमार धींगरा ने कहा कि खेल हमारे जीवन का अभिन्न अंग है। खेलों मे प्रदर्शन शारीरिक व मानसिक रूप से तो दृढ करता ही है इसके साथ सामाजिक सद्भाव स्थापित करने मे अहम भूमिका निभाता है। इस अवसर पर कालेज प्राचार्य डा.अनिल कुमार तनेजा ने कहा कि खेल जीवन की गुणवत्ता बढ़ाता है और हमें सकारात्मक रूप से सोचने और जीतने की क्षमता प्रदान करता है।

मुख्य रूप से ये रहे मौजूद : समापन समारोह में एमडीयू खेल निदेशक डा. राजेंद्र गर्ग के अलावा डा.रवीन कादयान और डा. शकुंतला बेनीवाल भी उपस्थित रहे। इस अवसर पर मनदीप हुड्डा, डा.मनीष हुड्डा, डा.विशाल, डा. आशु, और डा.प्रदीप श्योराण, कालेज के पूर्व प्रधान राजेश सहगल, उप प्रधान अश्वनी खुराना, महासचिव जितेंद्र मेहता, उप प्रधान प्रदीप सपड़ा, कालेज मैनेजर श्याम कपूर, एसएफएस मैनेजर नंदलाल गिरधर, संयुक्त सचिव गुलशन कुमार ढल, समस्त शिक्षक व गैर शिक्षक मौजूद रहे।

अंतर महाविद्यालय बेसबॉल प्रतिस्पर्धा का खिताब हिंदू कॉलेज के नाम

रोहतक, गिरीश सैनी (ऋषि की आवाज ब्यूरो)। लालनाथ हिंदू कॉलेज में आयोजित तीन दिवसीय अंतर महाविद्यालय बेसबॉल प्रतिस्पर्धा का समापन शनिवार को हुआ। समापन समारोह में बतौर मुख्य अतिथि पूर्व सहकारिता मंत्री मनीष कुमार ग्रोवर ने शिरकत की। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. अनिल कुमार तनेजा ने की। हिंदू प्रबंधन समिति के प्रधान सुदर्शन कुमार धींगड़ा ने खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाते हुए कहा कि खेल हमारे जीवन का अभिन्न अंग है। खेल शारीरिक व मानसिक रूप से दृढ़ करने के साथ ही सामाजिक सद्भाव स्थापित करने में अहम भूमिका निभाते हैं। इस तीन दिवसीय अंतर महाविद्यालय बेसबॉल प्रतिस्पर्धा में 6 टीमों जाट कॉलेज रोहतक, अग्रवाल कॉलेज बल्लभगढ़, राजकीय कॉलेज महम, गौड़ ब्राह्मण डिग्री कॉलेज रोहतक, यूटीडी रोहतक, हिंदू कॉलेज रोहतक ने भाग लिया। अंतिम दिन जाट कॉलेज रोहतक व लाल नाथ हिंदू कॉलेज रोहतक के बीच हुए फाइनल मुकाबले में लाल नाथ हिंदू कॉलेज की टीम के नाम खिताब रहा। जाट कॉलेज रोहतक दूसरे तथा यूटीडी रोहतक व राजकीय कॉलेज महम की टीम तीसरे स्थान पर रही। मंच संचालन डॉ रजनी गहलावत और डॉ. सुमित कुमारी दहिया ने किया। कमेंटेटर की भूमि डॉ. प्रवीन शर्मा ने निभाई। मुख्य अतिथि ने विजेता टीमों को ट्रॉफी देकर सम्मानित किया।

