



Sh. L.N. Hindu College, Rohtak

Affiliated to M.D University, Rohtak

A post Graduate Co- Educational College, Bhiwani Road, Rohtak

Accredited by NAAC with 'B' (2.74) Grade

STUDENT COUNSELLING CELL

ANNUAL ACTIVITY REPORT

(2024-25)



Organizing Committee of Student Counselling Cell



Mrs. Chandna Jain
Assistant Professor (Economics)
Convener, Student Counseling Cell



Dr. Neetu Aneja
Assistant Professor (Commerce)
Member, Student Counseling Cell

About Student Counseling Cell

Student Counseling Cell plays an important role in helping the students to work through their weaknesses, to develop self-awareness and to overcome challenges. This cell helps students to understand their strengths, to know their opportunities & to solve their personal, educational and psychological Problems. Various activities like express yourself, class wise interaction, mentor sessions, parents -teacher meeting, group discussion and counseling sessions are organized to build self-confidence, resolve emotional, social or behavioral problems of students and to improve their mental and emotional well-being. Workshops, seminars, extension lectures are conducted, and talks are invited by the experts in the areas of Stress management, Emotional intelligence, Relaxation techniques, Time Management, Educational & Career opportunities and other related fields for holistic development of students and prepare them to be better citizens and human beings.

Aims & Objectives of Student Counselling Cell:

- To build self confidence among students.
- To help students cope with stress, anxiety, peer pressure, and examination-related problems.
- To provide guidance on educational and career choices
- To enhance problem solving skills and emotional intelligence
- To provide non-judgmental and supportive environment for free expression
- To improve social skills & bring about positive behavioural and attitudinal changes in students

Activities during the Session 2024-25

S.no.	Date	Name of Activity	Collaborative Agency	No. of Students Participated
1	5 September,2024	Teacher's Day Best Message Contest	IBS Gurugram	29
2	13 September,2024	Extension Lecture & Quiz Competition in Observance of Suicide Prevention Day	Civil Hospital Rohtak	100
3.	24 March,2025	Visit to IBS Gurugram	Career Guidance Cell & IBS Gurugram	46
4.	09 May 2025	A Talk on “How To effectively Prepare and Attempt the Exam”	Department of Commerce Management & Economics	50

1. Teacher's Day Best Message Contest

5 September, 2024

On Teachers' Day, "Best Message Competition" was organized at Sh. L.N. Hindu College under the auspices of the Student Counseling Cell, under the able guidance of College Principal Dr. Anil Kumar Taneja, in collaboration with ICFAI Business School. In this competition, students from all faculties participated with great enthusiasm and expressed their feelings by writing messages for their teachers. This program was successfully organized under the supervision of Mrs. Chandana Jain and Dr. Neetu Aneja, and from the IBS team, Deepak Kaushik and Sakshi Vashishth. All the winners of this competition were awarded prizes and certificates.



2. Extension Lecture & Quiz Competition on Suicide Prevention

13 September, 2024

 **Sh. L. N. Hindu College, Rohtak (Haryana)**
Affiliated to M.D. University, Rohtak
A Govt. Aided Post Graduate Co-Educational College Accredited by NAAC B Grade

Ref. No. _____ Dated: - 11.09.2024

Notice

It is to inform to all the students that Students Counseling Cell of the College is going to organize an Extension Lecture & Quiz Competition in observance of Suicide Prevention Week in Collaboration with Civil Hospital, Rohtak on September 13, 2024 in Madhav Sabhagar at 12:30 p.m.

Note :- All participants will be provided refreshment by team of Civil Hospital, Rohtak

 Principal

An Extension Lecture & Quiz Competition " was organized on September 13, 2024, in observance of "Suicide Prevention Week" under the joint aegis of the Student Counselling Cell and Civil Hospital, Rohtak. The programme aimed at raising awareness among students about mental health issues and suicide prevention.

Psychiatrist Dr. Vipin Nain from Civil Hospital addressed the students, highlighting the adverse effects of suicide along with effective preventive measures. Dr. Chirag and Dr. Himanshu emphasized the importance of open conversations on mental health and as a crucial step toward suicide prevention. They also shared valuable information about the National Suicide Helpline Number.

Principal Dr. Anil Kumar Taneja appreciated the initiative and stated that such types of events are meaningful endeavour to aware students about Suicide Prevention and providing support to those struggling with mental health challenges. Mrs. Chandna Jain, convener of the Student Counselling Cell, highlighted this year's theme, "Changing the Narrative on Suicide.

On this occasion, a quiz competition was also conducted. This event was successfully organized under the guidance of Mrs. Chandna Jain, Dr. Neetu Aneja, and Rashmi & Santosh from Civil Hospital.