एक क्लिक पर तुरंत पुलिस सहायता प्राप्त कर सकते है।

अंतर महाविद्यालय बेसबॉल प्रतिस्पर्धा का खिताब हिंदू कॉलेज के नाम

रोहतक। चेतना ब्यूरो।

लालनाथ हिंदू कॉलेज में आयोजित तीन दिवसीय अंतर महाविद्यालय बेसबॉल प्रतिस्पर्धा का समापन शनिवार को हुआ। समापन समारोह में बतौर मुख्य अतिथि पूर्व सहकारिता मंत्री मनीष कुमार ग्रोवर ने शिरकत की। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. अनिल कुमार तनेजा ने की। हिंदू प्रबंधन समिति के प्रधान सुदर्शन कुमार धींगड़ा ने खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाते हुए कहा कि खेल हमारे जीवन का अभिन्न अंग है। खेल शारीरिक व मानसिक रूप से दृढ़ करने के साथ ही सामाजिक सद्भाव स्थापित करने में अहम भूमिका निभाते हैं। इस तीन दिवसीय अंतर महाविद्यालय बेसबॉल प्रतिस्पर्धा में 6 टीमों जाट कॉलेज रोहतक, अग्रवाल कॉलेज बल्लभगढ़, राजकीय कॉलेज महम, गौड़ ब्राह्मण डिग्री कॉलेज रोहतक, यूटीडी रोहतक, हिंदू कॉलेज रोहतक ने भाग लिया। अंतिम दिन जाट कॉलेज रोहतक व लाल नाथ हिंदू कॉलेज रोहतक के बीच हुए फाइनल मुकाबले में लाल नाथ हिंदू कॉलेज की टीम के नाम खिताब रहा। जाट कॉलेज रोहतक दूसरे तथा यूटीडी रोहतक व राजकीय कॉलेज महम की टीम तीसरे स्थान पर रही। मंच संचालन डॉ रजनी गहलावत और डॉ. सुमित कुमारी दहिया ने किया। कमेंटेटर की भूमि डॉ. प्रवीन शर्मा ने निभाई। मुख्य अतिथि ने विजेता टीमों को ट्रॉफी देकर सम्मानित किया। समापन समारोह में मदवि चयन समिति के सदस्य खेल निदेशक डॉ. राजेंद्र गर्ग, उप खेल निदेशक डॉ. शकुंतला बेनीवाल, डॉ.रवीन कादयान, पूर्व प्रधान राजेश सहगल, अश्वनी खुराना, जितेंद्र मेहता, प्रदीप सपड़ा, श्याम कपूर, नंदलाल गिरधर, गुलशन कुमार ढल सहित शिक्षक व गैर शिक्षक वर्ग मौजूद रहा।

PIC . G

3. 2 Days 49th Annual Athletic meet

(20.03.2024 - 21.03.2024)

श्री लाल नाथ हिन्दू कॉलेज, रोहतक

नोटिस

दिनांक: 13.03.24

श्री लाल नाथ हिन्दू कॉलेज के सभी छात्र छात्राओं एवम स्टाफ मैम्बर्स को सूचित किया जाता है कि कॉलेज में 49 वीं वार्षिक एथलेटिक मीट का आयोजन दिनांक 20-03-2024 और 21-03-2024 को किया जा रहा है, जो छात्र-छात्राएं एवं स्टाफ मैम्बर्स एथलेटिक मीट के जिन इवेंट्स में भाग लेना चाहते हैं, वे अपना नाम डॉ.प्रदीप कुमार और श्रीमती मोनू व श्री प्रेम सिंह को 19.03.2024 तक लिखवा दें ! इवेंट्स लिस्ट नोटिस के साथ संलग्न है !

नोट: शारीरिक शिक्षा के सभी छात्र छात्राओं का एथलेटिक मीट में भागीदारी अनिवार्य है ! सभी खिलाड़ियों के पास कॉलेज पहचान पत्र (I-Card) का होना अति आवश्यक है ! खिलाड़ियों के लिए स्पोर्ट्स किट पहनना जरुरी होगा ! किसी भी खिलाडी को जींस/पेंट पहन कर खेलने/भाग लेने की अनुमति नहीं दी जाएगी, जो खिलाडी एथलेटिक मीट में बैस्ट एथलेटिक बनेगा, उसे ट्रॉफी व नकद ईनाम भी दिया जायेगा !

विभागाध्यक्ष
(शारीरिक शिक्षा विभाग)

प्राचार्य

Sh. L. N. Hindu College, Rohtak (Haryana)

Affiliated to M.D. University, Rohtak

A Govt. Aided Post Graduate Co-Educational College Accredited by NAAC B+ Grade

Ref. No.