Around 100 students actively participated in the programme. The event enhanced awareness, encouraged positive dialogue on mental health, and informed students about available professional support services



आत्महत्या रोकथाम पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का हुआ आयोजन

मुख्य वक्ता को पौधा भेट करते डा. गुलशन लाल तनेजा व अन्य ● जागरण
 जास्ये-रोहतक : लाल नाथ हिंदू
 महाविद्यालय में छात्र परामर्श प्रकोष्ठ व सिविल अस्पताल थीम द्वारा आत्महत्या रोकथाम पर एक्सटेंशन लेव्चर व विवज कंपटीशन का आयोजन किया गया। इस अवसर पर सिविल अस्पताल से मनोचिकित्सक डा. विपिन नैन ने विद्यार्थियों को आत्महत्या के दुष्प्रभावों व रोकथाम के उपाय से अवगत कराया। डा. विराग व डा. हिमांशु ने बताया कि जब तक लोग ऐसे विषयों पर बात नहीं करते तो इसको रोकने में सफलता हासिल नहीं की जा सकती। उन्होंने

नेशनल सुसाइड प्रिवेशन लाइफलाइन नंबर, हेल्पलाइन नंबर व टेलीमेंटल हेल्थ सर्विसेज से संबंधित जानकारी साझा की। प्राचार्य डा. अनिल तनेजा ने बताया कि यह एक वैशिवक जागरूकता अभियान है जिसका उद्देश्य आत्महत्या को रोकने के बारे में जागरूकता बढ़ाना है। प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का संचालन चंदना जैन, डा. नीतू अनेजा, रश्मि व संतोष ने किया गया। प्रतियोगिता में लविश व राहुल ने प्रथम स्थान हासिल किया। वहीं, दूसरा स्थान प्रिंस सहगल ने हासिल किया।

विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस पर क्रिज ने लविश व दाहुल प्रथम

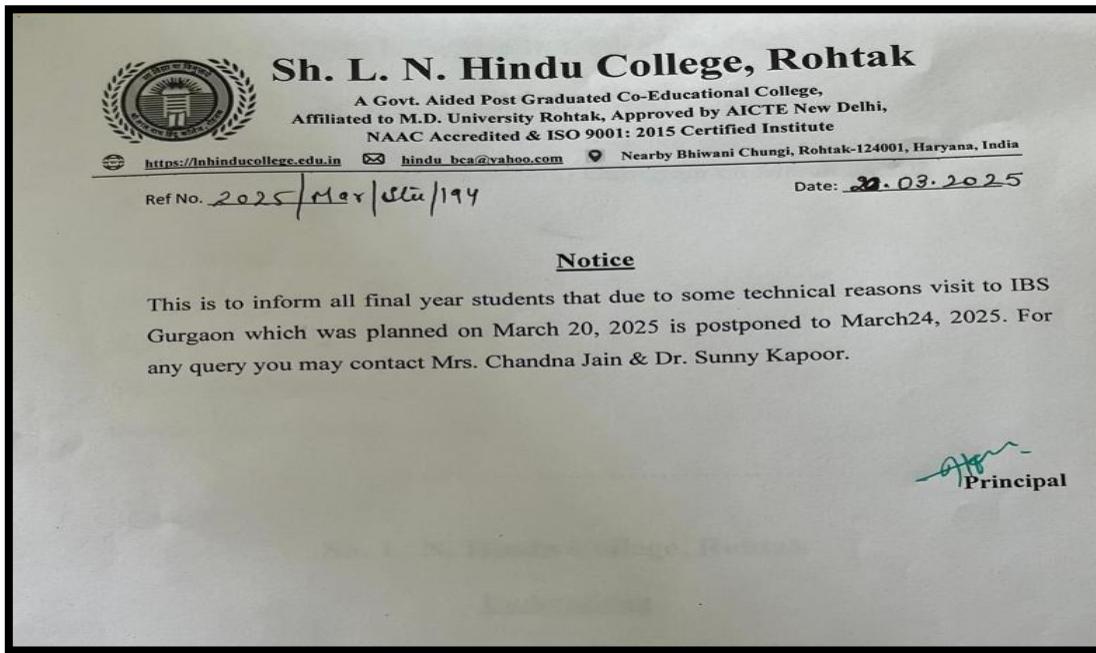
रोहतक, चेतना संबाददाता। विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस के अवसर पर स्थानीय लाल नाथ हिंदू कॉलेज के छात्र परामर्श प्रकाष्ठ और सिविल अस्पताल के संयुक्त तत्वावधान में प्राचार्य डा. अनिल कुमार तनेजा की अध्यक्षता में विस्तार व्याख्यान और क्रिज कंपटीशन का आयोजन किया गया।