Dated: - 13.03.2024

49th Annual Athletic Meet 2023-24

Sequence of Events

20th - 21th March, 2024

Day 1(Wednesday)

1.	100 Mtr. Race (Boys)	Heat
2.	100 Mtr. Race (Girls)	Heat
3.	Slow Race (Management)	Final
4.	Javelin Throw (Girls)	Final
5.	Long Jump (Girls)	Final
6.	Skipping(Women Staff)	Final
7.	200 Mtr. Race (Boys)	Final
8.	200 Mtr. Race (Boys)	Final
9.	Sack Race(Girls& Boys)	Final
10.	) Lemon Race (Girls)	Final
11.	Slow Cycling (Staff)	Final
12.	Slow Cycling (Boys& Girls)	Final
13.	4X100 Mtr. Race (Boys)	Final
14.	400 Mtr. Race (Girls)	Final
15.	Javeling Throw (Boys)	Final
16.	Discuss Throw (Girls)	Final
17.	1500 Mtr. Race(Boys)	Final
18.	800 Mtr. Race (Girls)	Final
19.	Chatti Race (Girls)	Final
20.	Chatti Race (Staff)	Final
21.	Long Jump(Boys)	Final
22.	Shotput (Girls)	Final
23.	400 Mtr. Race(Boys)	Final
24.	100 Mtr. Race (Staff M& W)	Final
25	100 Mtr. Ministerial Race (Men & Women)	Final
26.	800 Mtr. Race (Boys) (Pl. include in staff event)	Final
27.	Shotput (Staff M& W))	Final
28.	Shotput (Boys)	Final
29.	Discuss Throw(Boys)	Final
30.	Three Leg Race(Girls)	Final
31.	Three Leg Race (Women Staff)	Final
32.	Tag of War (Staff M& W))	Final
33.	Musical Chair(M&W Staff)	Final
34.	5000 Mtr. Race (Boys)(2nd day)	Final
35.	Skiping (Girls)	Final
36.	200 Mtr. Race (Girls)	Final
37.	100 Mtr. Race (Boys)	Final
38.	Lemon Race(Management)	Final

H.O.D

(Physical Education)

Principal

Closing ceremony of the 49th two-day annual sports competition was held in Shri Lal Nath Hindu Mahavidyalaya under the chairmanship of Principal Dr. Anil Kumar Taneja. The program was started by garlanding the statue of Dr. Mangal Sen ji. First of all, the head of Hindu Managing Committee, Mr. Sudarshan Kumar Dhingra ji came as the chief guest and presented a bunch of flowers to Dr. Gulshan Lal Taneja, Registrar of Maharishi Dayanand University and Mr. Sunil Kumar Ahuja (Treasurer of Hindu Management Committee) came as a special guest Was welcomed. On this occasion, the winning players were awarded with medals and certificates by chief guest Dr. Gulshan Lal Taneja ji and special guest Mr. Sunil Kumar Ahuja ji and officials of the management committee, as well as the first best player of the men's category Amardeep and the first best player of the women's category Amardeep. The first best player Bhavana was awarded a cash amount of Rs 51,5100 and the second-best player of men's category Mukul and the second-best player Deepti of women's category were awarded a cash amount of Rs 31,3100. On this occasion, Dr. Gulshan Lal Taneja ji said that through sports we learn to accept defeat and celebrate victory and also said that if we keep trying with a positive attitude to the best of our abilities then we will definitely achieve our goal. Can do. On this occasion, Principal Dr. Anil Kumar Taneja, while giving good blessings to the winning players, said that always remember this basic mantra, defeat happens only when accepted and victory happens only when determined. Lemon race was the center of attraction among all the guests present in the program. In this two-day sports competition, various competitions were held for teachers and non-teacher members in which everyone participated enthusiastically. Head of Hindu Management Committee, Sudarshan Kumar Dhingra, while thanking the chief guest and the special guest and congratulating the winning players, said that it is said in the Geeta that a healthy mind resides in a healthy body. The coordinator of this program, Dr. Pradeep Sheoran and co-coordinator Dr. Sandeep Kumar announced the results of all the competitions. In the last phase of the program, the chief guest and special guest were thanked by the officials of Hindu Management Committee and the Principal by presenting them shawls and mementos. On this occasion, Shri Jitendra Mehta ji, Shri Dinesh Kumar Dua ji, Shri Gulshan Kumar Dhingra ji, Shri Virendra Dua, Director H.I.M.T., Dr. Hitesh Dhall, all the teachers and the teaching staff were present.

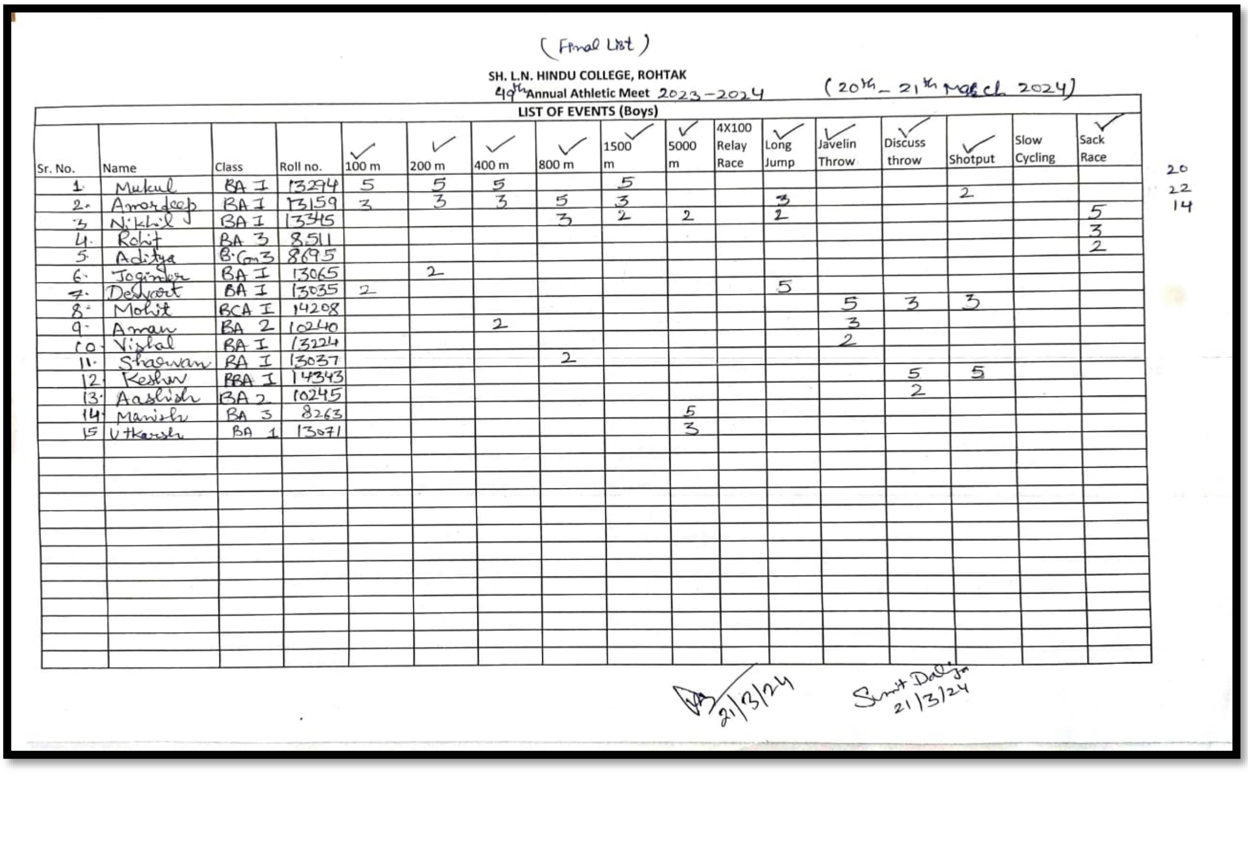
The results of the competition were as follows:

S. No.	**Events Name**	**Position Holders**		
1	**Slow Cycling Race (Male)**	**स्थान**	**नाम**	**डिपार्मेंट**
i		प्रथम	डॉ संदीप	ईवीएस
ii		द्वितीय	नवीन नागपाल	अकाउंटेंट
iii		तृतीय	प्रवीण	लैब अटेंडेंट
2	**Chatti Race**		**मटका रेस**	
i		1st प्रथम	किरण देवी	हिंदी
ii		द्वितीय	श्रीमती प्रीति यादव	कंप्यूटर साइंस
iii		तृतीय	डॉ शालू जुनेजा	कॉमर्स