सिविल अस्पताल से मनोचिकित्सक डा. विपिन नैन ने विद्यार्थियों को आत्महत्या के दुष्प्रभावों और उसकी रोकथाम के उपाय से अवगत कराया। डा. विराग व डा. हिमांशु ने नेशनल सुसाइड प्रिवेशन लाइफलाइन नं. (1800-121-3667) हेल्पलाइन नंबर व टेली मेंटल

हेल्थ सर्विसेज से संबंधित जानकारी साझा की। प्राचार्य डा. अनिल तनेजा ने कहा कि इस वैश्विक जागरूकता अभियान का उद्देश्य आत्महत्या को रोकने के बारे में जागरूकता बढ़ाना है। छात्र परामर्श प्रकोष्ठ को संयोजिका चंदना जैन ने बताया कि इस वर्ष सुसाइड प्रिवेशन डे का थीम चैंजिंग द नरेटिव ऑन सुसाइड है। इस दौरान आयोजित प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का संचालन चंदना जैन, डा. नीतू अनेजा व सिविल अस्पताल से रश्मि व संतोष ने किया। इस प्रतियोगिता में लविश व राहुल प्रथम, प्रिंस सहगल दूसरे स्थान पर रहे।

3. Visit to IBS Gurugram

24 March,2025



A Visit to ICFAI Business School, Gurugram, was organized on 24 March, 2025 under the joint aegis of the Student Counseling Cell and Career Counseling Cell of Sh. L.N. Hindu College. The visit aimed at providing students with exposure to a professional academic environment and to guide them in making informed career choices. On this occasion, Dr. Anupama Raina, Director, IBS Gurgaon warmly welcomed the students and addressed them. She shared valuable information regarding the academic facilities, infrastructure, and admission process of the institute. to succeed in today's competitive world. She highlighted that developing a strong personality requires a balanced blend of practical skills and academic knowledge, which is essential for success in today's competitive environment.

Following the address, the students were taken on a guided tour of the institution under the supervision of Mr. Deepak Kumar, Branch Manager, IBS Gurugram. The tour familiarized students with the campus facilities and learning resources. Dr. Vikram Sharma conducted an interactive session where he taught team building, leadership skills, and time management principles through engaging activities, making the learning experience both practical and insightful.

On this occasion, the worthy Principal of the college, Dr. Anil Kumar Taneja, stated that such educational visits significantly enhance students' learning capacity and understanding of multiple subjects. He highlighted that these activities play a vital role in helping students make well-informed career-related decisions.

The program was successfully organized by Mrs. Chandana Jain, Dr. Sunny Kapoor, Dr. Sandeep Kumar, Dr. Neetu Aneja, Mr. Deepak from IBS Gurgaon. 46 final year students from all faculties of the college benefited from this tour.

The visit provided students with practical exposure to management education, enhanced awareness of career opportunities, and strengthened essential soft skills thereby boosting confidence, encouraging personality development, and enabling informed decision-making regarding their future academic and career paths.



विद्यार्थियों ने किया आईबीएस का शैक्षणिक भ्रमण



रोहतक, चेतना संवाददाता। स्थानीय लालनाथ हिंदू कॉलेज में छात्र परामर्श सेल और करियर गाइडेंस सेल के संयुक्त तत्वाधान में आईसीएफएआई बिजनेस स्कूल(आईबीएस), गुरुग्राम का शैक्षणिक भ्रमण आयोजित किया गया, जिसमें विभिन्न संकायों से अंतिम वर्ष के 46 विद्यार्थियों ने भाग लिया। आईबीएस की डायरेक्टर डॉ. अनुपमा रैना ने विद्यार्थियों के दल का स्वागत किया और संस्थान में उपलब्ध सुविधाओं से अवगत कराया। उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को प्रैक्टिकल स्किल व शैक्षणिक ज्ञान के माध्यम से अपने

व्यक्तित्व को निखारने के लिए लगातार प्रयास करने चाहिये। डॉ विक्रम शर्मा ने विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से टीम बिल्डिंग, लीडरशिप स्किल व टाइम मैनेजमेंट के गुर साझा किए। प्राचार्य डॉ अनिल कुमार तनेजा ने कहा कि इस प्रकार की गतिविधियां विद्यार्थियों की विभिन्न विषयों को सीखने और समझने की क्षमता के निर्माण में सहायक है। इस भ्रमण का आयोजन चंदना जैन, डॉ सन्तोष पुर, डॉ संदीप, डॉ नीतू अनेजा, प्रीति यादव, मधु और दीपक कुमार की देख रेख में किया गया।

4. A Talk on “How To effectively Prepare and Attempt the Exam”

09 May 2025

Under the able guidance of the respected College Principal, Dr. Anil Kumar Taneja, a talk on “How to Effectively Prepare and Attempt the Exam” was successfully organized for the students. The objective of the session was to guide students towards effective exam preparation, proper planning, and stress management.