iv		तृतीय	मिस सनम	मैथमेटिक्स
3	**100 m Race (Female)**			
i		प्रथम	श्रीमती मोनू	फिजिकल एजुकेशन
ii		द्वितीय	मिस ज्योति	BAJMC
iii		तृतीय	मैसेज किरण देवी	हिंदी
4	**Skipping Race (Female)**		**स्किपिंग रेस महिला**	
i		प्रथम	श्रीमती किरण देवी	हिंदी
ii		द्वितीय	श्रीमती कंचन	फिजिक्स
iii		तृतीय	श्रीमती प्रीति यादव	कंप्यूटर साइंस
5	**100 m Race (Male)**			
i		प्रथम	डॉ संदीप	इकोनॉमिक्स
ii		द्वितीय	डॉ मनीष	केमिस्ट्री
iii		तृतीय	मिस्टर सुमित	BAJMC
6	**100 m Race (Non-Teaching Staff)**			
i		प्रथम	श्री प्रवेश	लैब अटेंडेंट कंप्यूटर
ii		द्वितीय	श्री कृष्ण	मिनिस्ट्रियल
iii		तृतीय	श्री प्रवीण	लैब अटेंडेंट कंप्यूटर
7	**Three Leg Race (Female)**			
i		प्रथम	डॉ गीता	हिंदी
ii		प्रथम	श्रीमती किरण	हिंदी
iii		द्वितीय	डॉ रीना	कंप्यूटर साइंस
iv		द्वितीय	श्रीमती प्रीति यादव	कंप्यूटर साइंस
ivi		तृतीय	मिस सनम	मैथमेटिक्स
		तृतीय	मिस तन्वी	कॉमर्स
8	**100 m Race (Ministerial Staff)**			
i		प्रथम	श्री राहुल	मिनिस्ट्रियल
ii		द्वितीय	श्री रहमान	मिनिस्ट्रियल
iii		तृतीय	श्री कृष्णा	मिनिस्ट्री
9	**Lemon Race (Management)**			
i		प्रथम	श्री जितेंद्र मेहता	
ii		द्वितीय	मिस्टर अजय निझावन	
iii		तृतीय	श्री जतिन लूथरा	
10	**Lemon Race (Guest)**			
i		प्रथम	श्री गुलशन ढल जी	
ii		द्वितीय	श्री सुदर्शन ढींगड़ा जी	
iii		तृतीय	श्री अश्वनी खुराना जी	

iv		तृतीय	श्री नंदलाल गिरधर जी	

Sr. No.	Events Name	Position of Students			
1	**5000 m Race (Boys)**				
		स्थान	**नाम**	**क्लास**	**रोल न.**
i		प्रथम	मनीष	बीए 3rd	8263
ii		द्वितीय	उत्कर्ष	बीए 1rd	13971
iii		तृतीय	निखिल	बीए 1st	13345
2	**100 m (Boys)**				
i		प्रथम	मुकुल	B.A. 1st	13294
ii		दिव्या	अमरदीप	B.A. 1st	13035
iii		तृतीय	देवव्रत	B.A. 1st	13035
3	**200 m Race (Girls)**				
i		प्रथम	भावना	BAJMC 3rd	9618
ii		द्वितीय	हिमांशी	BAJMC 3rd	14706
iii		तृतीय	दीप्ति	B.A. 1st	13339


(Final List)

SH. L.N. HINDU COLLEGE, ROHTAK

49th Annual Athletic Meet 2023–2024 (20th – 21th March 2024)

LIST OF EVENTS (Boys)

Sr. No.	Name	Class	Roll no.	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	5000 m	4X100 Relay Race	Long Jump	Javelin Throw	Discuss throw	Shotput	Slow Cycling	Sack Race	
1.	Mukul	BA I	13294	5	5	5		5									20
2.	Amardeep	BA I	13159	3	3	3	5	3			3			2			22
3	Nikhil	BA I	13345				3	2	2		2					5	14
4.	Rohit	BA 3	8511													3	
5.	Aditya	B.Com 3	8695													2	
6.	Joginder	BA I	13065		2												
7.	Devvrat	BA I	13035	2							5						
8.	Mohit	BCA I	14208									5	3	3			
9.	Aman	BA 2	10240			2						3					
10.	Vishal	BA I	13224									2					
11.	Sharwan	BA I	13037				2										
12	Keshav	BBA I	14343										5	5			
13.	Aashish	BA 2	10245										2				
14	Manish	BA 3	8263						5								
15	Utkarsh	BA 1	13071						3								