On this occasion, Dr. Rashmi Chhabra (Head, Department of Commerce), Dr. Shalu Juneja, Dr. Seema Gosai, Dr. Deepti Sharma, and Mrs. Chandana Jain discussed key points related to exam preparation. They emphasized the importance of in-depth study and time management. They also discussed exam pattern and format. The faculty members also highlighted that by taking a few simple precautions during the examinations, students can significantly improve their performance and achieve better results.

Addressing the students, Principal Dr. Anil Kumar Taneja stated that examinations are an integral part of the academic journey and students should always remain well-prepared. He emphasized that proper preparation not only enhances performance but also helps in reducing stress and anxiety during examinations.

The session witnessed active participation from approximately 50 students of the Commerce and Management faculties. Overall, the talk was highly informative and motivating, providing students with practical guidance and confidence to face examinations effectively.



कॉलेज में परीक्षा की तैयारी विषय पर वार्ता सत्र आयोजित



एक वार्ता सत्र का आयोजन किया गया। वाणिज्य विभागाध्यक्षा डॉ. रश्मि छाबड़ा, डॉ. शालू जुनेजा, डॉ. सीमा गोसाई, डॉ. दीसि शर्मा व चंदना जैन ने परीक्षा की तैयारियों से संबंधित मुख्य बिंदुओं पर चर्चा की। उन्होंने परीक्षा का फॉर्मेट, समय प्रबंधन, विषयवस्तु और प्रश्न पत्र के गहन अध्ययन की आवश्यकता पर बल दिया। प्राचार्य डॉ. अनिल कुमार तनेजा ने कहा कि परीक्षा शैक्षणिक यात्रा का अहम हिस्सा है और एक विद्यार्थी को उसके लिए हमेशा तैयार रहना चाहिए। इस वार्ता में कॉर्मस व मैनेजमेंट संकायों के विद्यार्थियों ने भाग लिया और अपनी तैयारी व समस्या विषयक प्रश्न पूछे। इस दौरान डॉ. संदीप, डॉ. नीतू अनेजा, डॉ. निधि, लक्ष्या, रिया व त्रिपुरा नाना आदि मौजूद रहे।

रोहतक। चेतना संवाददाता।

स्थानीय लालनाथ हिंदू कॉलेज में स्टूडेंट काउंसलिंग सेल, वाणिज्य, प्रबंधन एवं अर्थशास्त्र विभाग के संयुक्त तत्वावधान में प्राचार्य डॉ. अनिल कुमार तनेजा के मार्गदर्शन में

आगामी परीक्षा की तैयारी विषय पर

परीक्षा शैक्षणिक यात्रा का अहम हिस्सा है : डा. अनिल तनेजा

रोहतक, 12 मई (धामु) : श्री लालनाथ हिंदू महाविद्यालय में स्टूडेंट काउंसलिंग सेल, वाणिज्य, प्रबंधन एवं अर्थशास्त्र विभाग के संयुक्त तत्वावधान में कॉलेज प्राचार्य डॉ. अनिल कुमार तनेजा के मार्गदर्शन में आगामी परीक्षा की तैयारी विषय पर वार्ता सत्र का आयोजन किया गया। इस अवसर पर वाणिज्य विभाग की विभागाध्यक्षा डॉ. रश्मि छाबड़ा, डॉ. शालू जुनेजा, डॉ. सीमा गोसाई, डॉ. दीसि शर्मा व चंदना जैन ने परीक्षा की तैयारियों से संबंधित मुख्य बिंदुओं पर चर्चा की।

उन्होंने प्रथम वर्ष के विद्यार्थियों से चर्चा करते हुए परीक्षा का फॉर्मेट, समय प्रबंधन, विषयवस्तु और प्रश्न पत्र के गहन अध्ययन की आवश्यकता

पर बल दिया। ये पर लिखते समय कुछ छोटी छोटी सावधानियों का ध्यान देने से विद्यार्थी परीक्षा में बेहतर परिणाम हासिल कर सकने की बात कही। प्राचार्य डॉ. अनिल कुमार तनेजा ने अपने अध्यक्षीय वक्तव्य में कहा कि परीक्षा शैक्षणिक यात्रा का अहम हिस्सा है और एक विद्यार्थी को उसके लिए हमेशा तैयार रहना चाहिए।

ठीक ढंग से की गई तैयारी विद्यार्थी को तनाव मुक्त करने में सहायक होती है। इस चर्चा में कॉर्मस और मैनेजमेंट संकायों के विद्यार्थियों ने भाग लिया और अपनी तैयारी व समस्या विषयक प्रश्न पूछे। इस अवसर पर डॉ. संदीप, डॉ. नीतू अनेजा, डॉ. निधि, लक्ष्या, रिया व गुरु खुराना आदि प्राध्यापक मौजूद रहे।



कार्यक्रम में उपस्थित विद्यार्थी।