21/3/24

Sumit Dalal 21/3/24

(Final List)

SH. L.N. HINDU COLLEGE, ROHTAK

49th Annual Athletic Meet 2023 – 2024 (20th – 21st March 2024)

LIST OF EVENTS (Girls)

Sr. No.	Name	Class	Roll no.	100 m ✓	200 m ✓	400 m ✓	800 m ✓	Long Jump ✓	Javelin Throw ✓	Discuss throw ✓	Shotput ✓	3 Legged Race ✓	Slow Cycling	Lemon Race ✓	Sack Race ✓	Chatti Race ✓	Skipping ✓	
1.	Bhawna	BJMC 3	9618	2	5	5	5	5	5	2	5	3					3	40
2	Dipti	BA 1	13083	5	2	2	3	3	3	3	3	2			5		5	36
3.	Himanshi	BJMC 1	14706	3	3	3		2									2	13
4.	Sargam	BJMC 2	11810				2							3		5		10
5.	Mitra	BA 3	8267													3		
6.	Mamta	B.Sc. 3	9436													3		
7.	Monika	B.A. 3	8054													2		
8.	Sapna	B.A. 1	13056						2									
9.	Hina	B.A. 1	13339									2			3			
10.	Nisha	BA 1	13094												2			
11.	Swati	BA 1	13012												2			
12.	Rakhi	BA 2	10383											5				
13	Kirti	BA 1	13261											2				
14.	Rinki	B.Sc. 1	14604									5						
15	Deepanshi	B.Sc. 1	14509							5	2	5						
16.	Nandini	BJMC 3	9610									3						
17.																		

[signature] 21/3/24   Sumit Daliya 21/3/24

लड़कियों की 100 मीटर मटका दौड़ में सरगम ने प्राप्त किया प्रथम स्थान

जागरण संवाददाता, रोहतक : लालनाथ हिंदू महाविद्यालय में दो दिवसीय 49वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन प्राचार्य डाक्टर अनिल कुमार तनेजा की अध्यक्षता में किया गया। जिसमें लड़कियों की 100 मीटर मटका दौड़ में सरगम प्रथम, मीना और ममता द्वितीय जबकि मोनिका तृतीय स्थान पर रही। भाला फेंक में भावना पहले, दीप्ति दूसरे व सपना तीसरे स्थान पर रही।

वहीं, लंबी कूद में भार्वना पहले, दीप्ति दूसरे व हिमांशी तीसरे स्थान पर रही। लेमन दौड़ में राखी पहले, सरगम दूसरे व कीर्ति तीसरे स्थान पर रही। शाटपुट में भावना पहले, दीप्ति दूसरे व दीपांशी तीसरे स्थान पर रही।

400 मीटर दौड़ में भावना पहले, हिमांशी दूसरे व दीप्ति तीसरे स्थान पर रही। श्री लेग रेस में रिंकी व दीपांशी पहले, भावना व नंदिनी दूसरे एवं दीप्ति व हिना तीसरे स्थान पर रही। लड़कों की 400 मीटर दौड़ में मुकुल पहले, अमरदीप दूसरे व अमन तीसरे स्थान पर रहे। 800 मीटर दौड़ में अमनदीप पहले, निखिल दूसरे व श्रवण तीसरे स्थान पर रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि हिंदू प्रबंध समिति के पूर्व प्रधान राजेश कुमार सहगल व अन्य पदाधिकारियों द्वारा डाक्टर मंगल सेन की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर किया गया। कार्यक्रम के प्रथम चरण में मुख्य अतिथि द्वारा 49वीं खेलकूद स्पर्धा की घोषणा की गई एवं सभी प्रतिभागी खिलाड़ियों ने मार्च पास्ट करते हुए उन्हे सलामी दी। इस अवसर पर मुख्य अतिथि राजेश कुमार सहगल ने कहा कि स्वस्थ शरीर के विकास के लिए मानसिक एवं शारीरिक संतुलन आवश्यक है। साथ ही यह भी कहा कि सभी दर्शक विद्यार्थी भी एक खिलाड़ी के रूप में अपनी सहभागिता दें। जिसके परिणाम स्वरूप यह दो दिवसीय खेलकूद स्पर्धा न रहकर एक खेल महाकुंभ का रूप ले सके। इस अवसर पर हिंदू प्रबंध समिति के सभी सदस्यों ने लेमन रेस में भाग लेकर सभी दर्शकों की तालियां बटोरी।

इस स्पर्धा में प्रथम जितेंद्र मेहता, द्वितीय अजय निझावन व तृतीय जतिन लूथरा रहे। कार्यक्रम के अंत में हिंदू प्रबंध समिति की ओर से महासचिव जितेंद्र मेहता ने मुख्य अतिथि का धन्यवाद किया।

रोहतक के लालनाथ हिंदू महाविद्यालय मै दो दिवसीय 49वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता मै अतिथि को सम्मानित करते प्राचार्य डा. अनिल कुमार व अन्य। • जागरण

19 प्रतिस्पर्धाओं में दिखाई प्रतिभा

कार्यक्रम का मंच संचालन कर रही डा. रजनी कुमारी ने बताया कि बुधवार को 19 प्रतिस्पर्धाओं मे विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़ कर भाग लिया और अपनी प्रतिभा दिखाई। जिसमे 57 विद्यार्थियों ने विभिन्न प्रतिस्पर्धाओं मे अपना स्थान बनाया। कार्यक्रम मे मंच संचालन की भूमिका डा. रजनी कुमारी व डा. अंजू देशवाल ने निभाई। इस अवसर पर प्रदीप सपड़ा, गुलशन राय ढल, श्याम कपूर, अजय निझावन, गुलशन कुमार धींगड़ा, जतिन लूथरा, वीरेंद्र दुआ, डायरेक्टर एचआइएमटी डा. हितेश ढल, समस्त शिक्षक व गैर शिक्षक मौजूद रहे।

प्राचार्य डा. अनिल तनेजा ने किया प्रेरित

कार्यक्रम के अंत मे हिंदू प्रबंध समिति के प्रधान सुदर्शन कुमार धीगड़ा व अन्य पदाधिकारियों द्वारा मुख्य अतिथि को शाल व स्मृति चिन्ह भेट किया गया। प्राचार्य डा. अनिल कुमार तनेजा ने सभी पदाधिकारियों का धन्यवाद किया। उन्होंने खिलाड़ियों को प्रेरित करते हुए उनका मनोबल बढ़ाया और कहा कि खेल को खेल की भावना से खेले हार एव जीत के लिए ना खेले।

रोहतक के लालनाथ हिंदू महाविद्यालय मै दो दिवसीय 49वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता मै मटका दौड़मे भाग लेती छात्राए। • जागरण

श्री एलएन हिंदू कॉलेज में वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ

400 मीटर रेस में भावना और 800 मीटर में अमरदीप प्रथम

- प्रतिभागी खिलाड़ियों ने मार्च पास्ट करते हुए दी सलामी

हरिभूमि न्यूज ▸▸| रोहतक

श्री लालनाथ हिंदू महाविद्यालय में बुधवार को दो दिवसीय 49वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

इस दौरान लड़कियों की मटकी रेस में सरगम प्रथम, मीना, ममता द्वितीय, मोनिका तृतीय, 100 मीटर रेस में दिप्ती प्रथम, हिमांशी द्वितीय, भावना तृतीय, जैवलिन थ्रो में भावना प्रथम, दिप्ती द्वितीय, सपना तृतीय, लोंग जंप में भावना प्रथम, दिप्ती द्वितीय और हिमांशी ने तृतीय स्थान हासिल किया। वहीं सैक रेस में दिप्ती पहले, हिना दूसरे, निशा, स्वाती तीसरे, लेमन रेस में राखी प्रथम, सरगम द्वितीय, कीर्ति तृतीय, शॉट पुट में भावना प्रथम, दिप्ती द्वितीय, दीपांशी तृतीय, 400 मीटर रेस में भावना ने पहला, हिमांशी ने दूसरा, दिप्ती ने तीसरा, 800 मीटर रेस में भावना प्रथम, दिप्ती द्वितीय, सरगम तृतीय, स्किपिंग में दीप्ती प्रथम, भावना द्वितीय, हिमांशी तृतीय, डिस्कस थ्रो में दीपांशी ने पहला, दिप्ती ने दूसरा और भावना ने तीसरा स्थान हासिल किया। इसी तरह से लड़कों में लौंग जंप में देवव्रत प्रथम, अमरदीप द्वितीय, निखिल तृतीय, सैक रेस में निखिल प्रथम, रोहित द्वितीय, आदित्य तृतीय, 200 मीटर रेस में मुकुल प्रथम, अमरदीप द्वितीय, जोगिंद्र तृतीय, 400 मीटर रेस में मुकुल पहले, अमरदीप दूसरे, अमन तीसरे, 800 मीटर रेस में अमरदीप प्रथम, निखिल द्वितीय, श्रवण तृतीय, 1500 मीटर रेस में मुकुल ने पहला, अमरदीप ने दूसरा और निखिल ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। वहीं जैवलिन थ्रो में मोहित प्रथम, अमन द्वितीय और विशाल ने तृतीय स्थान हासिल किया। प्राचार्य डॉक्टर अनिल कुमार तनेजा जी की अध्यक्षता में किया गया।

खेल भावना से खेलें खिलाड़ी

कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि हिंदू प्रबंध समिति के पूर्व प्रधान राजेश कुमार सहगल व अन्य पदाधिकारियों ने डॉक्टर मंगल सिंह की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर किया गया। सभी प्रतिभागी खिलाड़ियों ने मार्च पास्ट करते हुए सलामी दी। राजेश कुमार सहगल ने खिलाड़ियों को खेल भावना से खेलने के लिए प्रेरित किया। इस मौके पर हिंदू प्रबंध समिति के सभी सदस्यों ने लेमन रेस में भाग लिया। जिसमें प्रथम जितेंद्र मेहता, द्वितीय अजय निझावन व तृतीय जतिन लूथरा रहे। प्राचार्य डॉ. अनिल कुमार तनेजा ने सभी का आभार व्यक्त किया। मंच संचालन डॉ. रजनी कुमारी व डॉ. अंजू देशवाल ने किया।

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर प्रदीप सपड़ा, गुलशन राय ढल, श्याम कपूर, अजय निझावन, श्री गुलशन कुमार धींगड़ा, जतिन लूथरा, वीरेंद्र दुआ, डायरेक्टर एचआईएमटी डॉ. हितेश ढल आदि मौजूद रहे।

महाविद्यालय में दो दिवसीय 49वीं खेलकूद स्पर्धा शुरू

संवाद न्यूज एजेंसी

प्रथम चरण में मुख्य अतिथि ने 49वीं खेलकूद की घोषणा की

कहा-स्वस्थ्य शरीर और मानसिक विकास के लिए खेल जरूरी

रोहतक। लालनाथ हिंदू महाविद्यालय में बुधवार को दो दिवसीय 49वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ हो चुका है, जिसका शुभारंभ प्राचार्य डॉ. अनिल कुमार तनेजा की अध्यक्षता में मुख्य अतिथि हिंदू प्रबंध समिति के पूर्व प्रधान राजेश कुमार सहगल व अन्य पदाधिकारीगण ने डॉ. मंगल सिंह की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर किया।

कार्यक्रम के प्रथम चरण में मुख्य अतिथि द्वारा 49वीं खेलकूद की घोषणा और सभी प्रतिभागी खिलाड़ियों ने मार्च पास्ट करते हुए सलामी दी। राजेश कुमार सहगल ने कहा कि स्वस्थ शरीर के विकास के लिए मानसिक और शारीरिक संतुलन आवश्यक है साथ ही यह भी कहा कि सभी दर्शक विद्यार्थी भी एक खिलाड़ी के रूप में अपनी सहभागिता दें, जिसके परिणाम स्वरूप यह दो दिवसीय खेलकूद प्रतियोगिता न रहकर एक खेल महाकुंभ का रूप ले सके। इस अवसर पर हिंदू प्रबंध समिति के सभी सदस्यों ने लेमन रेस में भाग लेकर सभी दर्शकों की तालियां बटोरी।

कार्यक्रम के अंत में हिंदू प्रबंध समिति की ओर से महासचिव जितेंद्र मेहता मुख्य अतिथि को धन्यवाद ज्ञापित करते हुए यह आश्वासन दिया कि भविष्य में यह वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता एक खेल महाकुंभ की तरह आयोजित की जाएगी, जिसके परिणाम स्वरूप विद्यार्थी अधिक से अधिक भागीदारी कर पाएंगे।

PIC.GRID